

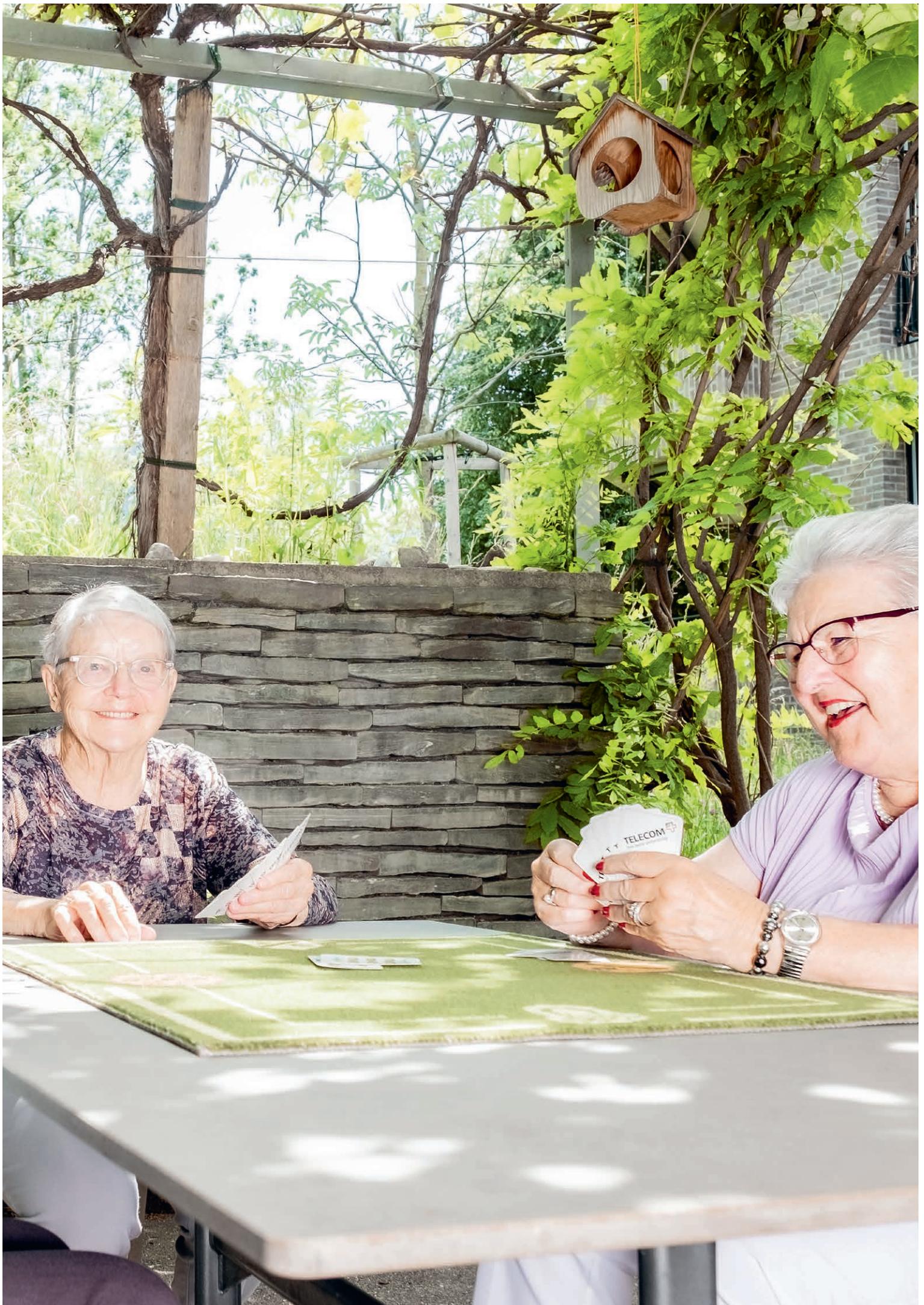


**CADONAU**

DAS SENIORENZENTRUM

Pflege  
und Betreuung





## Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, dass Sie sich für das Seniorenzentrum CADONAU interessieren, oder vielleicht bereits einen bedeutenden Abschnitt Ihres Lebens bei uns planen. Gerne zeigen wir Ihnen auf den folgenden Seiten unser Angebot im Bereich der Pflege und Betreuung.

