

Bildungsangebote 2026

Wissen fürs Leben – Lehrgänge und Kurse



neue
Angebote,
mehrere
Kursorte

Schweizerisches Rotes Kreuz
Luzern Unterwalden Zug





Gerne beraten wir Sie persönlich zu unseren Kursen und Lehrgängen.
8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Kontakt:
041 418 74 84
bildung@srk-zentralschweiz.ch

Folgen Sie uns auf Social Media



Angebote & Anmeldung unter:
www.srk-zentralschweiz.ch

Bildungsverbund der Kantonalverbände Luzern, Unterwalden und Zug

Herzlich willkommen

Seit 2024 bündeln die Bildungszentren der Rotkreuz-Kantonalverbände Luzern, Unterwalden und Zug ihre Stärken und Kompetenzen im Bildungsverbund SRK Zentralschweiz. Gemeinsam präsentieren wir Ihnen ein attraktives und zeitgemässes Bildungsprogramm, das Sie fachlich weiterbringt und persönlich bereichert.

In dieser Broschüre entdecken Sie rund 50 Weiterbildungsangebote: von praxisnahen Kursen bis hin zu modular aufgebauten Lehrgängen, die Sie an unseren verschiedenen Standorten besuchen können. Die meisten Kursunterlagen sind bereits im Preis enthalten – für Sie bedeutet das mehr Flexibilität, Planungssicherheit und Komfort.

Unsere Angebote eröffnen neue berufliche Perspektiven in der Pflege, der Betreuung oder der Hauswirtschaft. Sie stärken Familien und vermitteln entscheidendes Wissen für Notfallsituationen in Schulen, Institutionen oder Unternehmen – ob auf der psychischen und physischen Ebene oder im Umgang mit Konflikten. Alles Themen, die zum Kern und zur Expertise des Schweizerischen Roten Kreuzes gehören. Auf unserer Website finden Sie weitere Informationen zu allen Angeboten sowie die Anmeldemöglichkeiten.

Gerne führen wir unsere Kurse auch direkt in Ihrem Unternehmen oder für Ihre geschlossene Gruppe beim SRK durch – massgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse. Sprechen Sie uns einfach an.

Wissen fürs Leben – dafür engagiert sich das Rote Kreuz Tag für Tag. Wir freuen uns darauf, Sie bald an einem unserer Standorte begrüßen zu dürfen.

Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Inhaltsverzeichnis

Einstieg Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft

• Pflegeeinführung für Fremdsprachige	8
• Lehrgang Hauswirtschaftsassistentz. NEU	8
• Lehrgang Pflegehelfende SRK	9
• Lehrgang Pflegehelfende SRK Tandem	9
• Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeitpflege	10
• Lehrgang Palliative Care – Passage SRK	10
• Lehrgang Palliative Care in der Langzeitpflege	10

Kurse Pflege und Betreuung

• Altersdepression erkennen	12
• Aromaanwendungen	12
• Basale Stimulation – Basiskurs nach Prof. Dr. Fröhlich®	12
• Begleiten beim Abschiednehmen und Sterben	13
• Blutdruck messen	13
• Demenz – Alzheimer	13
• Demenz – Integrative Validation IVA nach Nicole Richard®	14
• Einmaleins der Medikamentenlehre	14
• Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Erwachsene	14
• Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Jugendliche	15
• Kinaesthetics – Modul I Cleverer Transfer in Pflege und Betreuung	15
• Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs	15
• Menschen in Verlust und Trauer begleiten	16
• Menschen mit chronischen Schmerzen betreuen	16
• Notfallsituationen in der Pflege	16
• Pflege und Betreuung von Parkinson-Betroffenen	18
• Pflegedokumentation – beobachten und Verlaufsberichte schreiben	18
• Resilienz – mit Optimismus leben	18
• Sucht im Alter	19

