



# Freiraum 2026

Begleitete Freizeitaktivitäten  
für Menschen mit Demenz

im Berner Generationenhaus

Menschen mit Demenz erleben sinn- und freudvolle Aktivitäten in Gemeinschaft mit Fachpersonen und sensibilisierten Freiwilligen. Gleichzeitig haben Angehörige einen halben Tag «Freiraum» für sich.

# Freiraum 2026

## Berner Generationenhaus

Der Freiraum findet 14-täglich statt. Im Programm stehen verschiedene Themen: **Kreatives, Musik, Bewegung und Spiele**. Eine Anmeldung ist notwendig. Neue Teilnehmende schnuppern einen Nachmittag.

**Infos und Neu-Anmeldung:**  
Tel. 031 312 04 10 / [bern@alz.ch](mailto:bern@alz.ch)

**An- und Abmeldung für bereits teilnehmende Gäste:**  
Tel. 077 527 33 68 / [freiraum@alz.ch](mailto:freiraum@alz.ch)

Unkostenbeitrag CHF 20,- [per Halbjahresrechnung]

**WO:** Berner Generationenhaus, **Atelier**,  
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

**WANN:** jeweils dienstags, von 14:00 – 17:00 Uhr

06. Januar	14. April	21. Juli	27. Oktober
20. Januar	28. April	04. August	10. November
03. Februar	12. Mai	18. August	24. November
17. Februar	26. Mai	01. September	08. Dezember
03. März	09. Juni	15. September	
17. März	23. Juni	29. September	
31. März	07. Juli	13. Oktober	



**alzheimer**  
Bern Bern Bern

/ **Alzheimer Bern**  
Bahnhofplatz 2 • 3011 Bern  
Tel. 031 312 04 10 • [bern@alz.ch](mailto:bern@alz.ch) •  
[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)