Wünschen Sie weitere Informationen oder ein Beratungsgespräch? Wir sind für Sie da.

---

«Hier bin ich als  
Mensch im Mittel-  
punkt.»

---

### Ein Zuhause finden

Wir pflegen und betreuen pflegebedürftige Menschen nach den neuesten Erkenntnissen. Willkommen sind uns pflegebedürftige Menschen jeden Alters.

Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern begegnen wir mit Achtsamkeit und Wertschätzung. Selbstbestimmung und Individualität sind für uns sehr wichtig.

### Lebensraum für Menschen mit Demenz

Unser Angebot der Pflege und Betreuung richtet sich auch an Menschen mit Demenz. Für diese besondere Pflege sind wir mit verschiedenen räumlichen und betrieblichen Konzepten speziell gerüstet. Bei freien Zimmern sind Ferienaufenthalte möglich.

### Standort im Grünen

Das Seniorenzentrum CADONAU liegt an erhöhter, sonniger Lage über Chur mit Blick ins Oberland und ins Rheintal, über die Stadt Chur sowie Haldenstein. Die sonnige Terrasse und der Erlebnisgarten mit schattenspendenden Bäumen laden zum Verweilen und Erholen ein. Der nahe Fürstenwald ist einfach erreichbar und bietet sich für gemütliche Waldspaziergänge an. Mit dem Bus ist das Stadtzentrum von Chur in wenigen Minuten zu erreichen.

