



Gruppe GRÜN
Gesprächsgruppe für
Menschen mit Demenz

in Bern

2024 / 2025

Menschen mit einer Demenz brauchen, ebenso wie Angehörige, die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten über ihre Situation auszutauschen. Diese Selbsthilfegruppe wird von einer Fachperson begleitet. Die Teilnehmenden kommen ohne Angehörige.

Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Demenz

Bern 2024 / 2025

/ Diese Selbsthilfegruppe in Bern ist für Menschen mit einer Demenz (wie z.B. Alzheimer oder andere Demenzformen). Die Gruppe bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über die eigene Situation mit Menschen auszutauschen, die Ähnliches erleben. Eine erfahrene und einfühlsame Fachperson begleitet die Gruppe.

WO:

Berner Generationenhaus
Erdgeschoss (neben der
Beratungsstelle Demenz)
Bahnhofplatz 2,
3011 Bern

Kontakt / Anmeldung:

Natalie Hamela, Alzheimer Bern
Tel. 031 312 04 10
natalie.hamela@alz.ch

Leitung:

Natalie Hamela,
Fachberaterin Demenz

WANN:

montags 14 – 16 Uhr

04. November 2024

09. Dezember 2024

2025

13. Januar 2025

10. Februar 2025

03. März 2025

07. April 2025

12. Mai 2025

02. Juni 2025

JULI – SOMMERPAUSE

04. August 2025

08. September 2025

06. Oktober 2025

03. November 2025

01. Dezember 2025