

Bildungsangebote 2024

Wissen fürs Leben – Lehrgänge und Kurse

neue
Angebote,
mehr
Kursorte





Gerne beraten wir Sie auch persönlich zu unseren Kursen und Lehrgängen.
8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Kontakt:
041 418 74 84
bildung@srk-zentralschweiz.ch

Folgen Sie uns auf Social Media



Alle Angebote & Details finden Sie unter:
www.srk-zentralschweiz.ch

Bildungsverbund der Kantonalverbände Luzern, Unterwalden und Zug

Herzlich willkommen

Ab Januar 2024 schliessen sich die Bildungszentren der Rotkreuz-Kantonalverbände Luzern, Unterwalden und Zug zum Bildungsverbund in der Zentralschweiz zusammen.

Modulares und flexibles Kursangebot

Die Eduqua-zertifizierten Kurse und Lehrgänge entsprechen einer hohen Qualität. Sie werden laufend auf die Bedürfnisse unserer Kundschaft ausgerichtet. Ein grosser Vorteil ist, dass viele Kurse und Lehrgänge modular aufgebaut sind. Die Module können an verschiedenen Standorten innerhalb des Bildungsverbundes gebucht werden. Damit erhalten unsere Kundinnen und Kunden zusätzlich zeitliche und örtliche Flexibilität.

Die Kursunterlagen sind grösstenteils im Preis inbegriffen. Weiterführende Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie auf unserer Webseite.

Wissen für ein ganzes Leben

Das Rote Kreuz bietet seit Jahrzehnten lebens- und praxisnahe Lehrgänge, Fachkurse und Schulungen für Fachleute, Führungskräfte und Privatpersonen an. Im Zentrum unserer Bildungsangebote stehen unterschiedlichste Aspekte des Themas Gesundheit in verschiedenen Lebensphasen. Oder anders gesagt: Wir vermitteln Wissen für ein ganzes Leben.

Wir sind gerne für Sie da

Finden Sie die für Sie passende Aus- oder Weiterbildung und melden Sie sich auf unserer Webseite an. Falls Sie als Unternehmen einen Kurs inhouse anbieten möchten, beraten wir Sie gerne und stellen Ihnen ein massgeschneidertes Angebot zusammen.

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Inhaltsverzeichnis

Pflege und Betreuung

• Lehrgang Pflegehelfende SRK.....	6
• Lehrgang Pflegehelfende SRK für Fremdsprachige.....	6
• Lehrgang Pflegehelfende SRK Tandem.....	7
• Pflegeeinführung für Fremdsprachige	7
• Repetition deutsche Grammatik.....	7
• Deutschkurse für Fremdsprachige in der Pflege B1.....	8
• Deutschkurse für Fremdsprachige in der Pflege B2.....	8
• Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeitpflege	8
• Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung	9
• Lehrgang Palliative Care – Passage SRK	9
• Lehrgang Palliative Care in der Langzeitpflege	9
• Altersdepression erkennen.....	11
• Aromaanwendungen.....	11
• Basale Stimulation – Basiskurs nach Prof. Dr. Fröhlich®	11
• Begleiten beim Abschiednehmen und Sterben	12
• Blutdruck messen	12
• Demenz – Alzheimer	12
• Demenz erleben – interaktiver Demenzparcours.....	13
• Demenz – Integrative Validation IVA nach Nicole Richard®	13
• Einmaleins der Medikamentenlehre	13
• Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Erwachsene	14
• Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Jugendliche.....	14
• Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte – ensa.....	14
• Grundlagen für pflegende Angehörige	15
• Kinaesthetics – Modul I Cleverer Transfer in Pflege und Betreuung	15
• Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs.....	15
• Menschen in Verlust und Trauer begleiten	18
• Menschen mit chronischen Schmerzen betreuen	18

• Notfallsituationen in der Pflege	18
• Pflege und Betreuung von Parkinson-Betroffenen	19
• Pflegedokumentation – beobachten und Verlaufsberichte schreiben	19
• Resilienz – mit Optimismus leben.....	19

Eltern und Familien

• Babysitting-Kurs SRK für Jugendliche	20
• Babysitting-Kurs SRK 18+ für Erwachsene	20
• Babysitting-Kurs SRK für Grosseltern	20
• Entwicklung vom Kind zum Jugendlichen von 5 - 12 Jahren	21
• Keine Angst vor der Kindertrauer.....	21
• Kinder stressfrei durch die Pubertät begleiten	21
• Was Kinder stark macht.....	24

