



# Wanderungen 2026

# Gemeinschaft, Bewegung und Lebensqualität

## Organisierte und begleitete Wanderungen mit Alzheimer Zug

Unser Wanderleiter und fachkundige Begleiterinnen und Begleiter planen und führen attraktive Wanderungen rund um Zug und auch mal etwas weiter, durch.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12–14 Personen beschränkt.

## Daten – jeweils Donnerstag

29. Januar 2026	23. Juli 2026
19. Februar 2026	20. August 2026
19. März 2026	17. September 2026
23. April 2026	22. Oktober 2026
21. Mai 2026	19. November 2026
18. Juni 2026	

## Anmeldung bis Sonntagabend vor der Wanderung:

Alzheimer Zug: [info.zug@alz.ch](mailto:info.zug@alz.ch) / 041 760 05 60

Treffpunkt, Wanderort und Rückkehr werden jeweils per Mail oder telefonisch bekannt gegeben. Halbtax, GA oder Begleitkarte für den öffentlichen Verkehr sind wünschenswert. Witterungsangepasste Ausrüstung und Verpflegung werden vorausgesetzt. **Kosten für die Teilnehmer: Fr. 40.– pro Wanderung.** Die Haftung und Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Titelfoto: Hans Osterwalder

