

# Rotkreuz-Entlastungsdienst

## Durchatmen und Kraft schöpfen





Dank der Unterstützung von Angehörigen können viele ältere, kranke oder behinderte Menschen in ihrer gewohnten Umgebung betreut und gepflegt werden. Zu Hause sein bedeutet für diese Menschen Sicherheit und Wohlbefinden. Zu Hause sein ist auch ein wichtiges Stück Lebensqualität.

Die Realität zeigt sich im Alltag. Es kann vorkommen, dass Sie oder Ihre Angehörigen gezielt Unterstützung benötigen: durch Entlastung, die uns zwischendurch aufatmen und Energie tanken lässt. Für das eigene Leben und bei der Hilfestellung für andere. Mitarbeitende des SRK mit Grundkenntnissen in Pflege und Betreuung übernehmen zahlreiche Aufgaben bei Ihnen zu Hause für eine abgesprochene Zeitdauer.

### **Für alle etwas Passendes**

Unsere Entlastungsangebote lassen sich individuell anpassen und kombinieren. So können wir Menschen mit Erkrankungen oder altersbedingten Einschränkungen und deren Angehörige nachhaltig unterstützen. Unsere Kunden nutzen die Entlastungsdienste regelmässig oder zeitlich begrenzt.

«Ich pflege meine Mutter seit vier Jahren. Dank dem Roten Kreuz kann ich ab und zu verschlafen.»

**Sabine S.,**  
Tochter einer betagten Mutter

Unsere Angebote:

### **Entlastungsdienst für Angehörige**

Sie pflegen oder betreuen Partner:in/ Eltern/Bekannte, brauchen zwischen- durch eine Auszeit für sich und suchen eine gute Betreuung.

### **Entlastungsdienst für Demenzkranke**

Sie suchen eine Entlastung, die flexibel in die Alltagsstruktur bei der Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung passt.

### **Entlastungsdienst für Alleinstehende**

Sie leben alleine, sind verunfallt, erkrankt oder haben altersbedingte Beschwerden und brauchen eine zuverlässige und einfühlsame Unterstützung zu Hause.

### **Kosten**

Siehe Tarifblatt

### **Haben Sie Interesse?**

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!

Telefon 041 418 74 50

[entlastungsdienst@srk-luzern.ch](mailto:entlastungsdienst@srk-luzern.ch)

[www.srk-luzern.ch](http://www.srk-luzern.ch)



### **Für ein ganzes Leben**

### **Die Rotkreuz-Dienstleistungen in der Schweiz**

Wir sind für Sie da. Ganz in Ihrer Nähe. Für Sie und Ihre Familie. Ein Leben lang. Mit individuellen Angeboten und Lösungen – für Menschen jeder Herkunft und aller Generationen. Für mehr Menschlichkeit.

**Wir beraten Sie gerne.**

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

**Kanton Luzern**

Maihofstrasse 95c  
Postfach  
6002 Luzern

Telefon 041 418 74 74  
info@srk-luzern.ch

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag  
08.00 – 12.00 Uhr  
13.30 – 17.00 Uhr

Bus: Haltestelle Maihof

Mehr Informationen zu unseren  
Angeboten:  
[www.srk-luzern.ch](http://www.srk-luzern.ch)

**Unsere Angebote:**

**Dienstleistungen**

Beratung zu Hause  
Besuchsdienst  
Entlastungsdienst  
Fahrdienst  
Familienunterstützung  
Hilfsmittel  
Kinderbetreuung  
Notruf  
Palliative  
Patientenverfügung/Vorsorge

**Bildung und Kurse**

Berufliche Integration  
chili – das Konflikttraining  
Eltern und Familien  
Nothilfe und Notfälle  
Pflege und Betreuung

**Soziales Engagement**

2 x Weihnachten/essen + mehr  
Freiwilligenarbeit  
INFO Point  
Jugendrotkreuz  
Projekte

