

Gesprächsgruppen geleitet von Alzheimer Aargau

Aarau: Hanna Läng / hanna.l@hispeed.ch / 079 696 36 65

Baden: Denise Schwaninger / sichtweise@bluewin.ch / 079 636 81 10

Brugg: Thomas Jenelten / t.jenelten@outlook.com / 079 691 05 22

Lenzburg: Annemarie Rothenbühler / annemarie.rothenbuehler@hispeed.ch / 079 410 56 29

Niederwil / Reusspark: Annemarie Rothenbühler / annemarie.rothenbuehler@hispeed.ch / 079 410 56 29

Sins / Zentrum Aettenbühl: Denise Schwaninger / sichtweise@bluewin.ch / 079 636 81 10

Schöftland: Bernadette Bernasconi / bernadette.bernasconi@pfarrei-schoeftland.ch / 078 767 01 23

Vordemwald: Thomas Jenelten / t.jenelten@outlook.com / 079 691 05 22

Gesprächsgruppen geleitet von Pro Senectute Aargau

Reinach: Rebecca Rast / rebecca.rast@ag.prosenectute.ch / 062 771 09 04

Rheinfelden: Nicole Ruckstuhl / nicole.ruckstuhl@ag.prosenectute.ch / 061 831 22 70

Bad Zurzach: Anna Leitner / anna.leitner@ag.prosenectute.ch / 056 249 13 30

Frick: Susanne Briellmann / susanne.briellmann@ag.prosenectute.ch / 062 837 50 46



Gesprächsgruppen

für Angehörige von Menschen mit Demenz

Kraft schöpfen

Angehörige von Menschen mit Demenz sehen sich im Alltag oft Situationen gegenüber, die nicht einfach zu bewältigen sind. Dass ein Mensch, der einem sehr nahe steht, an Demenz erkrankt, löst verschiedene Gefühle aus: Verunsicherung, Wut, Angst, Trauer. Der langsame, schleichende Abschied stellt eine grosse Herausforderung dar.

Der Austausch mit anderen Menschen, die sich in ähnlicher Lage befinden, kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen und aus den Erfahrungen der anderen zu lernen. Möglich, dass sich im Gespräch Lösungswege und Herangehensweisen für den Alltag abzeichnen. Sicher aber wird in der Gruppe viel Verständnis spürbar.

In der Teilnahme an den Gesprächsgruppen ist es möglich, aus der Isolation auszubrechen und die Erfahrung zu machen, nicht allein zu sein, sondern seine Erfahrungen teilen zu können. Das kann ermutigen und trösten.

Respekt und Solidarität erfahren

Die Inhalte, die besprochen werden, sind sehr persönlich. Die Angehörigen und die Gruppenleitung garantieren gegenseitig absolute Vertraulichkeit.

Ob aktive Wortmeldungen oder stilles Zuhören: beides wird gleichermassen respektiert.

Die Treffen in der Gruppe stellen keine therapeutische Begleitung dar. Sie bieten Gelegenheit für Gespräche und den Austausch in einem diskreten Rahmen, der als eine Informations- und Lernquelle genutzt werden kann.

Vertrautheit kann wachsen und es kommt vor, dass unter den Teilnehmenden der Angehörigentreffen auch Freundschaften entstehen und sich entwickeln.

Begleitet werden

Für Angehörige von Jungbetroffenen bietet Annemarie Rothenbühler eine spezielle Gesprächsgruppe an.

Die Angehörigengruppen werden von geschulten Fachleuten geleitet. Sie bringen persönliche und berufliche Erfahrungen, hohe Fachkompetenz und viel Einfühlungsvermögen mit.

Weitere Informationen unter: www.alzheimer.ch/ag

Alzheimer Aargau
Zollweg 12
5034 Suhr
Tel. 056 406 50 70
Mail: info.ag@alz.ch

[Bild auf der Frontseite: Beat Hilfiker, Lenzburg, 2017]