



2-teilige Kurse für Angehörige von Menschen mit einer Demenz

im Berner Generationenhaus

Der Kurs ist praxisnah und berücksichtigt auch immer die Situation der Teilnehmenden, welche dazu eingeladen sind, sich mit ihren Erfahrungen einzubringen.

2-teilige Angehörigen-Kurse 2025

Bern

Teil 1: Fokus Demenzbetroffene

- Demenzformen und Symptome
- Perspektivenwechsel: die Realität der Betroffenen
- Möglichkeiten in Kommunikation und Aktivitäten

Teil 2: Fokus Angehörige

- Situation pflegender Angehöriger
- Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung
- Rechte und Pflichten

DATEN

KURS 1 Mittwoch, 12. und 19. März 2025

KURS 2 Montag, 18. und 25. August 2025

KURS 3 Dienstag, 02. und 09. Dezember 2005

jeweils 18:00 - 20:30 Uhr

ORT

Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Erdgeschoss, Kursraum 028 (eingemietet bei Pro Senectute)

Kosten: Für Mitglieder CHF 80,- / für Nichtmitglieder: CHF 120,-

Infos und Anmeldung: Tel. 031 312 04 10 oder bern@alz.ch