



# 2026 Webinar mit 5 Themen-Modulen

für Angehörige von  
Menschen mit einer  
Demenz



alzheimer  
Bern Berne Berna

Das Webinar ist praxisnah und berücksichtigt auch immer die Situation der Teilnehmenden, welche dazu eingeladen sind, sich mit ihren Erfahrungen einzubringen.

# Angehörigen-Webinar mit 5 Themen-Modulen via ZOOM

## **Modul 1 – Dienstag, 27. Januar 2026, 18:30 - 20:00 Uhr**

- > Demenz verstehen / Basiswissen zu Demenz
- > Perspektivenwechsel auf die Realität der Demenzbetroffenen

## **Modul 2 – Dienstag, 10. Februar 2026, 18:30 - 20:00 Uhr**

- > Herausfordernde Situationen anders gestalten
- > Kommunikation und Umgang mit einer Person mit Demenz

## **Modul 3 – Dienstag, 17. Februar 2026, 18:30 - 20:00 Uhr**

- > Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten
- > Rechte und Pflichten

## **Modul 4 – Dienstag, 24. Februar 2026, 18:30 - 20:00 Uhr**

- > Alltagsgestaltung - Ideen und Inspiration

## **Modul 5 – Dienstag, 3. März 2026, 18:30 - 20:00 Uhr**

- > Heimeintritt: Wann ist der richtige Zeitpunkt und wie können wir uns darauf vorbereiten? *(überarbeitet)*

### **Preis:**

für Mitglieder: CHF 20,- pro Modul / für Nicht-Mitglieder:  
CHF 30,- pro Modul **(Module 1+2 gehören inhaltlich zusammen)**

### **Kursleitung / Anmeldung:**

Natalie Hamela, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern,  
031 312 04 10 / natalie.hamela@alz.ch



**alzheimer**  
Bern Berne Berna

/ Alzheimer Bern  
Bahnhofplatz 2 • 3011 Bern  
Tel. 031 312 04 10 • bern@alz.ch •  
[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)