



# 2-teiliger Kurs für Angehörige von Menschen mit einer Demenz

von Alzheimer Bern  
Beratungsstelle Thun / Berner Oberland

Kirchgemeindehaus Markus,  
Schulstrasse 45B, 3604 Thun

Der Kurs ist praxisnah und berücksichtigt auch immer die Situation der Teilnehmenden, welche dazu eingeladen sind, sich mit ihren Erfahrungen einzubringen.

## 2-teiliger Kurs für Angehörige In Thun

### **Teil 1: Fokus Demenzbetroffene**

- Demenzformen und Symptome
- Perspektivenwechsel: die Realität der Betroffenen
- Möglichkeiten in Kommunikation und Aktivitäten

### **Teil 2: Fokus Angehörige**

- Die Situation der pflegenden Angehörigen
- Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung

**WO:**     **Kirchgemeindehaus Markus**, Raum Lärche, Schulstrasse 45B,  
            **3604 Thun**

**WANN:** Teil 1: Montag, 2. Februar 2026, 13.30 – 17.00 Uhr  
            Teil 2: Montag, 9. Februar 2026, 13.30 – 17.00 Uhr

**KOSTEN:**   **Für Mitglieder CHF 80.00/für Nichtmitglieder: CHF 120.00**

Infos und Anmeldung: Tel. 077 437 90 10 oder [silke.daeppen@alz.ch](mailto:silke.daeppen@alz.ch)  
*Anmeldefrist bis 27. Januar 2026. Die Plätze sind begrenzt.*

Einige Parkplätze sind vorhanden. Bus Nr. 2 oder Nr. 5 ab Bahnhof Thun, Richtung Schorenfriedhof, Haltestelle «Asterweg».