Eltern und Familien

• Babysitting-Kurs SRK für Jugendliche	20
• Babysitting-Kurs SRK 18+ für Erwachsene	20
• Mediennutzung von Kindern	20
• Mit Kindern über Tod und Trauer reden.....	21
• Selbstvertrauen stärken – mit Sprache und Ritualen	21

chili – das Konflikttraining

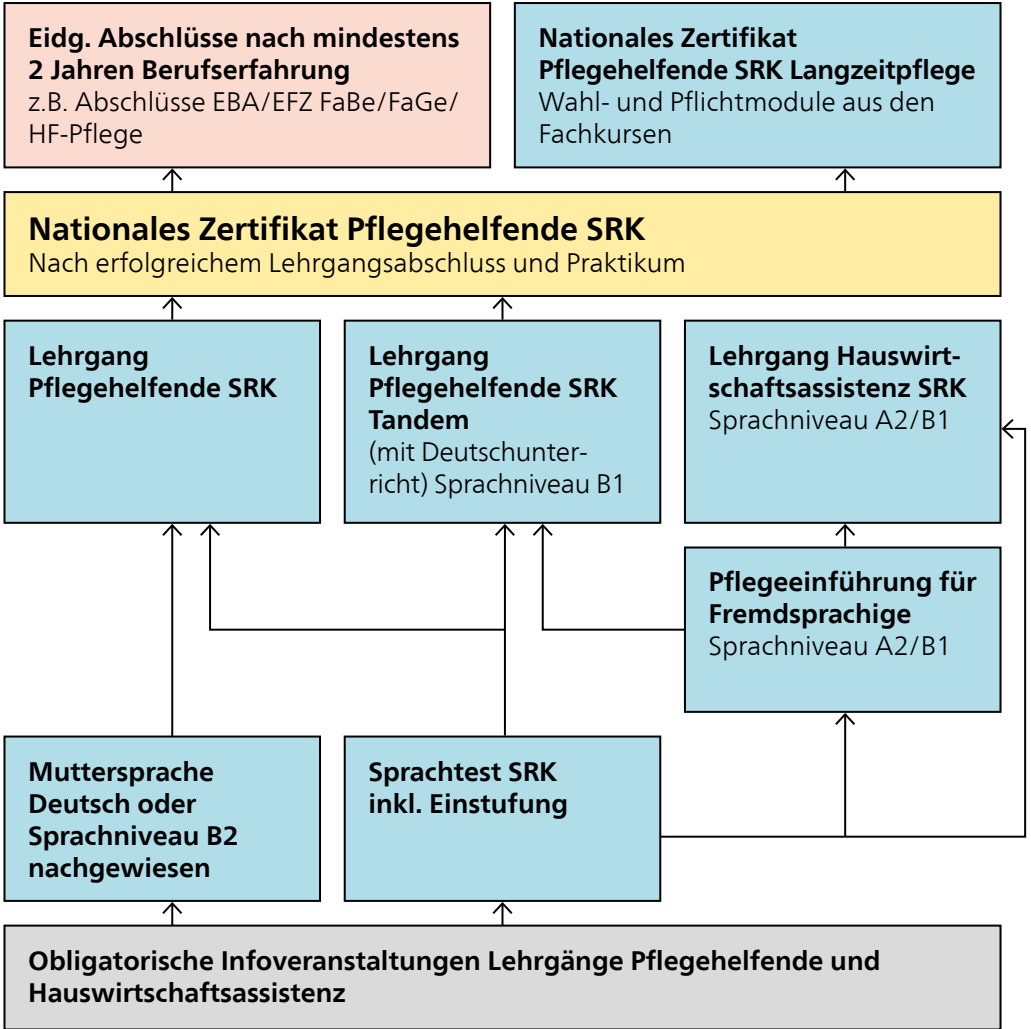
• chili für Schulklassen	24
• chili für Schulteams	24
• chili-Grundkurs für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende	24

