

Alzheimer Bern
031 312 04 10

Ihre Beratungsstelle Demenz
im Kanton Bern

Standorte Bern, Biel,
Huttwil, Thun

Hinweis zu ÖV

Erkundigen Sie sich nach einer SBB Begleiterkarte, mit welcher
Personen mit Demenz in Begleitung gratis fahren können.



Kultur und Bewegung
Begleitetes Freizeitprogramm für
Menschen mit Demenz
mit/ohne Angehörige

2025

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ziehen sich häufig aus dem gesellschaftlichen Leben zurück. Wir möchten mit dem begleiteten Freizeitprogramm die soziale Teilhabe fördern und damit das Gefühl von Zugehörigkeit und Verbundenheit stärken. Mit Ausflügen, Mini-Golf, Bräteln, Wanderungen und Museumsbesuchen steht ein buntes Programm zur Auswahl. Bei schlechtem Wetter gibt es immer ein Ersatzprogramm.

Kultur und Bewegung

Begleitetes Freizeitprogramm für Menschen mit Demenz

Begleitung

Alle Angebote werden geführt und durch erfahrene Freiwillige begleitet.

Schlechtwetter-Programm

Alle Aussen-Veranstaltungen werden bei schlechtem Wetter durch ein Innenprogramm ersetzt.

Unkostenbeitrag

CHF 20,- plus ÖV (per Halbjahresrechnung)
für Organisation, Begleitung sowie Zvieri, zuzüglich ÖV.

Programm 2025

MUSEUM Mittwoch, 22. Januar 2025, 13:30 - 17:00 Uhr

Besuch des Naturkundemuseum plus Zvieri, Bern

AUSFLUG Donnerstag, 27. Februar 2025, 13:00 – 18:00 Uhr

Besuch des Sensoriums plus Zvieri, Walkringen

UNTERWEGS Mittwoch, 26. März 2025, 13:30 – 17:30 Uhr

Begleiteter Spaziergang plus Zvieri in der Umgebung von Bern

MINI-GOLF Mittwoch, 30. April 2025, 13:30 - 17:30 Uhr

Mini-Golf am Parc-Café Hotel Innere Enge plus Zvieri, Bern

UNTERWEGS Donnerstag, 22. Mai 2025, ca. 13:30 - 18:00 Uhr

Geführte Kurz-Wanderung im Berner Mittelland plus Zvieri

WALDBADEN Mittwoch, 25. Juni 2025, 14:00 – 18:00 Uhr

Begleiteter Waldspaziergang, achtsam und mit allen Sinnen, plus Zvieri

BRÄTELN Mittwoch, 16. August 2025, 15:00 – 19:00 Uhr

Ausflug an Berner Brätelstelle: gemeinsam Bräteln und geniessen

AUSFLUG Donnerstag, 4. September 2025, 13:30 – 17:30 Uhr

Besuch des Tierpark Dählhölzli plus Zvieri, Bern

UNTERWEGS Mittwoch, 8. Oktober 2025, 13:30 – 17:30 Uhr

Begleiteter Spaziergang plus Zvieri in der Umgebung von Bern

AUSFLUG Donnerstag, 6. November 2025, 13:30 – 18:00 Uhr

Ausflug nach Solothurn

BACKEN & SINGEN Mittwoch, 3. Dezember 2025, 13:30 – 16.00 Uhr

Gemeinsam Weihnachts-Güetzi Backen, Singen und Naschen

Treffpunkt: im Innenhof des Berner Generationenhauses,
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern (gleich neben dem Bahnhof Bern)

Anmeldung und weitere Infos:
bern@alz.ch oder **Tel. 031 312 04 10**