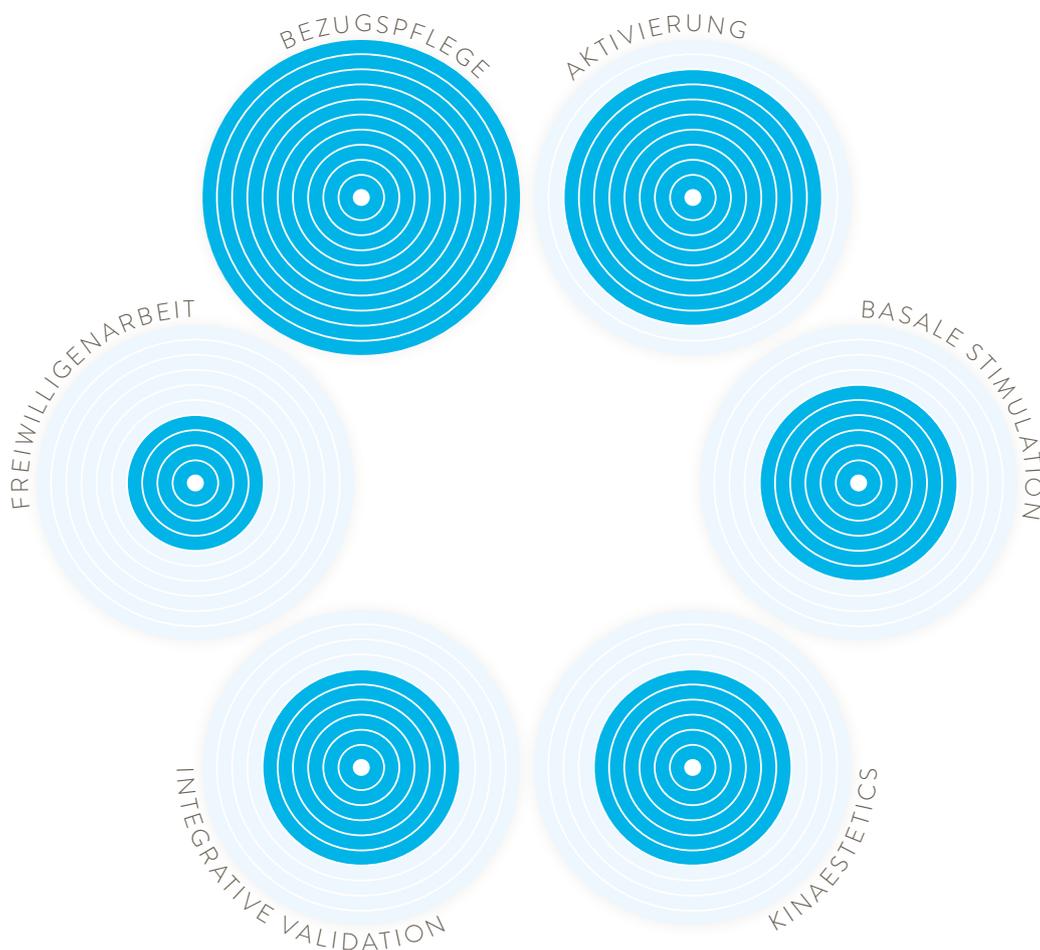
## Lebensqualität durch Pflege

Für einen Menschen Sorge zu tragen, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. Das Grundverständnis von Qualität ist in der Pflege entscheidend. Wir verpflichten uns zur kontinuierlichen Qualitätssicherung und -entwicklung. Dabei setzen wir ein Qualitätsmanagementsystem um, das neben den gesetzlichen Vorgaben, diejenigen ISO 9001:2015 erfüllt. Im Vordergrund steht stets die Zufriedenheit und das Wohlbefinden unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Um dies zu messen, führen wir jährlich eine Umfrage durch.

### Bezugspflege

Das Ziel der Bezugspflege ist eine hohe Pflege- und Betreuungsqualität. Unter Bezugspflege verstehen wir eine individuelle Pflege und Betreuung von Bewohnerinnen und Bewohnern unter der kontinuierlichen Begleitung einer Pflegefachperson.

Die Pflegefachperson sammelt Informationen zu den Bewohnerinnen und Bewohnern, orientiert sich an deren Ressourcen und ihren bestehenden Problemen, erstellt den individuellen Pflege- und Betreuungsplan und evaluiert



## Palliative Care

Unter Palliative Care verstehen wir die umfassende Betreuung, Pflege und Begleitung von Menschen, welche an einer schweren, oder chronisch fortschreitenden Krankheit leiden, die nicht geheilt werden kann.

Palliative Care steht bei uns für eine menschliche, fachliche und zuverlässige Unterstützung und Begleitung, um körperliche, seelische, soziale und/oder spirituelle Leiden/Bedürfnisse frühzeitig wahrzunehmen und zu lindern.

## Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz erfordert eine einfühlsame und situationsangepasste Unterstützung. Um diese Menschen zielgerichtet betreuen zu können, ist die Biografiearbeit ein ganz wichtiger Bestandteil.

Bei der **integrativen** Form der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz leben diese Bewohnerinnen und Bewohner auf den Pflegestationen. Bei der **segregativen** Form leben sie auf spezialisierten, geschützten Stationen.

In der Pflegeoase vermitteln wir ein Gefühl der Gemeinsamkeit und Geborgenheit.

ihn. Die Bezugspflegepersonen arbeiten eng mit den Bewohnerinnen und Bewohnern und den Angehörigen zusammen. Sie sind Ansprechpersonen, die beraten und vermitteln.

## Aktivierung

Die Lebensqualität der uns anvertrauten Menschen ist unser höchstes Ziel. Wir richten unser Augenmerk auf die vorhandenen Ressourcen und Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner und arbeiten damit. Ihnen steht ein vielfältiges, auf Sie zugeschnittenes Aktivierungsangebot zur Auswahl, wie z.B. Gedächtnistraining, Gleichgewichtsturnen, Handarbeiten, Werken, Gestalten, Spielnachmittage, Singen sowie Abendangebote und Ausflüge.

## Basale Stimulation

Die Basale Stimulation wenden wir bei Menschen mit Wahrnehmungseinschränkungen an. Über Empfindungen und Berührungen werden die Sinne angesprochen. Die Basale Stimulation unterstützt sie in der Wahrnehmung von sich selbst und ihrer Umwelt. Unterstützend wenden wir Aromapflege an.

## Kinaesthetics

Kinaesthetics ist eine Hilfe zur Selbsthilfe. Kinesthetics unterstützt Sie und uns bei allen Bewegungen im Alltag.

