



Gedächtnistraining 2026

Demenz

Gedächtnistraining

- / Dieses Angebot richtet sich an Menschen, deren kognitiven Fähigkeiten durch die Demenz eingeschränkt sind. Es beinhaltet ein kombiniertes Training unter Stimulierung sämtlicher Sinne und richtet sich nach den individuellen Fähigkeiten der Teilnehmenden. Es aktiviert geistige und kreative Fertigkeiten, im geschützten Rahmen können Wertschätzung und Bestätigung erfahren werden. Gedächtnistraining zählt zu den nicht-medikamentösen Behandlungsansätzen für Menschen mit Demenz.

Ziele

Die zusammengestellten Lektionen orientieren sich an folgenden Zielen:

- / Aktivierung und Erhaltung vorhandener geistiger Fähigkeiten
- / Förderung und Erhaltung der Kommunikationsfähigkeit
- / Steigerung von Interesse und Aktivität
- / Steigerung des Selbstwertgefühls
- / Förderung der sozialen Kontakte
- / Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen

Inhalte und Vorgehen

Der Ablauf der Lektionen folgt einer regelmässigen Struktur. Inhaltlich wird jeweils ein Thema aus den verschiedensten Bereichen wie Kultur, Natur, Gesellschaft und Alltag aufgenommen. Die Teilnehmenden können dabei ihre Berufs- und Lebenserfahrung aktiv einbringen.

Einen weiteren Schwerpunkt bilden musikalisch spielerische Bewegungs- und Koordinationsübungen. Das Programm regt sämtliche Sinne auf vielfältige Weise an und zielt damit auf folgende Fähigkeiten:

- / Merkfähigkeit
- / Örtliche und zeitliche Orientierung
- / Konzentration und Entspannung
- / Wortfindungen und Sprachfluss
- / Rechenleistung
- / Kreativität und Fantasie
- / Zusammenhänge erkennen

Teilnehmervoraussetzung

Interessierte Personen sollten folgende Kriterien erfüllen:

- / Die körperliche Mobilität erlaubt die aktive Teilnahme am Programm
- / Ihre persönliche Situation erlaubt eine regelmässige Teilnahme
- / Sie verstehen die deutsche Sprache
- / Die Fähigkeit, sich in eine Gruppe einzufügen, ist vorhanden

Organisation/Administration

Gruppenleitung

Eine ausgebildete Fachperson leitet das Gedächtnistraining in unserem Auftrag. Sie orientiert sich in ihrer Arbeit an den spezifischen Bedürfnissen der Demenzerkrankten und bietet den Teilnehmenden ein angepasstes Programm ohne Hektik und Überforderung, dafür mit viel Heiterkeit und Lebensfreude.

Kosten

CHF 20.– pro Teilnahme [Quartalsrechnung]

Auskunft und Anmeldung

Daniela Bigler Billeter
Geschäftsstelle Alzheimer Zug
Gotthardstrasse 30
6300 Zug
041 760 05 60 • info.zug@alz.ch
www.alz.ch/zg

**Unterstützen Sie
uns und werden
Sie Mitglied von
Alzheimer Zug**

Daten Gedächtnistraining 2026

Dienstag Vormittag, 09.30–11.30 Uhr
Dienstag Nachmittag, 14.00–16.00 Uhr

Ort

Alzheimer Zug, Gotthardstrasse 30, 6300 Zug
(2. Stock)

Januar	06./13./20./27.
Februar	03./10./17./24.
März	03./10./17./24./31.
April	07./14./21./28.
Mai	05./12./19./26.
Juni	02./09./16./23./30.
Juli	07./14./21./28.
August	04./11./18./25.
September	01./08./15./22./29.
Oktober	06./13./20./27.
November	03./10./17./24.
Dezember	01./15./22.

An nationalen und kantonalen Feiertagen fällt das Gedächtnistraining aus.

Unterstützen Sie uns mit einer
Spende!

Zuger Kantonalbank
IBAN: CH08 0078 7007 7109 0980 6

Herzlichen Dank!

Jetzt mit TWINT spenden!



QR-Code mit der TWINT App scannen



Betrag und Spende bestätigen



