



Kurse für An- und Zugehörige

Personzentrierte Begleitung und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Ein Angebot der
Alzheimer Zürich

Der **Personzentrierte Ansatz** in der Begleitung und Kommunikation von und mit Menschen mit Demenz orientiert sich an den psychischen Bedürfnissen und den zunehmenden kognitiven Beeinträchtigungen von Betroffenen. Es geht um die Haltung der Begleitenden, die Orientierung an verbleibenden Ressourcen und Möglichkeiten sowie den individuellen Lebensthemen Betroffener. Ein Kurs für betreuende Angehörige und Freiwillige.

/ Ziel:

Die Teilnehmenden:

- begreifen die durch die Erkrankung veränderten kognitiven Fähigkeiten.
- werden im Blick auf zu bestärkende Ressourcen gefördert.
- werden zum Perspektivenwechsel rund um Verletzlichkeit und Bedürfnisse angeregt.
- setzen sich mit bestärkenden und kränkenden Ansätzen in der Kommunikation und Begleitung auseinander.
- erweitern ihr Repertoire mit Blick auf sinnliche individuelle Zugangswege.
- und bestärken die persönliche Resilienz: Fürsorge braucht Selbstsorge!

/ Methode:

Die beiden Nachmittage bauen auf ein vorgängig erhaltenes Skript auf. Wir wechseln zwischen theoretischen Inputs, gemeinsamem Austausch und vertiefen die Grundlagen anhand der Praxisbeispiele der Teilnehmenden.

/ Daten 2025

Grundlagen:	13:00 – 17:00 Uhr	Vertiefung:	13:00 – 17:00 Uhr
11. April	Freitag	12. Juni	Donnerstag
26. August	Dienstag	17. Oktober	Freitag

/ Leitung:

Gabriele Kaes: Erfahrende Begleitperson von Menschen mit Demenz, Erwachsenenbilderin HF, Supervisorin, Kommunikationstrainerin und Dipl. Pflegefachfrau.

/ **Ort:** Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich

/ **Kosten:** CHF 75.- inkl. Unterlagen (vor Ort bar oder mit Twint zu bezahlen).

/ **Anmeldeschluss:** Jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn.

In Zusammenarbeit mit:

Partnerin



/ Alzheimer Zürich

Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich

Tel. 043 499 88 63

info@alz-zuerich.ch • alz-zuerich.ch