

Besuchs- und Begleitdienst

Gemeinsam gegen Einsamkeit



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Schwyz





Der Besuchs- und Begleitdienst des Roten Kreuzes wird durch Freiwillige erbracht. Hier wird soziales Engagement zu etwas sehr Persönlichem. Ob bei Hausbesuchen, auf Spaziergängen oder im Lieblingscafé – viele Beispiele zeigen es: Diese von den Beteiligten selbst gestalteten Begegnungen haben eine besondere Qualität. Sie machen das Leben nicht nur leichter, sondern auch lebenswerter. Für beide Seiten!

Wenn Menschlichkeit, Vielfalt und freier Wille zusammenkommen, ...

... begegnen sich manchmal Personen aus zwei ganz unterschiedlichen Welten – und entdecken gemeinsam eine neue. Oder zwei Menschen mit einem erheblichen Altersunterschied stellen fest, dass sie vieles gemeinsam haben. Der gestandene Handwerker wird als Pensionär von einer jungen Bühnenbildnerin besucht. Die betagte, nach einem Arbeitsunfall mutlose Bäuerin genießt in Begleitung einer einfühlsamen Tanzlehrerin erstmals eine Ballettaufführung.

«Meine Beschwerden machen es schwierig, von zu Hause wegzufahren. Herr Fiechter besucht mich einmal pro Woche und ich schätze den Austausch mit ihm sehr.»

Ernst H.,
älterer Herr, der den Besuchs- und Begleitsdienst nutzt

Reden, Zuhören, auch Schweigen, Staunen, Lachen – und die Welt eines anderen Menschen entdecken: Das sind schöne, oft heitere und immer sinnvolle gesellige Momente. Vor allem wenn man gemeinsam entscheidet, worauf man sich beim nächsten Mal freuen kann.

Drei Argumente für Interessierte – auf beiden Seiten:

Altern ist eine Herausforderung – in jedem Alter

Je mehr Menschen sich füreinander interessieren und direkt miteinander reden, desto menschlicher und lebenswerter wird das Alter. Das bedeutet: weniger Einsamkeit für alle!

Der freie Wille zählt

Beide Beteiligten wissen, dass sie aus freien Stücken zusammenkommen. So entsteht in der Regel eine angenehme Atmosphäre: Zwanglosigkeit schafft Nähe – und gegenseitiges Vertrauen. Alles, was gemeinsam besprochen und unternommen wird, ist davon geprägt. Aber bitte: Probieren geht über Studieren!

Teilhabe und Selbstbestimmung ohne Altersbegrenzung

Menschen brauchen Menschen. Teilhabe ist Lebensqualität. Das Interesse an Kultur und Sport, aber auch an Wirtschaft und Politik endet nicht, nur weil man ein bestimmtes Alter erreicht hat.

Mehr Informationen unter www.srk-schwyz.ch/bbd



Für ein ganzes Leben Die Rotkreuz-Dienstleistungen in der Schweiz

Wir sind für Sie da. Ganz in Ihrer Nähe. Für Sie und Ihre Familie. Ein Leben lang. Mit individuellen Angeboten und Lösungen – für Menschen jeder Herkunft und aller Generationen. Für mehr Menschlichkeit.

Wir beraten Sie gerne.

SRK Kanton Schwyz
Herrengasse 15
CH-6430 Schwyz

Telefon 041 811 75 74
info@srk-schwyz.ch

Alle Standorte und weitere Informationen
finden Sie unter:
www.srk-schwyz.ch

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.
PC 60-10823-8
IBAN CH25 0900 0000 6001 0823 8

Unsere Angebote:**Rotkreuz-Notruf**

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Entlastung für betreuende Angehörige

Durchatmen und Kraft schöpfen

Besuchs- und Begleitdienst

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Kinderbetreuung zu Hause

Rettungsanker für Eltern in Not

Bildung und Kurse

Wissen fürs Leben

chili – das Konflikttraining

Für die Schule und das Leben:
Sozialkompetenz stärken

Ergotherapie SRK

Wieder selbstständig werden

Patientenverfügung SRK & Vorsorge

Damit Ihr Wille zählt



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Schwyz