## Integrative Validation

Die Integrative Validation ist eine wertschätzende Umgangs- und Kommunikationsform, welche die Ressourcen der Menschen mit Demenz in den Vordergrund stellt.

## Freiwilligenarbeit – Zeit und Aufmerksamkeit schenken

Durch den Einsatz von freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wird die Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner sinnvoll ergänzt und qualitativ gesteigert. CADONAU darf auf eine erfreuliche Anzahl freiwilliger Helferinnen und Helfer zählen, die in folgenden Bereichen zum Einsatz kommen: Fahr- und Begleitdienst, Einzelbetreuung, Gruppenangebote sowie Unterstützung der Pflegenden und der Mitarbeitenden Aktivierung.

Die ehrenamtliche Tätigkeit ist ein Zeichen gelebter Solidarität und bereichert den Alltag der Menschen im CADONAU.

## Spirituelle Begleitung

Es besteht die Möglichkeit für Gespräche mit einer theologischen und seelsorglichen Fachperson, welche Zeit und ein offenes Ohr hat für alles, was Sie im Herzen bewegt: seien es Freuden oder Sorgen, Ängste oder Nöte oder seien es ganz einfach die kleinen und grossen Fragen über Gott und die Welt.

## Pflege-Entlastung für Angehörige

Liebevolle Pflege ist aufwendig und braucht Energie. Damit pflegende Angehörige sich eine Auszeit nehmen können, bietet Ihnen das Seniorenzentrum CADONAU verschiedene Möglichkeiten zur Entlastung an.

### Unsere Ferienbetten

Einfach Ausprobieren: Ein kurzer Aufenthalt im CADONAU lässt Feriengäste unser Verständnis von Pflege und Betreuung erfahren. Ein Aufenthalt kann als Brückenangebot zwischen einem Spitalaufenthalt und dem Übertritt nach Hause genutzt werden. Den pflegenden Angehörigen gibt es die Möglichkeit, eine Auszeit zu nehmen.

Wir empfangen pflegebedürftige Feriengäste für eine oder mehrere Wochen in einem unserer Ferienbett-Einzelzimmer. Betagte Menschen werden bei uns durch qualifiziertes Personal gepflegt und betreut. Feriengäste haben die Möglichkeit, das gesamte Angebot der Institution zu nutzen.

Auf unserer Homepage sehen Sie, ob im gewünschten Zeitraum noch ein Ferienbett verfügbar ist. Senden Sie uns Ihre Reservationsanfrage online. Natürlich geben wir Ihnen unter 081 354 54 04 gerne telefonisch Auskunft.

### Pflege und Betreuung für Tages- und Nachtgäste

Auf der Station für Menschen mit Demenz bieten wir Ihnen eine Tages- und Nachtstätte an. Hier pflegen und betreuen wir Tages- und Nachtgäste und unterstützen so die pflegenden Angehörigen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir beraten Sie gerne.




---

«Ganz einfach – sich wohl fühlen.»

---

## Sie sind uns wichtig

### Veranstaltungen

Wir bereichern Ihren Alltag mit diversen Veranstaltungen in den Bereichen Kultur, Musik, Theater, Vorlesungen und vielem mehr.

### Ausflüge

Wir bieten durch die jeweilige Station organisierte Ausflüge an. Oder Sie lassen sich mit unserer hauseigenen Rikscha von einer Pilotin oder einem Piloten (freiwillige Mitarbeitende) in die Stadt oder ins Grüne fahren.

### Medizinische Versorgung

Wir legen Wert darauf, dass Sie weiterhin von Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin medizinisch begleitet werden. Ist dies nicht möglich, steht Ihnen unser kompetenter Zentrumsarzt zur Verfügung. Dieser bietet in seinem Praxisraum im Haus zum Nussbaum eine wöchentliche Sprechstunde an.

Unser Konsiliarpsychiater wird bei spezifischen Fragen beigezogen.

Die hauseigene Apotheke ermöglicht es Ihnen, notwendige Medikamente zu guten Konditionen direkt im Seniorenzentrum zu beziehen.

### Physiotherapie

Für Ihr Wohlbefinden bieten wir Ihnen hausinterne Psychotherapie an. Die hausinternen Fitnessgeräte stehen auch ausserhalb der Therapie zur freien Benützung bereit. Besteht eine ärztliche Verordnung, kann diese über die Krankenkasse abgerechnet werden.

