



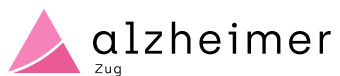
Unterstützt vom
Kanton Zug

Unterstützen Sie uns mit einer **Spende!**

Zuger Kantonalbank

IBAN: CH08 0078 7007 7109 0980 6

Herzlichen Dank!



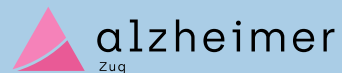
/ Alzheimer Zug

Gotthardstrasse 30 • 6300 Zug

Tel. 041 760 05 60 • info.zug@alz.ch • alz.ch/zg



Neues Angebot Gesprächsgruppe für jüngere Menschen mit Demenz 2026



Gesprächsgruppe für jüngere Menschen mit Demenz

Sie leben mit einer Demenzerkrankung und haben das Pensionsalter noch nicht erreicht?

Sie sind noch weitgehend selbstständig und möchten sich mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation austauschen? Neben der Unterstützung durch Ihr persönliches Umfeld kann der Kontakt mit Gleichbetroffenen sehr hilfreich sein. Sie erfahren, dass Sie mit Ihrer Diagnose nicht allein sind, lernen voneinander und entdecken neue Möglichkeiten, Ihren Alltag zu gestalten und Lebensqualität zu bewahren.

Unsere **Gesprächs- und Aktivitätsgruppe** bietet Raum für Begegnung, gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Erlebnisse.

Kurz zusammengefasst:

-  **Austausch:** Regelmässige Gespräche über Alltag und persönliche Erfahrungen
-  **Umgang mit Demenz:** Unterstützung bei Fragen und Herausforderungen im Alltag
-  **Wissen:** Fachinformationen zu wichtigen Themen rund um Demenz
-  **Praktische Unterstützung:** Erfahrungen teilen und gemeinsam Lösungen für den Alltag finden
-  **Aktivitäten:** Spaziergänge, Ausflüge und leichte sportliche Angebote
-  **Lebensqualität:** Soziale Kontakte pflegen, Selbstständigkeit erhalten und Freude am Alltag stärken
-  **Professionelle Begleitung:** Eine Fachperson leitet und begleitet die Gruppe

Gesprächsgruppen Daten

Die Gesprächsgruppen finden einmal monatlich statt.

Die Teilnehmenden kommen in der Regel selbstständig und ohne Begleitung zu den Treffen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Daten:

Donnerstag, 29. Oktober 2026

Donnerstag, 17. Dezember 2026

Zeit:

17-19 Uhr

Treffpunkt:

Geschäftsstelle Alzheimer Zug

Gotthardstrasse 30

6300 Zug

Auskunft und Anmeldung

Alzheimer Zug

Daniela Bigler Billeter

041 760 05 60

info.zug@alz.ch