Inhouse-Kurse für Institutionen

• Inhouse-Kurse für Institutionen	25
---	----

Nothilfe und Notfälle

• Nothilfe und Notfälle	26
• BLS-AED-SRC Komplett Guidelines 2021	28
• First Aid Stufe 1 IVR	28
• First Aid Stufe 1 IVR Refresher.....	28
• First Aid Stufe 2 IVR	29
• First Aid Stufe 2 IVR Refresher/Update.....	29
• Nofälle Kinder 0-4 Jahre	29
• Nofälle Kinder 5-15 Jahre	30
• Nothilfekurs	30
• Nothilfekurs Blended Learning	30



Angebote & Anmeldung unter:
www.srk-zentralschweiz.ch

Bildungsübersicht: Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft

Der Lehrgang Pflegehelfende SRK bietet einen optimalen Einstieg im Bereich der Pflegeassistenten. Das Zertifikat Pflegehelfende SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt. Es bildet ein gutes Fundament für eine Ausbildung wie FaGe, FaBe oder weitere Abschlüsse auf Stufe EBA/EFZ/HF/FH. Alternativ haben wir neu auch den Lehrgang Hauswirtschaftsassistenz in unser Programm aufgenommen. Er bildet die ideale Grundlage für eine Tätigkeit im Bereich Hauswirtschaft in der Langzeitpflege, etwa in Gastronomie, Wäscherei oder Reinigung.

Ergänzend zu den Lehrgängen können in Fachkursen gezielt spezifische Kenntnisse zu einzelnen Fachgebieten in nur wenigen Stunden erworben und vertieft werden. Diese Kurse ermöglichen eine praxisnahe Spezialisierung und erhöhen die Einsatzmöglichkeiten im Berufsalltag.

Weitere Einzelheiten wie Dauer oder Kosten der Lehrgänge und Kurse erfahren Sie auf den folgenden Seiten, auf unserer Website oder telefonisch.

Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Pflegeeinführung für Fremdsprachige

Im Vorbereitungskurs für den Lehrgang Pflegehelfende SRK setzen sich fremdsprachige Interessierte mit Gesundheitsfragen und verschiedenen Lebenswelten auseinander; dabei vertiefen sie ihre Deutschkenntnisse.

Zielgruppe

Fremdsprachige Personen ab 18 Jahren

Dauer

20 x 3 Stunden

Kosten

CHF 1'200.00
(Aufnahmegespräch inkl.
Sprachtest kostenlos)

Ort

Luzern

Lehrgang Hauswirtschaftsassistenz **NEU**

Der Lehrgang Hauswirtschaftsassistenz ist die ideale Grundlage für eine Tätigkeit im Bereich Hauswirtschaft in der Langzeitpflege; etwa in der Gastronomie, der Wäscherei oder der Reinigung. Er besteht aus einem Unterrichtsteil im Klassenzimmer und einem Praxis teil in Pflegeinstitutionen. Dessen Besuch befähigt die Teilnehmenden zu einem einfachen Einstieg ins Gesundheitswesen. Die Teilnahme an der kostenlosen Informationsveranstaltung ist für die Aufnahme in den Lehrgang obligatorisch.

Zielgruppe

Fremdsprachige und interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

Theorie 120 Stunden,
Praxis 15 - 20 Tage

Kosten

CHF 2'350.00

Ort

Luzern



Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Der Lehrgang Pflegehelfende SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Er vermittelt das notwendige Fachwissen und die Möglichkeit, das Gelernte in der Praxis zu vertiefen.

Der Besuch des Lehrgangs – inklusive Praxiseinsatz – befähigt die Teilnehmenden, im Auftrag von Pflegefachpersonen Menschen zu begleiten und sie in ihren Lebensaktivitäten kompetent zu unterstützen. Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Somit ist das Zertifikat «Pflegehelfende SRK» in der ganzen Schweiz anerkannt.

Die Teilnahme an der kostenlosen Informationsveranstaltung ist für die Aufnahme in den Lehrgang obligatorisch.

