



3.12.2025
Webinar
Risikofaktoren für
Alzheimer
minimieren



alzheimer
Bern Berne Berna

Bei diesem neuen Webinar beschäftigen wir uns mit den auslösenden Risikofaktoren einer Alzheimer-Erkrankung nach aktueller Studienlage.

Webinar

Risikofaktoren für Alzheimer minimieren

Mittwoch, 03. Dezember 2025,
18:30 - 20:00 Uhr via ZOOM

Bekannt ist mittlerweile, dass es nicht nur eine Ursache für eine Alzheimer-Erkrankung gibt, sondern multifaktorielle Ursachen dem Abbau von Nervenzellen zugrundeliegen. Im Webinar erfahren Sie, welche Risikofaktoren es gibt und wie man diese Faktoren positiv beeinflussen kann. Auch Menschen mit genetischer Prädisposition, wie APOE4-Träger, können mit ihrem Lebensstil einem Ausbruch der Erkrankung positiv entgegenwirken.

Webinarleitung:

Natalie Hamela, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern mit Weiterbildung im Bereich Epigenetik, Fokus Gehirngesundheit

Preis:

CHF 20,- für Mitglieder/ CHF 30,- für Nicht-Mitglieder

Anmeldung:

natalie.hamela@alz.ch oder 031 312 04 10



alzheimer
Bern Berner Berna

/ **Alzheimer Bern**
Bahnhofplatz 2 • 3011 Bern
Tel. 031 312 04 10 • bern@alz.ch •
www.alz.ch/be