



Systemische Beratung für pflegende Angehörige
und Fachpersonen

Family Systems Care

Beratung für Pflegende und Angehörige

Pflege betrifft nie nur eine einzelne Person. Sie betrifft Beziehungen, Rollen, Verantwortung und Kommunikation.

Verstehen • Klären • Entlasten

Systemische Begleitung schafft Raum, Belastungen zu sortieren, Rollen zu klären und Zusammenarbeit im Pflegealltag tragfähig zu gestalten.

Gemeinsam neue Wege finden

Ehrat Beratung | Beringen

Wenn Pflege komplex wird

Family Systems Care ist ein familienzentrierter, systemischer Ansatz. Im Mittelpunkt stehen die pflegebedürftige Person und das Umfeld aus Angehörigen, Familie und beteiligten Fachpersonen.

Wann kann die Beratung hilfreich sein?

- bei Überforderung und hoher Belastung
- bei unklaren Rollen und Zuständigkeiten
- bei Spannungen oder schwieriger Kommunikation
- bei Übergängen, zum Beispiel vom Spital nach Hause oder ins Pflegeheim

Für wen ist das Angebot?

Pflegende Angehörige	Orientierung, Entlastung und Klarheit im Pflegealltag.
Familien	Neue Perspektiven bei komplexen oder festgefahrenen Pflegesituationen.
Pflegefachpersonen	Reflexion der Angehörigenarbeit und Unterstützung in herausfordernden Familiensituationen.

Lassen Sie uns Ihre Situation gemeinsam anschauen.

Eine kurze Beratung kann helfen, Pflege tragfähig zu gestalten.

Ehrat Beratung

Zelgstrasse 2, 8222 Beringen | www.ehrat-beratung.ch