Inhouse- und Spezialkurse

• chili für Schulklassen.....	25
• chili für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende.....	25
• chili für Institutionen	25

Nothilfe und Notfälle

• Nothilfe und Notfälle	26
• BLS-AED-SRC Komplett Guidelines 2021	28
• First Aid Stufe 1 IVR.....	28
• First Aid Stufe 2 IVR.....	28
• First Aid Stufe 2 IVR Update	29
• Notfälle bei Kleinkindern	29
• Nothilfekurs.....	29
• Nothilfekurs Blended Learning	30

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Der Lehrgang Pflegehelfende SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Er vermittelt das notwendige Fachwissen und die Möglichkeit, das Gelernte in der Praxis zu vertiefen.

Der Besuch des Lehrgangs, inklusive Praxiseinsatz, befähigt die Teilnehmenden, im Auftrag von Pflegefachpersonen Menschen zu begleiten und sie in den Lebensaktivitäten kompetent zu unterstützen. Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Somit ist das Zertifikat «Pflegehelfende SRK» in der ganzen Schweiz anerkannt.

Die Teilnahme an der kostenlosen Informationsveranstaltung ist für die Aufnahme in den Lehrgang obligatorisch.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

Theorie 120 Stunden,
Praxis 15 Tage

Kosten

CHF 2'350.00

Ort

Baar, Luzern, Stans,
Wolhusen

Lehrgang Pflegehelfende SRK für Fremdsprachige

Der Lehrgang richtet sich an fremdsprachige Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Er ermöglicht ein fakultatives Deutschlernen (ohne Lehrplan und Lehrmittel) mit einer freiwilligen Person.

Zielgruppe

Fremdsprachige Personen ab 18 Jahren

Dauer

Theorie 120 Stunden,
Praxis 30 Tage

Kosten

CHF 2'350.00

Ort

Baar



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Lehrgang Pflegehelfende SRK Tandem

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Fremdsprachige Teilnehmende werden innerhalb dieses Lehrgangs regelmässig in zusätzlichen Stunden begleitet, und die Deutschkenntnisse werden gefördert.

Zielgruppe

Fremdsprachige Personen ab 18 Jahren

Dauer

Theorie 120 Stunden, Deutschförderung 69 Stunden, Praxis 15 Tage

Kosten

CHF 3'370.00

Ort

Luzern

Pflegeeinführung für Fremdsprachige

Im Vorbereitungskurs für den Lehrgang Pflegehelfende SRK setzen sich fremdsprachige Interessierte mit Gesundheitsfragen und verschiedenen Lebenswelten auseinander; dabei vertiefen sie ihre Deutschkenntnisse.

Zielgruppe

Fremdsprachige Personen ab 18 Jahren

Dauer

20 x 3 Stunden

Kosten

CHF 1'200.00
(Das Anmeldegespräch inkl. Sprachtest ist kostenlos)

Ort

Luzern

Repetition deutsche Grammatik

Im Kurs können Teilnehmende ihre Deutschkenntnisse auffrischen und die Grammatik vertiefen. Der Kurs bietet die ideale Vorbereitung auf den B1-Kurs.

Zielgruppe

Fremdsprachige Personen ab 18 Jahren

Dauer

5 x 2 Stunden

Kosten

CHF 250.00
CHF 200.00 (Kanton Zug)

Ort

Baar



Deutschkurse für Fremdsprachige in der Pflege B1

Der Deutschkurs für fremdsprachige Personen dient als Vorbereitung für den Lehrgang Pflegehelfende SRK. Dabei soll ein Sprachniveau B1.1/2 oder B1.2/2 erreicht werden. Der Einstufungstest ist kostenlos.

Zielgruppe

Fremdsprachige Personen ab 18 Jahren

Dauer

20 x 2 Stunden

Kosten

CHF 800.00

CHF 480.00 (Kanton Zug)
exkl. Kursunterlagen

Ort

Baar

Deutschkurse für Fremdsprachige in der Pflege B2

Der Deutschkurs für fortgeschrittene Personen dient als Vorbereitung für den Lehrgang Pflegehelfende SRK. Dabei soll ein Sprachniveau B2.1/2 oder B2.2/2 erreicht werden. Der Einstufungstest ist kostenlos.