### Dentalhygiene

Regelmässige Kontrollen und Dentalhygiene sind die Basis für die Zahngesundheit. Eine Dentalhygienikerin bietet Ihnen in unserem

speziell dafür eingerichteten Praxisraum eine professionelle Zahnreinigung an.

Sie haben so die Möglichkeit die jährliche Zahnkontrolle hausintern durchführen zu lassen. Die freie Zahnarztwahl bleibt dabei natürlich bestehen.

### Ergotherapie

Für Ihre Genesung bietet eine diplomierte Ergotherapeutin ihre Dienste an. Besteht eine ärztliche Verordnung, kann die Therapie über die Krankenkasse abgerechnet werden.

### Kosmetische Fusspflege

Für die Pflege der Füsse steht Ihnen eine Fachperson zur Verfügung.

---

«Gemeinsam erleben  
– nichts ist schöner.»

---

### Haarpflege

In unserem Zentrum finden Sie einen Coiffeursalonsalon.

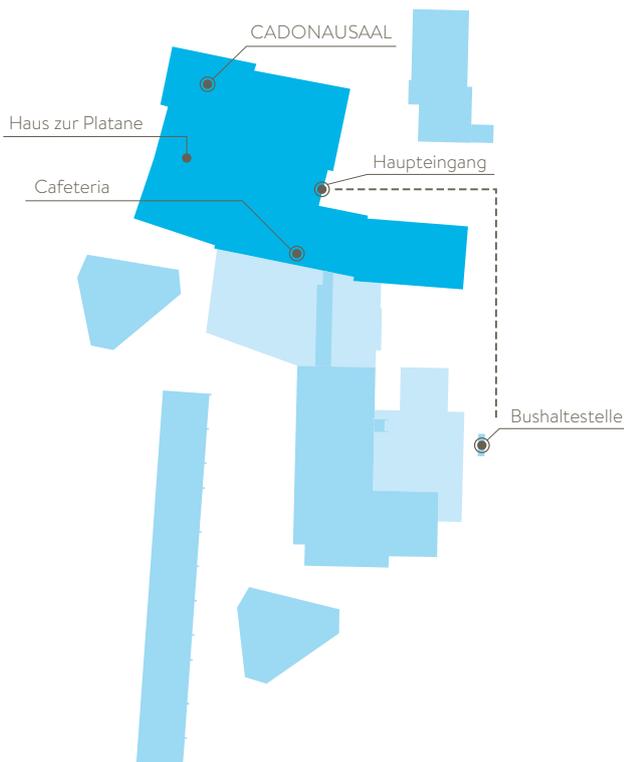
### Gottesdienste

Wir sind offen für alle Glaubensrichtungen. Auf Wunsch wird die seelsorgerische Begleitung durch die evangelische und die katholische Kirchgemeinde angeboten. Es findet wöchentlich ein Gottesdienst statt.

## Haus zur Platane

Das Haus zur Platane verfügt über 103 Zimmer auf vier Stockwerken.

Es stehen vor allem Einbettzimmer, Komfortzimmer (über 30m<sup>2</sup>), Zweibettzimmer, zwei Paareinheiten und drei Ferienzimmer zur Verfügung. Sie besitzen alle eine Nasszelle.



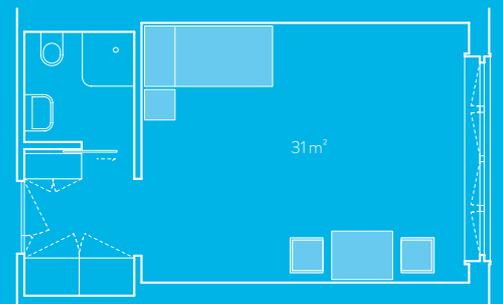
«Raum um zu leben.»

