

**Aujourd'hui en Suisse,  
plus de 146'000 personnes**  
sont atteintes de la maladie  
d'Alzheimer ou d'une forme de  
démence apparentée

**dont plus de  
3'200 personnes**  
dans le canton  
de Neuchâtel



**soutient les malades et les proches**  
en proposant les prestations suivantes :



**Une ligne téléphonique**  
« informations et conseils »

**Du conseil spécialisé**  
(en entretien individuel)

**Une formation pour les proches**  
« mieux comprendre et outils concrets »

**Trois groupes d'entraide pour proches**  
(Littoral, Montagnes et Val-de-Travers)

**Des accompagnements bénévoles**  
au domicile des malades

**Une semaine de vacances**  
« détente et repos sans séparation »

-> *informations au verso*

**Ligne téléphonique : 077 520 65 66 (mardi et jeudi 14h-17h)**

*Informations et conseils*

**Email:** info.ne@alz.ch

**Courrier :** Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

### **Entretien pour du conseil spécialisé**

*Avec une psychologue en gériatrie,  
pour les proches avec ou sans la personne malade*

### **Formation pour les proches (annuelle)**

**de personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée**

*Trois soirées pour mieux comprendre la maladie, acquérir des outils concrets  
pour améliorer la vie quotidienne et échanger.*

### **Groupes d'entraide pour proches**

*Echanger, se soutenir, s'informer*

Littoral et Val-de-Ruz : 2e mercredi du mois à NE (après-midi)

Montagnes : 2e mercredi du mois à CHX (soir)

Val-de-Travers : 4e lundi du mois à Fleurier (matin)

### **Accompagnement bénévole à domicile**

**pour personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée**

*Présence dans un environnement sécurisant, écoute et soutien*

Un accompagnement régulier, selon disponibilités de nos accompagnants.

### **Vacances à Interlaken pour malades avec leur proche**

*Une semaine de repos sans séparation*

Une magnifique région à découvrir avec une équipe d'encadrement spécialisée et des bénévoles formés pour accompagner les personnes malades, donnant la possibilité aux proches de prendre du temps pour eux.

### **Informations utiles et actualités**

*Maladies, conseils pour la vie quotidienne, droits et finances, etc.*

- **site internet Alzheimer NE :** [www.alz.ch/ne](http://www.alz.ch/ne) / **Facebook:** Alzheimer NE
- **site internet Alzheimer Suisse :** [www.alz.ch](http://www.alz.ch)