Zielgruppe

Fremdsprachige Personen ab 18 Jahren, Voraussetzung B1

Dauer

20 x 2 Stunden

Kosten

CHF 800.00

CHF 480.00 (Kanton Zug)
exkl. Kursunterlagen

Ort

Baar

Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Absolventinnen und Absolventen des Lehrgangs Pflegehelfende SRK können in diesem modular aufgebauten Lehrgang ihre Kompetenzen vertiefen. Die Weiterbildung setzt sich aus Pflicht- und Wahlmodulen zusammen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit SRK-Zertifikat

Dauer

Pflicht- und Wahlmodule,
siehe Webseite

Kosten

CHF 3'585.00

Ort

Luzern, Stans



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die in die Hauswirtschaft und Betreuung von kranken oder betagten Menschen, vor allem im ambulanten Bereich, einsteigen möchten. Der Lehrgang wird mit einem national gültigen SRK-Zertifikat abgeschlossen.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

7 x 6 Stunden
6 Stunden Selbststudium

Kosten

CHF 895.00

Ort

Luzern

Lehrgang Palliative Care – Passage SRK

Die Teilnehmenden werden auf ihre Tätigkeit als freiwillige Begleitende vorbereitet. Während dem Lehrgang erarbeiten sie Wissen für die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen. Zum Lehrgang gehören Praxiseinsätze sowie das Verfassen eines Reflexionsberichts. Der Lehrgang wird mit einem national gültigen SRK-Zertifikat abgeschlossen.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

48 Stunden

Kosten

CHF 1'400.00

Ort

Luzern

Lehrgang Palliative Care in der Langzeitpflege

Der Lehrgang ist ein Pflichtmodul zur Erlangung des Zertifikates Pflegehelfende SRK Langzeitpflege. Teilnehmende erarbeiten Wissen für die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen. Dieser Lehrgang kann von allen interessierten Personen besucht werden. Er beinhaltet keinen Praxiseinsatz.

Zielgruppe

Pflegehelfende SRK, Pflichtmodul Langzeitpflege, interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

7 x 6 Stunden

Kosten

CHF 1'200.00

Ort

Luzern, Stans





Altersdepression erkennen

Die Teilnehmenden erhalten Grundwissen zur Altersdepression. Sie lernen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten kennen und können depressive Menschen in ihrem Umfeld unterstützen und begleiten.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 4 Stunden

Kosten

CHF 135.00

Ort

Luzern

Aromaanwendungen

Die Teilnehmenden lernen anhand von Duftübungen die Herkunft und Wirkungsweise verschiedener ätherischer Öle und deren Weg in den Körper kennen. Sie können verschiedene Anwendungen im Alltag einsetzen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern

Basale Stimulation – Basiskurs nach Prof. Dr. Fröhlich®

Die Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® basiert auf der Grundlage einer verlässlichen, nonverbalen Kommunikation. Die Teilnehmenden lernen, die Basale Stimulation® im Pflegealltag anzuwenden.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

3 x 6 Stunden

Kosten

CHF 600.00

Ort

Luzern

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Begleiten beim Abschiednehmen und Sterben

Im Kurs bekommen die Teilnehmenden Anregungen für die Zeit des Sterbens, des Todes und die Zeit danach. Diese Auseinandersetzung hilft, die Aufgabe der Begleitung wahrzunehmen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern

Blutdruck messen

Der Weiterbildungskurs vermittelt die Grundlagen zur korrekten Messung des Blutdruckes. Teilnehmende lernen zudem die Werte zu dokumentieren und weiterzuleiten.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat

Dauer

1 x 3 Stunden

Kosten

CHF 120.00

Ort

Luzern

Demenz – Alzheimer

Der Kurs vertieft das Fachwissen zu den verschiedenen Formen der Demenz. Teilnehmende lernen die Symptome von Alzheimer und setzen sich mit der Pflege und Betreuung von Betroffenen auseinander.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 4 Stunden

Kosten

CHF 135.00

Ort

Luzern



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Demenz erleben – interaktiver Demenzparcours

Anhand eines interaktiven Demenzparcours können sich die Teilnehmenden in die Lebenswelt von demenzerkrankten Menschen begeben und erhalten hilfreiche Tipps für die Alltagsgestaltung.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 4 Stunden

