



# Unterwegs mit Alzheimer Schaffhausen

Spaziergruppe für  
Menschen mit Demenz

## **Zusammen unterwegs sein, durch Feld und Wald oder entlang des Rheins. In Schaffhausen und Umgebung lassen sich sehr schöne und abwechslungsreiche Spaziergänge unternehmen.**

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz, die sich gerne mit anderen in der freien Natur bewegen und noch gut zu Fuss sind. Angehörige, Bekannte, Freunde, die gerne mit dabei sein wollen, sind herzlich willkommen.

Auf unseren Touren werden wir ab und zu einen gemütlichen Café- oder Restaurantbesuch machen. An schönen Tagen im Sommer lässt sich auch einmal picknicken.

Die Spaziergruppe wird geleitet von jeweils einer verantwortlichen Person von Alzheimer Schaffhausen sowie einer freiwilligen Begleiterin.

### **/ Organisation**

- Zeit: Alle zwei Wochen, jeweils an einem Mittwoch, von 14.00 – 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Fronwagplatz, Ecke Stadthausgasse
- Kosten: Das Angebot ist kostenlos, ausser Fahrten mit den ÖV und Konsumationen
- Anmeldung: Geschäftsstelle Alzheimer Schaffhausen, Mühlentalstrasse 14, 8200 Schaffhausen. 052 741 60 41, [info.sh@alz.ch](mailto:info.sh@alz.ch)

Bei Unfall ist die persönliche Unfallversicherung der Teilnehmenden zuständig.

**Weitere Informationen und Anmeldung:**

### **/ Alzheimer Schaffhausen**

Mühlentalstrasse 14 • 8200 Schaffhausen  
Tel. 052 741 60 41 • [info.sh@alz.ch](mailto:info.sh@alz.ch) • [alz.ch/sh](http://alz.ch/sh)