

Alzheimer Zürich

043 499 88 63

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz

Montag bis Donnerstag
von 9 – 12 Uhr und 13.30 – 16 Uhr,
Freitag von 9 – 12 Uhr

Auf unserer Homepage

www.alz-zuerich.ch

finden Sie weiterführende
Informationen rund um
Demenz und Alzheimer.

Spendenkonto:

PC-Konto 80-36866-5
IBAN CH17 0900 0000 8003 6866 5



Sie wollen informiert bleiben?

Melden Sie sich für unseren Newsletter an.

In Zusammenarbeit mit:

Partnerin



/ Alzheimer Zürich
Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich
Tel. 043 499 88 63 • info@alz-zuerich.ch



Information und Beratung bei Demenz

Ein Angebot von
Alzheimer Zürich



Kostenlose professionelle Beratung

Das Leben mit Demenz bringt für Betroffene und ihre Angehörigen unzählige Fragen mit sich: Was tun bei einem Verdacht auf eine Demenzerkrankung? Wie weiter nach der Diagnose? Wer hilft und unterstützt uns? Was müssen wir rechtlich und finanziell regeln? Und was machen wir, wenn es zu Hause nicht mehr geht?

«Früher habe ich alles mit meinem Mann besprochen, jetzt muss ich vieles allein entscheiden. Das fällt mir schwer. Die Beraterin von Alzheimer Zürich half mir, meine Optionen abzuwägen. Es tat gut, eine kompetente Gesprächspartnerin zu haben.»

/ Wir lassen Sie mit Ihren Fragen nicht allein!

Das professionelle Beratungsteam von Alzheimer Zürich ist für Sie da. Ob Sie sich bloss orientieren möchten oder schlicht nicht mehr weiterwissen: Am Telefon oder im persönlichen Gespräch erhalten Sie Informationen zu Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen sowie konkrete Tipps zur Bewältigung des Alltags. Wir beraten und unterstützen Sie dabei, nächste Schritte zu finden und Entlastungsmöglichkeiten zu nutzen. Unkompliziert, vertraulich und kostenlos.

«Nach dem Gespräch mit der Beraterin hatte ich endlich den Mut, meine Frau in der Tagesstruktur anzumelden. Am Anfang war es nicht leicht, aber die Beraterin hat mich bestärkt, dass es der richtige Entscheid ist. Jetzt geht meine Frau gerne.»

/ Runde Tische und Familiengespräche

Oft kümmern sich mehrere Angehörige um eine demenzerkrankte Person. Alzheimer Zürich bietet Beratungen für das gesamte Unterstützungsnetz an. So können Fragen gemeinsam geklärt, Aufgaben verteilt und Entscheidungen miteinander getroffen werden.

«Im Familiengespräch haben meine Geschwister und ich gemeinsam beschlossen, welche Unterstützung unsere Mutter jetzt bekommt, damit sie weiterhin zuhause wohnen kann.»

Das erweiterte Angebot: Zugehende Beratung

Manchmal reicht ein Beratungsgespräch, um die drängendsten Fragen zu klären. Oft kommen im Verlauf einer Demenzerkrankung aber immer wieder neue Herausforderungen auf.

/ Individualisierte und kontinuierliche Begleitung

Für Angehörige und Betreuende, die sich die selbe professionelle Ansprechperson über den gesamten Krankheitsverlauf wünschen, bietet Alzheimer Zürich die **Zugehende Beratung** an. Ihre Beratungsperson bespricht mit Ihnen regelmässig die aktuelle Situation und unterstützt Sie in jeder Phase der Demenz. Auf Wunsch kommt sie für Beratungsgespräche zu Ihnen nach Hause.

«Ich konnte nicht mehr schlafen, aus Angst vor der Zukunft mit der Demenz meiner Frau. In der Zugehenden Beratung kann ich darüber sprechen. Ich lerne, mich Schritt für Schritt an die Defizite und Bedürfnisse meiner Frau anzupassen. Durch den regelmässigen Austausch fühle ich mich besser gewappnet.»

Die **Zugehende Beratung** begleitet Sie bei den Aufgaben und Entscheidungen, die im Demenzverlauf auf Sie zukommen. Sie stellt sicher, dass Sie rechtliche Angelegenheiten regeln und keine finanziellen Ansprüche verpassen. Und sie hilft Ihnen, Ihre eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren – etwa durch das Organisieren von passender Entlastung.

«Mein Bruder und ich waren mit meinem demenzbetroffenen Vater völlig überfordert. Er lehnte jede Hilfe ab. In der Zugehenden Beratung lernten wir, seine Krankheit besser zu verstehen und einfühlsamer zu kommunizieren. Nach einiger Zeit gelang es uns sogar, einen Besuchsdienst aufzugleisen.»

/ Kosten

Die Zugehende Beratung kostet pro Monat CHF 120.– und umfasst pro Jahr max. fünf Hausbesuche sowie mehrere Beratungen am Telefon und/oder auf unserer Geschäftsstelle. Je nach Wohngemeinde werden die Kosten übernommen. Gerne beraten wir Sie auf Anfrage im Detail.