



2-teiliger Kurs für Angehörige von Menschen mit einer Demenz

von Alzheimer Bern
Beratungsstelle Thun / Berner Oberland

Kirchgemeindehaus Markus,
Schulstrasse 45B, 3604 Thun



Der Kurs ist praxisnah und berücksichtigt auch immer die Situation der Teilnehmenden, welche dazu eingeladen sind, sich mit ihren Erfahrungen einzubringen.

2-teiliger Kurs für Angehörige In Thun

Teil 1: Fokus Demenzbetroffene

- Demenzformen und Symptome
- Perspektivenwechsel: die Realität der Betroffenen
- Möglichkeiten in Kommunikation und Aktivitäten

Teil 2: Fokus Angehörige

- Die Situation der pflegenden Angehörigen
- Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung

WO: Kirchgemeindehaus **Markus**, Raum Lärche, Schulstrasse 45B,
3604 Thun

WANN: Teil 1: Montag, 2. Februar 2026, 13.30 – 17.00 Uhr
Teil 2: Montag, 9. Februar 2026, 13.30 – 17.00 Uhr

KOSTEN: Für Mitglieder CHF 80.00/für Nichtmitglieder: CHF 120.00

Infos und Anmeldung: Tel. 077 437 90 10 oder silke.daeppen@alz.ch
Anmeldefrist bis 27. Januar 2026. Die Plätze sind begrenzt.

Einige Parkplätze sind vorhanden. Bus Nr. 2 oder Nr. 5 ab Bahnhof Thun, Richtung Schorenfriedhof, Haltestelle «Asterweg».