



Angehörigengruppen 2025

erzählen, zuhören,
sich unterstützen



alzheimer
Zug

/ In den Angehörigengruppen treffen sich Angehörige von Menschen mit Demenz einmal monatlich zum gegenseitigen Erfahrungs- und Gedankenaustausch. Die Angehörigentreffen bieten Informationen zu demenzbezogenen Themen und die Gelegenheit, mit anderen betreuenden Angehörigen in Kontakt zu kommen.

Aus der Isolation ausbrechen

Die Teilnahme an einer Gruppe kann der Isolation entgegenwirken, in der sich betreuende Angehörige oft befinden. Die Begegnung mit anderen Angehörigen gibt zudem das Gefühl, mit der Erfahrung einer Demenzerkrankung im eigenen Umfeld nicht allein zu sein. Dieser Umstand ist tröstend und ermutigend zugleich.

Erzählen und zuhören mit Respekt und Wertschätzung

Die Angehörigentreffen finden in einer wertschätzenden und respektvollen Atmosphäre statt. Die Teilnehmenden wählen selber, was und wieviel sie erzählen möchten. Was in der Gruppe besprochen wird, ist Teil der Gruppe und wird nicht nach aussen getragen.

Erfahrungen austauschen

An den Angehörigentreffen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, von eigenen Erfahrungen zu berichten, Fragen zu stellen oder auch einfach zuzuhören. Besonders der gegenseitige Austausch von aktuellen Informationen und Alltagstipps in Bezug auf Demenz wird von den Teilnehmenden sehr geschätzt.

Von Fachpersonen geleitet

Die durch Alzheimer Zug organisierten Angehörigengruppen werden von Fachpersonen geleitet. Die Gruppenleitenden verfügen über Fachkenntnisse in der Demenzthematik und gehen einführend und ressourcenorientiert auf die Erzählungen und Bedürfnisse der Teilnehmenden ein.

Die Gruppen und Termine

In der Regel besteht eine Gruppe aus max. 8 Teilnehmenden.

Gruppen für Töchter und Söhne

Diese Gruppen werden speziell für **Töchter und Söhne** mit einem an Demenz erkrankten Elternteil angeboten.

Gruppe für Töchter und Söhne Dienstagabend 19.00–21.00 Uhr

07. Januar / 28. Januar / 04. März / 01. April / 29. April /
03. Juni / 01. Juli / 29. Juli / 02. September / 30. September /
04. November / 02. Dezember

Gruppe für Töchter und Söhne Mittwochabend 19.00–21.00 Uhr

15. Januar / 12. Februar / 12. März / 09. April / 14. Mai /
11. Juni / 16. Juli / 13. August / 10. September / 15. Oktober /
12. November / 10. Dezember

Angehörigengruppe Mittwochnachmittag 15.30–17.30 Uhr

08. Januar / 29. Januar / 05. März / 02. April / 30. April /
04. Juni / 02. Juli / 30. Juli / 03. September / 01. Oktober /
05. November / 03. Dezember

Angehörigengruppe Mittwochabend 18.30–20.30 Uhr

08. Januar / 29. Januar / 05. März / 02. April / 30. April /
04. Juni / 02. Juli / 30. Juli / 03. September / 01. Oktober /
05. November / 03. Dezember

Angehörigengruppe Donnerstagnachmittag 14.30–16.30 Uhr

09. Januar / 30. Januar / 27. Februar / 03. April / 01. Mai /
05. Juni / 03. Juli / 31. Juli / 04. September / 02. Oktober /
06. November / 04. Dezember

Angehörigengruppe Donnerstagabend 18.30–20.30 Uhr

09. Januar / 06. Februar / 06. März / 10. April / 08. Mai /
05. Juni / 03. Juli / 07. August / 04. September / 09. Oktober /
06. November / 04. Dezember

Kosten

Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist für Mitglieder von Alzheimer Zug kostenlos.
Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von CHF 100.– pro Jahr in Rechnung gestellt.

Kurs-Ort

Geschäftsstelle Alzheimer Zug
Gotthardstrasse 30
6300 Zug

Auskunft und Anmeldung

Daniela Bigler Billeter
Leiterin Geschäfts- und Beratungsstelle
Alzheimer Zug
Gotthardstrasse 30
6300 Zug
041 760 05 60 • info.zug@alz.ch
www.alz.ch/zg

Titelfoto: Daniela Bigler Billeter



Unterstützt vom
Kanton Zug

