

**Aujourd'hui en Suisse,
plus de 146'000 personnes**
sont atteintes de la maladie
d'Alzheimer ou d'une forme de
démence apparentée

**dont plus de
3'200 personnes**
dans le canton
de Neuchâtel



soutient les malades et les proches
en proposant les prestations suivantes :



Une ligne téléphonique
« informations et conseils »

Du conseil spécialisé
(en entretien individuel)

Une formation pour les proches
« mieux comprendre et outils concrets »

Trois groupes d'entraide pour proches
(Littoral, Montagnes et Val-de-Travers)

Des accompagnements bénévoles
au domicile des malades

Une semaine de vacances
« détente et repos sans séparation »

-> *informations au verso*

Ligne téléphonique : 077 520 65 66 (mardi et jeudi 14h-17h)

Informations et conseils

Email: info.ne@alz.ch

Courrier : Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

Entretien pour du conseil spécialisé

*Avec une psychologue en gériatrie,
pour les proches avec ou sans la personne malade*

Formation pour les proches (annuelle)

de personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

*Trois soirées pour mieux comprendre la maladie, acquérir des outils concrets
pour améliorer la vie quotidienne et échanger.*

Groupes d'entraide pour proches

Echanger, se soutenir, s'informer

Littoral et Val-de-Ruz : 2e mercredi du mois à NE (après-midi)

Montagnes : 2e mercredi du mois à CHX (soir)

Val-de-Travers : 4e lundi du mois à Fleurier (matin)

Accompagnement bénévole à domicile

pour personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

Présence dans un environnement sécurisant, écoute et soutien

Un accompagnement régulier, selon disponibilités de nos accompagnants.

Vacances à Interlaken pour malades avec leur proche

Une semaine de repos sans séparation

Une magnifique région à découvrir avec une équipe d'encadrement spécialisée et des bénévoles formés pour accompagner les personnes malades, donnant la possibilité aux proches de prendre du temps pour eux.

Informations utiles et actualités

Maladies, conseils pour la vie quotidienne, droits et finances, etc.

- **site internet Alzheimer NE :** www.alz.ch/ne / **Facebook:** Alzheimer NE
- **site internet Alzheimer Suisse :** www.alz.ch