Kosten

CHF 135.00

Ort

Luzern

Demenz – Integrative Validation IVA nach Nicole Richard®

Der Kurs lehrt die Integrative Validation nach Nicole Richard®, eine Kommunikationsform, die wertschätzend auf die andersartige Sicht- und Erlebnisweise von dementen Menschen eingeht.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

2 x 8 Stunden

Kosten

CHF 500.00

Ort

Luzern

Einmaleins der Medikamentenlehre

Die Teilnehmenden gewinnen Sicherheit in der Handhabung von Medikamentenbeschreibungen. Sie verstehen, welche Kompetenzen sie haben und welche Verantwortung sie tragen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat

Dauer

1 x 3.5 Stunden

Kosten

CHF 120.00

Ort

Luzern

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Erwachsene

Der Kurs vermittelt, wie bei psychischen Problemen Erste Hilfe geleistet werden kann. Teilnehmende lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten.

Einzelne Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen ihrer Zusatzversicherung an Weiterbildungen zur Gesundheitsförderung. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

14 Stunden

Kosten

CHF 380.00
(OW/NW CHF 100.00 Reduktion auf Antrag)

Ort

Luzern, Stans

Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Jugendliche

Der Kurs vermittelt, wie bei psychischen Problemen Erste Hilfe geleistet werden kann. Teilnehmende lernen, psychische Probleme und Krisen bei Jugendlichen zu erkennen, einzuschätzen und wenn nötig zu handeln.

Einzelne Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen ihrer Zusatzversicherung an Weiterbildungen zur Gesundheitsförderung. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

16 Stunden

Kosten

CHF 450.00

Ort

Baar, Luzern

Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte – ensa

Psychische Schwierigkeiten und Krisen gehören auch zur Arbeitswelt. Führungskräfte lernen, die Anzeichen psychischer Erkrankungen zu erkennen und frühzeitig darauf zu reagieren.

Zielgruppe

Interessierte Personen in Führungspositionen

Dauer

1 x 4 Stunden

Kosten

CHF 180.00 pro Person

Ort

Luzern



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Grundlagen für pflegende Angehörige

Im Kurs lernen pflegende Angehörige, wie sie bei Notfällen richtig reagieren. Sie erhalten Tipps und Tricks zur Mobilisation und wissen, wie sie mit aggressivem Verhalten umgehen können.

Zielgruppe

Interessierte Personen

Dauer

Auf Anfrage

Kosten

Auf Anfrage

Ort

Luzern

Kinaesthetics – Modul I Cleverer Transfer in Pflege und Betreuung

Der Kurs vermittelt Teilnehmenden aus Pflege und Betreuung das Prinzip «cleverer Transfer». Dabei lernen sie Hilfsmittel für eine präventions- und ressourcenorientierte Arbeitsweise zu nutzen.

Zielgruppe

Mitarbeitende Pflege und Betreuung

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 220.00 inkl. Zugang Online Lernplattform

Ort

Luzern

Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs

Der Kurs vermittelt die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics. Die Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten von sich selbst und von anderen werden praxisnah angewendet und weiterentwickelt.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

4 x 6 Stunden

Kosten

CHF 750.00

Ort

Luzern

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch







Menschen in Verlust und Trauer begleiten

Teilnehmende lernen, ihr persönliches Verhalten in Trauersituationen zu reflektieren, und erhalten Inputs für den Umgang und die Gespräche mit trauernden Menschen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern

Menschen mit chronischen Schmerzen betreuen

Chronische Schmerzen sind eine häufige Thematik bei der Pflege und Betreuung von Menschen. Teilnehmende lernen verschiedene Inhalte kennen, um Menschen mit chronischen Schmerzen besser zu verstehen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern

Notfallsituationen in der Pflege

Notfälle im Pflegealltag erfordern schnelles und korrektes Handeln. Der Kurs vermittelt die richtige Beurteilung und wirksame Massnahmen in Notfallsituationen anhand von Theorie und praktischen Übungen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, Mitarbeitende Pflege und Betreuung

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Pflege und Betreuung von Parkinson-Betroffenen

Viele Symptome von Parkinson können behandelt werden. Im Kurs lernen Teilnehmende diese Symptome kennen. Sie erhalten Tipps und Tricks für die Pflege und Betreuung von Betroffenen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, Mitarbeitende Pflege und Betreuung, interessierte Personen

