

Alzheimer Zürich

043 499 88 63

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz

Montag bis Donnerstag
von 9 – 12 Uhr und 13.30 – 16 Uhr,
Freitag von 9 – 12 Uhr

Auf unserer Webseite

www.alz-zuerich.ch

finden Sie weiterführende
Informationen rund um
Demenz und Alzheimer.

Spendenkonto:

PC-Konto 80-36866-5

IBAN CH17 0900 0000 8003 6866 5

/ Wie wir Sie noch mehr unterstützen können

Zusätzlich zu den *Begleiteten Ferienwochen* bietet Alzheimer Zürich Gesprächsgruppen für Angehörige, einen *Entlastungsdienst*, Kommunikationskurse sowie verschiedene Freizeitangebote für Demenzbetroffene und ihre Angehörigen an.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf www.alz-zuerich.ch oder über den QR-Code.



Mit Unterstützung der **Clara Fehr-Stiftung**

Zusammenarbeit mit:

Partnerin



/ Alzheimer Zürich

Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich

Tel. 043 499 88 63 • info@alz-zuerich.ch

Begleitete ALZ-Ferienwochen

Ein Angebot von
Alzheimer Zürich

für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
oder Begleitpersonen



/ Eine Auszeit vom Alltag – auch für Angehörige

Sie betreuen zu Hause eine von Demenz betroffene Person und möchten gerne gemeinsam mit ihr verreisen? In unseren begleiteten ALZ-Ferienwochen haben Sie die Möglichkeit, zusammen eine Auszeit vom Alltag zu geniessen.

Jedem demenzerkrankten Feriengast steht eine erfahrene und geschulte Begleitperson zur Seite, die tagsüber für eine Eins-zu-eins-Betreuung sorgt. So können sich die Angehörigen erholen und auch mal etwas allein unternehmen.

Ein spannendes, auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zugeschnittenes Ferienprogramm bietet Abwechslung und Unterhaltung. Ob Sie am Programm teilnehmen möchten, entscheiden Sie individuell und flexibel.

In der Gruppe haben Sie zudem die Möglichkeit, sich mit Personen in einer ähnlichen Lebenslage auszutauschen.



/ Für wen eignen sich ALZ-Ferienwochen?

Die ALZ-Ferienwochen richten sich an Menschen, die zu Hause betreut werden. Die Teilnehmerzahl beschränkt sich auf zehn Paare.

Die Mobilität sollte gegeben sein (mindestens eine kurze Strecke am Rollator).

Die Begleitperson unterstützt Sie bei der Betreuung und Alltagsbegleitung nach individuellen Bedürfnissen. Für Hilfe beim Duschen bzw. bei der Körperpflege organisieren wir bei Bedarf eine Spitex. Bei Personen mit Pflegebedarf wird individuell abgeklärt, ob eine Teilnahme an der Ferienwoche möglich ist.

Sind Sie unsicher, ob das Angebot das Richtige für Sie ist? Wir beraten Sie gerne!

/ Allgemeine Bedingungen

- Im Preis inbegriffen sind eine Woche im Doppelzimmer mit Dusche/WC inklusive Vollpension im Hotel Artos in Interlaken BE.
- Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit separatem Anmeldeformular [jeweils ab März bei Alzheimer Zürich erhältlich]. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Die Dokumente zu den ALZ-Ferienwochen und die Rechnung werden jeweils zwei Wochen vor Ferienbeginn zugestellt.
- Die Kosten [siehe Anmeldeformular] sind vor Ferienbeginn zu bezahlen. Bei finanzschwächeren Teilnehmerinnen kann eine Unterstützung durch die Clara-Fehr-Stiftung beantragt werden.
- Bei einem vorzeitigen Rücktritt oder Abbruch der ALZ-Ferien können die Kosten nur so weit rückerstattet werden, wie das Hotel Artos einen Preisnachlass gewährt.
- Eine Annullationsversicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Die Unfall-, Kranken- und Haftpflichtversicherung ist ebenfalls Sache der Teilnehmenden.
- Haustiere können nicht mitgenommen werden.

/ Persönliches Gespräch mit der Ferienleitung

Vor Ferienbeginn nehmen die Ferienleiterinnen Kontakt mit den Teilnehmenden auf, um einen Hausbesuch zu vereinbaren. Dieses Gespräch dient der Abklärung des individuellen Bedarfs, der Klärung von Fragen und dem gegenseitigen Kennenlernen.

/ An- und Rückreise

Die An- und Rückreise erfolgt individuell und auf eigene Kosten.

/ Ferienprogramm und Ausflüge

Das Programm ist optional und wird vor Ort bekanntgegeben. Nicht alle Kosten für Ausflüge sind im Preis inbegriffen. Die Ferienleitung gibt Ihnen beim Hausbesuch gerne näher Auskunft.

/ Anmeldeschluss

Die Daten der aktuellen ALZ-Ferienwochen entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular [jeweils ab März bei Alzheimer Zürich erhältlich].