



Freiraum 2025

Begleitete Freizeitaktivitäten
für Menschen mit Demenz

im Berner Generationenhaus

Menschen mit Demenz erleben sinn- und freudvolle Aktivitäten in Gemeinschaft mit Fachpersonen und sensibilisierten Freiwilligen. Gleichzeitig haben Angehörige einen halben Tag «Freiraum» für sich.

Freiraum 2025

Berner Generationenhaus

Der Freiraum findet 14-täglich statt. Im Programm stehen verschiedene Themen: Kreatives, Musik, Bewegung und Spiele. Eine Anmeldung ist notwendig. Neue Teilnehmende schnuppern einen Nachmittag.

Infos und Neu-Anmeldung:

Tel. 031 312 04 10 / natalie.hamela@alz.ch

An- und Abmeldung für bereits teilnehmende Gäste:

Tel. 077 527 33 68 / freiraum@alz.ch

Unkostenbeitrag CHF 20,- (per Halbjahresrechnung)

WO: Berner Generationenhaus, **Atelier**, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

WANN: jeweils dienstags, von 14:00 – 17:00 Uhr

07. Januar	15. April	22. Juli	28. Oktober
21. Januar	29. April	05. August	11. November
04. Februar	13. Mai	19. August	25. November
18. Februar	27. Mai	02. September	09. Dezember
04. März	10. Juni	16. September	
18. März	24. Juni	30. September	
01. April	08. Juli	14. Oktober	