Dauer

1 x 4 Stunden

Kosten

CHF 135.00

Ort

Luzern

Pflegedokumentation – beobachten und Verlaufsberichte schreiben

Im Kurs lernen Teilnehmende aus der Pflege, wie man korrekt dokumentiert. Sie lernen, Beobachtungen klar und verständlich festzuhalten und das Rapportsystem der eigenen Institution anzuwenden.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern

Resilienz – mit Optimismus leben

Resilienz ist die psychische Widerstandsfähigkeit, um das Leben in herausfordernden Zeiten zu meistern. Im Kurs lernen die Teilnehmenden Fertigkeiten, um Krisen besser zu bewältigen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, Mitarbeitende Pflege und Betreuung, interessierte Personen

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Babysitting-Kurs SRK für Jugendliche

Im Kurs werden Jugendliche mit den Grundlagen der Kinderbetreuung vertraut gemacht, damit sie die anspruchsvolle Aufgabe als Babysitter:in verantwortungsvoll und sicher ausüben können.

Zielgruppe

Jugendliche ab 13 Jahren
(bei Abschluss des Kurses 13 Jahre alt)

Dauer

10 Stunden

Kosten

CHF 120.00

Ort

Diverse Standorte Kantone
Luzern, Unterwalden, Zug

Babysitting-Kurs SRK 18+ für Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene Personen. Es werden die Grundlagen vermittelt, um bestmöglich auf die Betreuung der Kinder vorbereitet zu sein.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab
18 Jahren

Dauer

10 Stunden

Kosten

CHF 220.00

Ort

Luzern

Babysitting-Kurs SRK für Grosseltern

Grosseltern können für Kinder wichtige Bezugspersonen sein. Im Babysitting-Kurs lernen die Grosseltern die Grundlagen, um sich bestmöglich um ihre Enkelkinder zu kümmern.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab
18 Jahren

Dauer

10 Stunden

Kosten

CHF 220.00

Ort

Luzern



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Entwicklung vom Kind zum Jugendlichen von 5 - 12 Jahren

Das Kindesalter ist geprägt von wichtigen Entwicklungsschritten. Im Kurs lernen Teilnehmende, wie man Kinder hilfreich begleiten kann und welche Rolle die erwachsenen Begleiter:innen spielen.

Zielgruppe

Eltern, Grosseltern, Personen, die in der Kinderbetreuung tätig sind

Dauer

1 x 4 Stunden

Kosten

CHF 120.00

Ort

Luzern

Keine Angst vor der Kindertrauer

Die Teilnehmenden erfahren, wie das Thema Abschied in den Kinderalltag eingebettet werden kann, wie Kinder und Jugendliche das Thema Tod erleben und was in einer Verlustsituation konkret hilfreich sein kann.

Zielgruppe

Eltern, Grosseltern, Lehrpersonen, Kitamitarbeitende, Personen, die in der Kinderbetreuung tätig sind

Dauer

1 x 3.5 Stunden

Kosten

CHF 75.00

Ort

Luzern

Kinder stressfrei durch die Pubertät begleiten

Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Entwicklung während der Pubertät und erarbeiten hilfreiche Kommunikationsstrategien, um die emotionalen Hochs und Tiefs zu bestehen.

Zielgruppe

Eltern von Kindern ab Mitte Primarstufe

Dauer

1 x 3 Stunden

Kosten

CHF 75.00

Ort

Luzern







Was Kinder stark macht

Kinder begegnen immer wieder Herausforderungen, welche Ängste in ihnen hervorrufen können. Teilnehmende lernen mit Hilfe von positiven Formulierungen, das Kind in seinem Selbstvertrauen zu stärken.

Zielgruppe

Eltern, Grosseltern, Personen, die in der Kinderbetreuung tätig sind

Dauer

1 x 3 Stunden

Kosten

CHF 90.00

Ort

Luzern



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

chili für Schulklassen

Soziale Kompetenzen stärken, Gewalt vorbeugen. Die chili-Angebote vermitteln einen konstruktiven Umgang mit Konflikten und leisten dadurch einen Beitrag gegen Mobbing und Gewalt.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler aller Stufen, Lernende, Eltern

Dauer

Auf Anfrage

Kosten

Auf Anfrage

Ort

In Ihrer Schule

chili für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende

Diese Weiterbildungen richten sich an Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende. Teilnehmende lernen, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv daran zu arbeiten.

