



# 2-teilige Kurse für Angehörige von Menschen mit einer Demenz

im Berner Generationenhaus

Der Kurs ist praxisnah und berücksichtigt die Situation der Teilnehmenden, welche dazu eingeladen sind, sich mit ihren Erfahrungen einzubringen.

# 2-teiliger Angehörigen-Kurs 2026 in Bern

## **Teil 1: Fokus Demenzbetroffene**

- Demenzformen und Symptome
- Perspektivenwechsel: die Realität der Betroffenen
- Möglichkeiten in Kommunikation und Aktivitäten

## **Teil 2: Fokus Angehörige**

- Situation der pflegenden Angehörigen
- Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung
- Rechte und Pflichten

## **DATEN**

**KURS 1** Dienstag, 10. und 17. März 2026

**KURS 2** Mittwoch, 12. und 19. August 2026

**KURS 3** Dienstag, 01. und 08. Dezember 2026

jeweils 18:00 - 20:30 Uhr

## **ORT**

Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern  
Erdgeschoss, Kursraum 028 (bei Pro Senectute)

**Kursleitung:** Natalie Hamela, Fachberaterin Demenz,  
Alzheimer Bern

**Kosten:** Mitglieder CHF 80,- / Nichtmitglieder: CHF 120

**Infos und Anmeldung:** Tel. 031 312 04 10 /bern@alz.ch



/ **Alzheimer Bern**  
Bahnhofplatz 2 • 3011 Bern  
Tel. 031 312 04 10 • bern@alz.ch •  
[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)