



2-teilige Kurse für Angehörige von Menschen mit einer Demenz

im Berner Generationenhaus

Der Kurs ist praxisnah und berücksichtigt die Situation der Teilnehmenden, welche dazu eingeladen sind, sich mit ihren Erfahrungen einzubringen.

2-teiliger Angehörigen-Kurs 2026 in Bern

Teil 1: Fokus Demenzbetroffene

- Demenzformen und Symptome
- Perspektivenwechsel: die Realität der Betroffenen
- Möglichkeiten in Kommunikation und Aktivitäten

Teil 2: Fokus Angehörige

- Situation der pflegenden Angehörigen
- Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung
- Rechte und Pflichten

DATEN

KURS 1 Dienstag, 10. und 17. März 2026

KURS 2 Mittwoch, 12. und 19. August 2026

KURS 3 Dienstag, 01. und 08. Dezember 2026

jeweils 18:00 - 20:30 Uhr

ORT

Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
Erdgeschoss, Kursraum 028 [bei Pro Senectute]

Kursleitung: Natalie Hamela, Fachberaterin Demenz,
Alzheimer Bern

Kosten: Mitglieder CHF 80,- / Nichtmitglieder: CHF 120

Infos und Anmeldung: Tel. 031 312 04 10 / bern@alz.ch



alzheimer
Bern Berne Berna

/ **Alzheimer Bern**
Bahnhofplatz 2 • 3011 Bern
Tel. 031 312 04 10 • bern@alz.ch •
www.alz.ch/be