



Gedächtnistraining

Ein Angebot für Menschen mit Demenz



Pflegezentren
Freienbach



Überall für alle

SPITEX
Höfe

Menschen mit Demenz verbringen gemeinsam einen abwechslungsreichen Vormittag mit Gedächtnistraining und Mittagessen. Die Treffen fördern die Gemeinschaft und das Selbstvertrauen im Alltag. Gleichzeitig entstehen Freiräume für Angehörige.

Das Gedächtnistraining orientiert sich an den individuellen Möglichkeiten der Teilnehmenden. Mit verschiedenen Übungen werden Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Sinne angeregt. Es gibt keinen Leistungsdruck. Im Vordergrund stehen Freude und gemeinsames Erleben.

Mittagessen

Im Anschluss an das Gedächtnistraining geniessen die Teilnehmenden gemeinsam ein Mittagessen in der Cafeteria Roswitha. Beim gemütlichen Beisammensein haben sie Zeit für Gespräche und neue Bekanntschaften.

Voraussetzungen für eine Teilnahme

- Sie sind körperlich in der Lage, aktiv am Gedächtnistraining teilzunehmen.
- Sie verstehen die deutsche Sprache.
- Sie fühlen sich in einer Gruppe wohl
- Sie können möglichst regelmässig am Training teilnehmen.

Leitung

Roland Mazenauer, Fachperson mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Demenz

Kosten

Fr. 50.– pro Trainingstag inklusive Mittagessen, Wasser und Kaffee.

Daten

Jeweils Freitags von 10 bis 13 Uhr

September	25.
Oktober	2./9./16./23./30.
November	6./13./20./27.
Dezember	4./11./18.

Ort

Pflegezentrum Roswitha
Etzelstrasse 18
8808 Pfäffikon SZ

Hinweis

Das Angebot steht allen Menschen mit Demenz im Bezirk Höfe offen, die zu Hause wohnen, auch wenn sie keine Leistungen von Spitex Höfe beziehen.



Auskunft und Anmeldung

Spitex Höfe
Fachstelle Demenz
Karin Hardmeier
Telefon 055 415 78 50
demenzberatung@spitex-hoefe.ch
www.spitex-hoefe.ch