



Kurse für An- und Zugehörige

Personzentrierte Begleitung und
Kommunikation mit Menschen
mit Demenz

Ein Angebot der
Alzheimer Zürich

Der **Personzentrierte Ansatz** in der Begleitung und Kommunikation von und mit Menschen mit Demenz orientiert sich an den psychischen Bedürfnissen und den zunehmenden kognitiven Beeinträchtigungen von Betroffenen. Es geht um die Haltung der Begleitenden, die Orientierung an verbleibenden Ressourcen und Möglichkeiten sowie den individuellen Lebensthemen Betroffener. Ein Kurs für betreuende Angehörige und Freiwillige.

/ Ziel

Die Teilnehmenden:

- begreifen die durch die Erkrankung veränderten kognitiven Fähigkeiten
- werden im Blick auf zu bestärkende Ressourcen gefördert
- werden zum Perspektivenwechsel rund um Verletzlichkeit und Bedürfnisse angeregt
- setzen sich mit bestärkenden und kränkenden Ansätzen in der Kommunikation und Begleitung auseinander
- erweitern ihr Repertoire mit Blick auf sinnliche individuelle Zugangswege
- und bestärken die persönliche Resilienz: Fürsorge braucht Selbstsorge!

/ Methode:

Die beiden Nachmittage bauen auf ein vorgängig erhaltenes Skript auf. Wir wechseln zwischen theoretischen Inputs, gemeinsamem Austausch und vertiefen die Grundlagen anhand der Praxisbeispiele der Teilnehmenden.

/ Daten 2026:

Grundlagen: 13:00 – 17:00 Uhr
12. Mai Dienstag
24. August Montag

Vertiefung: 13:00 – 17:00 Uhr
7. Juli Dienstag
2. November Montag

/ Leitung: Gabriele Kaes, erfahrene Begleitperson von Menschen mit Demenz, Erwachsenenbildnerin HF, Supervisorin, Kommunikationstrainerin und Dipl. Pflegefachfrau.

/ Ort: Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich

/ Kosten: CHF 75.– inkl. Unterlagen (vor Ort bar oder mit Twint zu bezahlen).

/ Anmeldeschluss: Jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn.

In Zusammenarbeit mit:

Partnerin



**Zürcher
Kantonalbank**



alzheimer
Zürich

/ Alzheimer Zürich

Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich • Tel. 043 499 88 63
info@alz-zuerich.ch • www.alz-zuerich.ch