



**Unser Zielpublikum** sind Frauen und Männer, die mit einer Beeinträchtigung, Krankheit oder nach einem Unfall zu Hause leben und von ihren Angehörigen betreut werden.

Wir bieten unseren Gästen eine geführte Tagesstruktur; die Angehörigen gewinnen Zeit und Entlastung von ihrer anspruchsvollen Betreuung.

**Möchten Sie uns kennenlernen?**  
Wir laden Sie gerne zu einem Abklärungsgespräch und einem Schnuppertag ein.



### Auskünfte und Anmeldung:



**Denise Guobar**

Leiterin Serata Tagaktiv  
Telefon 043 810 44 25  
Montag bis Freitag 8-17 Uhr

**Serata Tagaktiv**

Asylstrasse 2, 8800 Thalwil  
tagaktiv@serata.ch, www.serata.ch

Spendenkonto:

CH95 0021 4214 4160 2610 |  
UBS Switzerland AG, 8098 Zürich



## Zentrum für Tagesaufenthalte.

**Serata Tagaktiv bietet Erwachsenen,  
die darauf angewiesen sind, einen Ort  
für betreute Tagesaufenthalte.**

**Wir bieten unseren Gästen einen Ort, sich wohl zu fühlen.**

**Der familiäre Rahmen** ist uns wichtig. Deshalb ist die Anzahl der Gäste pro Tag begrenzt. So können wir eine individuelle Betreuung garantieren.

**Die Tagesgestaltung** ist abwechslungsreich. Wir rüsten und kochen gemeinsam das Mittagessen und strukturieren den Tag mit Bewegungsübungen, Gesprächsrunden, Singen und Gedächtnistrainings.



**Rückzugsmöglichkeiten** stehen in verschiedenen Räumen zur Verfügung. Je nach Wunsch können sich unsere Gäste über Mittag im Bett, auf dem Sofa oder in einem Stuhl ausruhen.

**Aktivierungstherapie** ist eine den Einzelpersonen angepasste und individuell gestaltete Aktivität. Auf diese Weise unterstützen und fördern wir unsere Gäste in jenen Fähigkeiten, die sie zur aktiven Auseinandersetzung mit sich und der Umwelt benötigen.

**Daraus resultieren** positive Lebensgefühle, Lebensqualität, Motivation im Umgang mit dem Leben und der Beeinträchtigung sowie grösstmögliche Selbstständigkeit.

**Wir integrieren** unsere Gäste in eine Gruppe, die ihre Ressourcen berücksichtigt und ihre individuellen Interessen und Fähigkeiten wahrnimmt. Daraus schöpfen sie positive Erfahrungen in einer Gemeinschaft.

### Das Team

- Ausgebildete, fachlich, persönlich und sozial kompetente Teammitglieder
- Einbezug freiwilliger Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Ergo- und Physiotherapie können nach Absprache extern bezogen werden
- Ärzte: Der eigene Hausarzt bleibt für unsere Gäste zuständig

**In unserem neuen, modernen und Rollstuhl zugänglichen Gebäude stehen diverse Gruppenräume auf 300 m<sup>2</sup> und ein Aussenbereich mit Therapiegarten zur Verfügung.**

