



Schulung für Angehörige

Eigenweltorientierte Kommunikation zur
Verbesserung der Lebens- und Beziehungsqualität



Eine an Demenz erkrankte Person zu betreuen, ist für Angehörige eine grosse und anspruchsvolle Aufgabe. Das vertraute und eingespielte Beziehungsverhalten und -erleben verändert sich. Diese Veränderungen können beide Seiten zutiefst verunsichern.

Eigenweltorientierte Kommunikation hilft Angehörigen, die Krankheit Demenz und ihre Auswirkungen auf das Alltagsleben zu verstehen – und damit besser und gelassener umzugehen.

Kursinhalte

- Die Innenwelt von Menschen mit Demenz erkennen und ansprechen
- Umgang mit dem Erleben an Demenz erkrankten Menschen
- Umgang mit Freuden, Leiden, Ängste und Bedürfnisse
- Wohlbefinden im Alltag von Angehörigen und Menschen mit Demenz
- Eigenweltorientierte Kommunikation – Eigensprache als Ressource
- Eigenweltorientierte Kommunikation – durch Bewegung und Berührung

Kurs-Daten und Kurszeiten

Die Schulungen für Angehörige der Eigenweltorientierter Kommunikation besteht aus dem Basiskurs (6-teiliger Kurs) und dem Aufbaukurs (6-teiliger Kurs). Voraussetzung für den Aufbaukurs ist der absolvierte Basiskurs.

Alle Kurse finden jeweils mittwochs 14.00 bis 16.00 Uhr bei der Siftung Der rote Faden, Bramberghöhe 4, 6004 Luzern statt.

Basiskurs / Herbst 2025

Daten: 20. Aug., 03./10./17. Sept. und 01./08. Okt. 2025

Kosten: CHF 75.00 inkl. Kursunterlagen

Aufbaukurs / Herbst 2025

Daten: 15./22. Okt., 05./12./19. Nov. und 03. Dez. 2025

Kosten: CHF 75.00 inkl. Kursunterlagen

Samstag oder Abendkurse auf Anfrage

Dozentin

Angela Germann, dipl. Pflegefachfrau HF, ISAD -Trainer (CAS, Eigenweltorientierte Kommunikation, BFH)

Anmeldung und Auskunft: Telefon: 041 240 70 44 oder

E-Mail: angela.germann@derrotefaden.ch

Die Schulung von Angehörigen wird unterstützt von:



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Telefon 041 240 70 44

E-Mail info@derrotefaden.ch

www.derrotefaden.ch