



**GRÜN**  
Gesprächsgruppe für  
Menschen mit Demenz  
in Bern  
2026

Menschen mit einer Demenz brauchen, ebenso wie Angehörige, die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten über ihre Situation auszutauschen. Diese Selbsthilfegruppe wird von einer Fachperson begleitet. Die Gruppe besteht aus 7 Teilnehmenden und der Leiterin.

# Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Demenz Bern 2026

/ Diese Selbsthilfegruppe in Bern ist für Menschen mit einer Demenz. Die Gruppe bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über die eigene Situation mit Menschen auszutauschen, die Ähnliches erleben. Eine erfahrene und einfühlsame Fachperson begleitet die Gruppe.

## WO:

Berner Generationenhaus  
(neben Alzheimer Bern)  
Bahnhofplatz 2,  
3011 Bern

Leitung: Natalie Hamela,  
Fachberaterin Demenz

## Kontakt / Anmeldung:

Alzheimer Bern  
Tel. 031 312 04 10  
natalie.hamela@alz.ch

## WANN:

montags 14 – 16 Uhr  
19. Januar 2026  
23. Februar 2026  
16. März 2026  
20. April 2026  
18. Mai 2026  
08. Juni 2026  
20. Juli 2026  
17. August 2026  
14. September 2026  
19. Oktober 2026  
16. November 2026  
14. Dezember 2026