## Gelungene Metamorphose

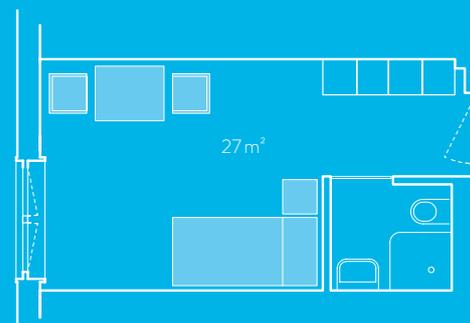
Das Haus zur Platane bietet im Haupttrakt grosse, nach Süden gerichtete Einbettzimmer und drei Zimmer für Paare an. Die Einbettzimmer im Anbau besitzen bodenreiche Fenster und höhenverstellbare Toiletten. Im Erdgeschoss des Hauses befindet sich eine spezialisierte Pflegestation für Menschen mit Demenz. Alle Zimmer besitzen eine Nasszelle.

Die hellen und attraktiven Zimmer und Aufenthaltsräume wirken sehr einladend. Die moderne Architektur insbesondere im Anbau gibt den Räumen Licht und lässt die Umgebung erfahrbar werden. Die schöne Aussicht und das wohnliche Ambiente zeichnen das Haus zur Platane aus.

### Einbettzimmer (Platane Süd)



### Einbettzimmer (Platane Nord)



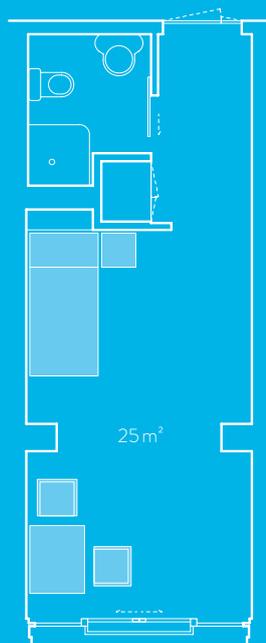




## Sicht ins Grüne

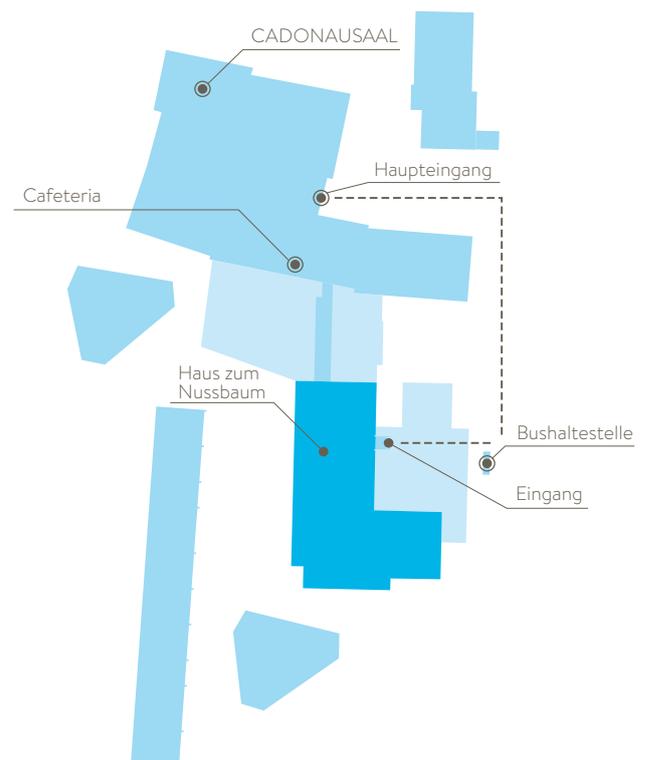
Die freundlichen und hellen Einbettzimmer mit den grossen Fenstern und dem französischen Balkon werden vor allem wegen dem Ausblick, den sie in die Umgebung und unsere Gartenanlage eröffnen, sehr geschätzt.

