

## Tarife (Gültig ab 1. März 2025)

### Betreuung zu Hause und in Institutionen (Pflegewohngruppe, Alters- und Pflegeheim)

\*Alle Preise exkl. MWST

#### / Stundenansatz

Fr. 52.- \*

mindestens 2 Stunden pro Einsatz,  
anschliessend Verrechnung pro 15 Minuten

#### / Zuschlag pro Stunde

Fr. 5.- \*

- während der Nacht: 20:00 bis 06:00 Uhr;  
- an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen  
Zuschläge werden nicht kumuliert.

#### / Wegpauschale pro 24 Stunden und Kunde

Fr. 20.- \*

#### / Individuelle Spesen

Ausgaben für gemeinsame Aktivitäten wie Ausstellungen, Restaurantbesuch,  
Reisespesen bei einem Ausflug, Reisespesen des „Betreuung“-Hundes  
- Vereinbarung beim Erstbesuch  
- Abrechnung zwischen Betreuungsperson und Auftraggeber/in

#### / Erstbesuch

Bei Vertragsabschluss werden die Kosten für Abklärungen und den Erstbesuch  
(vor dem 1. Einsatz) von Alzheimer Zürich getragen.

Betreuung ist keine Krankenkassen-Pflichtleistung. Bei Fragen zu Unterstützungsmöglichkeiten gibt die Informationsstelle von Alzheimer Zürich gerne Auskunft.

In Zusammenarbeit mit

Partnerin



#### / Alzheimer Zürich

Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich  
Tel. 043 499 88 63 • [info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)



## Entlastungsdienst

### Ein Angebot von Alzheimer Zürich

für Menschen mit einer Demenz-Erkrankung  
und ihre Angehörigen oder Betreuenden



## / Entlastungsdienst von Alzheimer Zürich

Der Entlastungsdienst der Alzheimer Zürich steht betreuenden Angehörigen oder alleinlebenden Personen mit einer Demenzerkrankung zur Verfügung. Es handelt sich dabei um eine Eins-zu-Eins-Betreuung, in der Regel immer durch dieselbe Person.

## / Hilfe annehmen ist eine sinnvolle Sache

Die intensive Betreuung eines an Demenz erkrankten Angehörigen, oft über Jahre hinweg, kann gesundheitliche oder finanzielle Probleme verursachen und zur Vernachlässigung der eigenen Interessen führen.

## / Ziel

Der Entlastungsdienst der Alzheimer Zürich entlastet Sie und hilft mit, dass die erkrankte Person so lange wie möglich in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung leben kann.

## / Auszeit und Pausen

Der Entlastungsdienst kann Ihnen helfen, neue Freiräume und Pausen für Ihre persönliche Erholung zu schaffen und den an Demenz erkrankten Menschen in dieser Zeit in Sicherheit und in vertrauenswürdiger Betreuung zu wissen.

## / Unsere Mitarbeitenden

Unsere Mitarbeitenden haben Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Demenzerkrankungen. Sie sind speziell ausgebildet, absolvieren regelmässig Weiterbildungen und werden von einem Team aus Fachleuten beraten und unterstützt. Unsere Mitarbeitenden können auch mit schwierigen Situationen kompetent umgehen.

## / Mitbestimmung und Kontinuität

Der Entlastungsdienst bietet individuelle Betreuung und Alltagsbegleitung zu Hause. Der Einsatz unserer Mitarbeitenden wird im gemeinsamen Gespräch mit Ihnen und unserer Kundenbetreuung festgelegt.

## / Vielfältige Aktivitäten

Der Alltagsablauf, die gewohnten Aktivitäten und die Vorlieben der Klientin / des Klienten sind die Grundlage der Betreuung. Unsere Aktivitätsangebote sind vielfältig und zeitlich individuell einsetzbar.

- Spazieren gehen, einkaufen, gemeinsames Kochen, gemeinsame Hausarbeit
- Gedächtnistraining, kreative Gestaltung
- Ausflüge, Museumsbesuche

## / Wir ermutigen Sie

Haben Sie bereits überprüft, ob Sie Anspruch auf Ergänzungsleistungen haben oder erhalten Sie diese bereits von Ihrer Gemeinde? Liegt eine ärztlich bestätigte Diagnose einer Demenz vor? In diesem Fall können Sie die Betreuungskosten möglicherweise von der Gemeinde zurückfordern.

Ab dem 1. Januar 2025 gilt im Kanton Zürich eine neue Zusatzleistungsverordnung für Personen, die Ergänzungsleistungen zur Altersrente beziehen. Diese Regelung unterstützt die Betreuung im Alter außerhalb von Pflegeheimen. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung und vermitteln Ihnen bei Bedarf hilfreiche Kontakte.

Auf der Homepage [www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch) finden Sie weitere interessante Informationen zum Thema Demenz und Alzheimer. Gerne senden wir Ihnen auch unseren Newsletter zu (Anmeldung auf der Homepage) oder besuchen Sie uns auf Facebook.

|                         |                |                                                            |
|-------------------------|----------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Alzheimer Zürich</b> | <b>Tel:</b>    | 044 380 01 02                                              |
| Seefeldstrasse 62       | <b>E-mail:</b> | entlastungsdienst@alz-zuerich.ch                           |
| 8008 Zürich             | <b>Web:</b>    | <a href="http://www.alz-zuerich.ch">www.alz-zuerich.ch</a> |

|                       |                              |                                     |
|-----------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Telefonzeiten:</b> | <b>Montag bis Donnerstag</b> | 09:00 - 12:00 und 13:30 - 16:00 Uhr |
|                       | <b>Freitag</b>               | 09:00 - 12:00 Uhr                   |

|                      |                  |                            |
|----------------------|------------------|----------------------------|
| <b>Spendenkonto:</b> | <b>PC-Konto:</b> | 80-36866-5                 |
|                      | <b>IBAN:</b>     | CH17 0900 0000 8003 6866 5 |