



BLAU
Gesprächsgruppe für
Menschen mit Demenz
in Bern
2026

Menschen mit einer Demenz brauchen, ebenso wie Angehörige, die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten über ihre Situation auszutauschen. Diese Selbsthilfegruppe wird von einer Fachperson begleitet. Die Gruppe besteht aus 7 Teilnehmenden und der Leiterin.

Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Demenz Bern 2026

/ Diese Selbsthilfegruppe in Bern ist für Menschen mit einer Demenz. Die Gruppe bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über die eigene Situation mit Menschen auszutauschen, die Ähnliches erleben. Eine erfahrene und einfühlsame Fachperson begleitet die Gruppe.

WO:

Berner Generationenhaus
(neben Alzheimer Bern)
Bahnhofplatz 2,
3011 Bern

Leitung: Natalie Hamela,
Fachberaterin Demenz

Kontakt / Anmeldung:

Alzheimer Bern
Tel. 031 312 04 10
natalie.hamela@alz.ch

WANN:

montags 14 – 16 Uhr
12. Januar 2026
16. Februar 2026
9. März 2026
13. April 2026
11. Mai 2026
1. Juni 2026
6. Juli 2026
10. August 2026
7. September 2026
12. Oktober 2026
9. November 2026
7. Dezember 2026