



Gruppe BLAU
Gesprächsgruppe für
Menschen mit Demenz

in Bern

2025

Menschen mit einer Demenz brauchen, ebenso wie Angehörige, die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten über ihre Situation auszutauschen. Diese Selbsthilfegruppe wird von einer Fachperson begleitet. Die Teilnehmenden kommen ohne Angehörige.

Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Demenz

Bern 2025

/ Diese Selbsthilfegruppe in Bern ist für Menschen mit einer Demenz (wie z.B. Alzheimer oder andere Demenzformen). Die Gruppe bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über die eigene Situation mit Menschen auszutauschen, die Ähnliches erleben. Eine erfahrene und einfühlsame Fachperson begleitet die Gruppe.

WO:

Berner Generationenhaus
Erdgeschoss (neben der
Beratungsstelle Demenz)
Bahnhofplatz 2,
3011 Bern

Leitung / Anmeldung:

Natalie Hamela,
Fachberaterin Demenz
Alzheimer Bern, Tel. 031 312 04 10
natalie.hamela@alz.ch

WANN:

**montags 14 – 16 Uhr
2025**

27. Januar 2025
24. Februar 2025
17. März 2025
14. April 2025
26. Mai 2025
30. Juni 2025

JULI – SOMMERPAUSE

18. August 2025
29. September 2025
20. Oktober 2025
17. November 2025
15. Dezember 2025