### Einbettzimmer

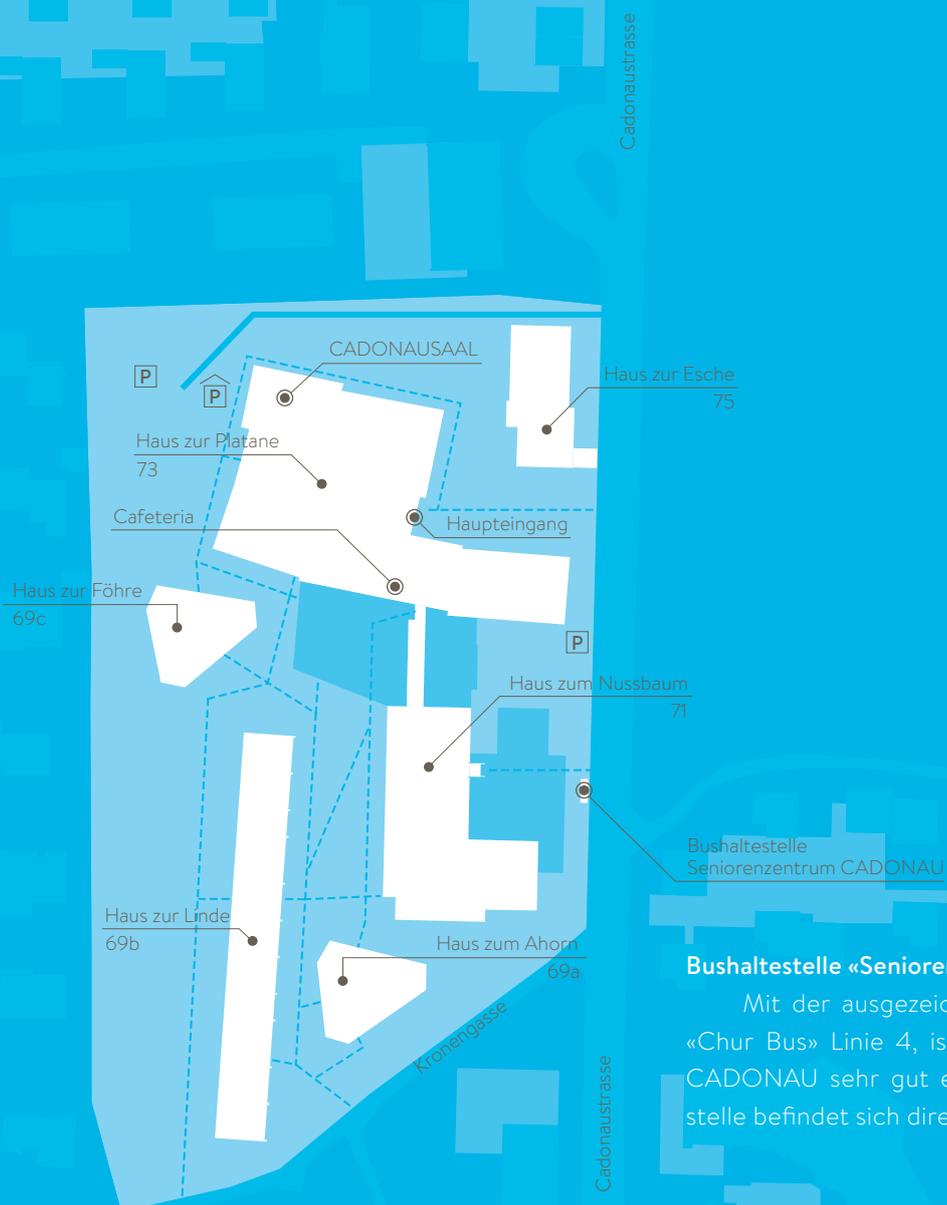


## Haus zum Nussbaum

Das Haus zum Nussbaum verfügt über 47 sehr schöne Zimmer verteilt auf zwei Wohneinheiten – einer Pflegestation sowie einer weiteren Pflegestation für Menschen mit Demenz. Alle Zimmer besitzen eine eigene Nasszelle.



«Wertschätzung  
erfahren.»



#### Bushaltestelle «Seniorencentrum CADONAU»

Mit der ausgezeichneten Busverbindung «Chur Bus» Linie 4, ist das Seniorencentrum CADONAU sehr gut erreichbar – die Haltestelle befindet sich direkt vor der Haustür.

CADONAU – Das Seniorencentrum  
Cadonastrasse 73  
7000 Chur

081 354 54 54  
info@cadonau-chur.ch  
www.cadonau-chur.ch