Lehrgang Pflegehelfende SRK Tandem

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Fremdsprachige Teilnehmende werden innerhalb dieses Lehrgangs regelmässig in zusätzlichen Stunden begleitet, um ihre Deutschkenntnisse zu fördern.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

Theorie 120 Stunden,
Praxis 15 Tage

Kosten

CHF 2'350.00

Ort

Baar, Luzern, Stans,
Wolhusen

Zielgruppe

Fremdsprachige und interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

Theorie 120 Stunden,
Praxis 15 Tage, Deutschförderung 60 Stunden

Kosten

CHF 3'770.00

Ort

Baar, Luzern

Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Absolventinnen und Absolventen des Lehrgangs Pflegehelfende SRK können in diesem modular aufgebauten Lehrgang ihre Kompetenzen vertiefen. Die Weiterbildung setzt sich aus Pflicht- und Wahlmodulen zusammen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit SRK-Zertifikat

Dauer

Pflicht- und Wahlmodule, siehe Website

Kosten

CHF 3'585.00

Ort

Luzern, Stans, Zug

Lehrgang Palliative Care – Passage SRK

Die Teilnehmenden werden auf ihre Tätigkeit als freiwillige Begleitende vorbereitet. Während dem Lehrgang erarbeiten sie Wissen für die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen. Zum Lehrgang gehören Praxiseinsätze sowie das Verfassen eines Reflexionsberichts. Der Lehrgang wird mit einem national gültigen SRK-Zertifikat abgeschlossen.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

48 Stunden

Kosten

CHF 1'400.00

Ort

Luzern

Lehrgang Palliative Care in der Langzeitpflege

Der Lehrgang ist ein Pflichtmodul zur Erlangung des Zertifikates Pflegehelfende SRK Langzeitpflege. Teilnehmende erarbeiten Wissen für die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen. Dieser Lehrgang kann von allen interessierten Personen besucht werden. Er beinhaltet keinen Praxiseinsatz.

Zielgruppe

Pflegehelfende SRK, Pflichtmodul Langzeitpflege, interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

42 Stunden

Kosten

CHF 1'200.00

Ort

Luzern



Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Altersdepression erkennen

Die Teilnehmenden erhalten Grundwissen zur Altersdepression. Sie lernen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten kennen und können depressive Menschen in ihrem Umfeld unterstützen und begleiten.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 4 Stunden

Kosten

CHF 150.00

Ort

Luzern

Aromaanwendungen

Die Teilnehmenden lernen anhand von Duftübungen die Herkunft und Wirkungsweise verschiedener ätherischer Öle und deren Weg in den Körper kennen. Sie können verschiedene Anwendungen im Alltag einsetzen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern

Basale Stimulation – Basiskurs nach Prof. Dr. Fröhlich®

Die Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® basiert auf der Grundlage einer verlässlichen nonverbalen Kommunikation. Die Teilnehmenden lernen, die Basale Stimulation® im Pflegealltag anzuwenden.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

3 x 6 Stunden

Kosten

CHF 600.00

Ort

Luzern



Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Begleiten beim Abschiednehmen und Sterben

Im Kurs bekommen die Teilnehmenden Anregungen für die Zeit des Sterbens, des Todes und die Zeit danach. Diese Auseinandersetzung hilft, Menschen in dieser Situation zu begleiten und die Aufgabe besser zu bewältigen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern

Blutdruck messen

Der Weiterbildungskurs vermittelt die Grundlagen zur korrekten Messung des Blutdruckes. Teilnehmende lernen zudem die Werte zu dokumentieren und weiterzuleiten.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat

Dauer

1 x 3 Stunden

Kosten

CHF 120.00

Ort

Luzern, Stans

Demenz – Alzheimer

Der Kurs vertieft das Fachwissen über die verschiedenen Formen der Demenz. Teilnehmende lernen die Symptome von Alzheimer und setzen sich mit der Pflege und Betreuung von Betroffenen auseinander.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 4 Stunden

