



GRÜN
Gesprächsgruppe für
Menschen mit Demenz
in Bern
2026

Menschen mit einer Demenz brauchen, ebenso wie Angehörige, die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten über ihre Situation auszutauschen. Diese Selbsthilfegruppe wird von einer Fachperson begleitet. Die Gruppe besteht aus 7 Teilnehmenden und der Leiterin.

Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Demenz Bern 2026

/ Diese Selbsthilfegruppe in Bern ist für Menschen mit einer Demenz. Die Gruppe bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über die eigene Situation mit Menschen auszutauschen, die Ähnliches erleben. Eine erfahrene und einfühlsame Fachperson begleitet die Gruppe.

WO:

Berner Generationenhaus
(neben Alzheimer Bern)
Bahnhofplatz 2,
3011 Bern

Leitung: Natalie Hamela,
Fachberaterin Demenz

Kontakt / Anmeldung:

Alzheimer Bern
Tel. 031 312 04 10
natalie.hamela@alz.ch

WANN:

montags 14 – 16 Uhr
19. Januar 2026
23. Februar 2026
16. März 2026
20. April 2026
18. Mai 2026
08. Juni 2026
20. Juli 2026
17. August 2026
14. September 2026
19. Oktober 2026
16. November 2026
14. Dezember 2026



alzheimer
Bern Bern Bern

/ **Alzheimer Bern**
Bahnhofplatz 2 • 3011 Bern
Tel. 031 312 04 10 • bern@alz.ch •
www.alz.ch/be