Zielgruppe

Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende auf der Primar- und/oder Sekundarstufe

Dauer

Auf Anfrage

Kosten

Auf Anfrage

Ort

Luzern oder in Ihrer Schule

chili für Institutionen

Diese Weiterbildung richtet sich an Institutionen, Firmen und Vereine, welche ihr Team sensibilisieren möchten für einen konstruktiven Umgang in Konfliktsituationen.

Zielgruppe

Institutionen, Firmen oder Vereine

Dauer

Auf Anfrage

Kosten

Auf Anfrage

Ort

In Ihrem Unternehmen



Nothilfe und Notfälle

Als Zentrale Kursanmeldestelle (ZAS) organisiert der SRK-Kantonalverband Luzern für Luzerner Samaritervereine die Aus- und Weiterbildung im Bereich Erste Hilfe.

Weitere Kurse und Informationen finden Sie auf den Webseiten der Samaritervereine der Kantone Luzern, Ob- und Nidwalden sowie Zug.





BLS-AED-SRC Komplett Guidelines 2021

Im Kurs BLS-AED-SRC Komplett erlernen Teilnehmende die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung. Sie wenden diese Massnahmen an und vertiefen diese in unterschiedlichen Situationen.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 12 Jahren

Dauer

1 x 3 Stunden

Kosten

CHF 140.00

Ort

Diverse Standorte

First Aid Stufe 1 IVR

Die Teilnehmenden lernen, im Alltag Erste-Hilfe zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den Kurs BLS-AED-SRC komplett sowie den obligatorischen Nothilfekurs für Führerausweisbewerbende.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 12 Jahren

Dauer

2 x 7 Stunden

Kosten

CHF 300.00

Ort

Diverse Standorte

First Aid Stufe 2 IVR

Im Auffrischkurs festigen und erweitern Teilnehmende ihr Wissen zu Erste-Hilfe-Massnahmen bei akuten Erkrankungen oder Körperschädigung nach einem Unfall.

Zielgruppe

Voraussetzung: Ersthelfer Stufe 1 IVR oder BLS-AED SRC Komplett und Nothilfekurs

Dauer

3 x 7 Stunden

Kosten

CHF 550.00

Ort

Diverse Standorte



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

First Aid Stufe 2 IVR Update

Im Auffrischkurs festigen und erweitern Teilnehmende ihr Wissen zu Erste-Hilfe-Massnahmen bei akuten Erkrankungen oder Körperschädigung nach einem Unfall.

Zielgruppe

Personen mit gültigem Ersthelfer Stufe 2 IVR-Zertifikat (Aufschulung vor Ablauf)

Dauer

2 x 3.5 Stunden

Kosten

CHF 220.00

Ort

Diverse Standorte

Notfälle bei Kleinkindern

Im Kurs erlernen Teilnehmende sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Der Fokus liegt auf dem korrekten Vorgehen und der Anwendung von Erste-Hilfe-Massnahmen.

Zielgruppe

Eltern, Grosseltern, Personen, die in der Kinderbetreuung tätig sind

Dauer

2 x 3 Stunden

Kosten

CHF 180.00

Ort

Diverse Standorte

Nothilfekurs

Im Kurs lernen Teilnehmende bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen. Der Kurs ist für Führerausweisbewerbende obligatorisch.

Zielgruppe

Führerausweisbewerbende, Fahrzeuglenker

Dauer

10 Stunden

Kosten

CHF 150.00

Ort

Diverse Standorte

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Nothilfekurs Blended Learning

Der Kurs ist für Führerausweisbewerbende obligatorisch und besteht aus einem Selbstlernteil und einem Präsenzkurs. Teilnehmende lernen bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen.

Zielgruppe

Führerausweisbewerbende,
Fahrzeuglenker

Dauer

10 Stunden

Kosten

CHF 150.00

Ort

Diverse Standorte



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



**Bildungsverbund
Luzern, Unterwalden und Zug**

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern**

Maihofstrasse 95c
Postfach
6002 Luzern

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Unterwalden**

Nägeligasse 7
Postfach
6371 Stans

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zug**

Langgasse 47a
6340 Baar

Gerne beraten wir Sie auch persönlich zu unseren Kursen und Lehrgängen.
8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Kontakt:
041 418 74 84
bildung@srk-zentralschweiz.ch

Folgen Sie uns auf Social Media



Alle Angebote & Details finden Sie unter:
www.srk-zentralschweiz.ch



Schweizerisches Rotes Kreuz
Luzern Unterwalden Zug