Kosten

CHF 150.00

Ort

Luzern, Stans



Demenz – Integrative Validation IVA nach Nicole Richard®

Der Kurs lehrt die Integrative Validation nach Nicole Richard®, eine Kommunikationsform, die wertschätzend auf die andersartige Sicht- und Erlebnisweise von dementen Menschen eingeht.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

2 x 8 Stunden

Kosten

CHF 500.00

Ort

Luzern

Einmaleins der Medikamentenlehre

Die Teilnehmenden gewinnen Sicherheit in der Handhabung von Medikamentenbeschreibungen. Sie verstehen, welche Kompetenzen sie haben und welche Verantwortung sie tragen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat

Dauer

1 x 3.5 Stunden

Kosten

CHF 150.00

Ort

Luzern, Stans

Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Erwachsene

Der Kurs vermittelt, wie bei psychischen Problemen Erste Hilfe geleistet werden kann. Teilnehmende lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Einzelne Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen ihrer Zusatzversicherung an Weiterbildungen zur Gesundheitsförderung. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

14 Stunden

Kosten

CHF 380.00
(OW/NW CHF 100.00 Reduktion auf Antrag)

Ort

Baar, Luzern



Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Jugendliche

Der Kurs vermittelt, wie bei psychischen Problemen Erste Hilfe geleistet werden kann. Teilnehmende lernen, psychische Probleme und Krisen bei Jugendlichen zu erkennen, einzuschätzen und wenn nötig zu handeln.

Einzelne Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen ihrer Zusatzversicherung an Weiterbildungen zur Gesundheitsförderung. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Kinaesthetics – Modul I Cleverer Transfer in Pflege und Betreuung Blended Learning

Der Kurs vermittelt Teilnehmenden aus Pflege und Betreuung das Prinzip «cleverer Transfer». Dabei lernen sie, Hilfsmittel für eine präventionsorientierte und ressourcenorientierte Arbeitsweise zu nutzen. Ein Teil des Kurses wird mittels E-Learning vermittelt.

Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs

Der Kurs vermittelt die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics. Die Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten von sich selbst und von anderen werden praxisnah angewendet und weiterentwickelt.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

16 Stunden

Kosten

CHF 450.00

Ort

Luzern, Stans

Zielgruppe

Mitarbeitende Pflege und Betreuung

Dauer

4 Stunden E-Learning
6 Stunden Präsenzunterricht

Kosten

CHF 250.00 inkl. Zugang
Online-Lernplattform

Ort

Luzern

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne
SRK-Zertifikat, interessierte
Personen

Dauer

4 x 6 Stunden

Kosten

CHF 750.00

Ort

Luzern



Menschen in Verlust und Trauer begleiten

Teilnehmende lernen, ihr persönliches Verhalten in Trauersituationen zu reflektieren, und erhalten Inputs für den Umgang und die Gespräche mit trauernden Menschen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Baar, Luzern

Menschen mit chronischen Schmerzen betreuen

Chronische Schmerzen sind eine häufige Thematik bei der Pflege und Betreuung von Menschen. Teilnehmende lernen verschiedene Inhalte kennen, um Menschen mit chronischen Schmerzen besser zu verstehen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern

Notfallsituationen in der Pflege

Notfälle im Pflegealltag erfordern schnelles und korrektes Handeln. Der Kurs vermittelt die richtige Beurteilung und wirksame Massnahmen in Notfallsituationen anhand von Theorie und praktischen Übungen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, Mitarbeitende Pflege und Betreuung

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Baar, Luzern



Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Pflege und Betreuung von Parkinson-Betroffenen

Viele Symptome von Parkinson können behandelt werden. Im Kurs lernen Teilnehmende diese Symptome kennen. Sie erhalten Tipps und Tricks für die Pflege und Betreuung von Betroffenen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, Mitarbeitende Pflege und Betreuung, interessierte Personen

Dauer

1 x 4 Stunden

Kosten

CHF 150.00

Ort

Luzern, Stans

Pflegedokumentation – beobachten und Verlaufsberichte schreiben

Im Kurs lernen Teilnehmende aus der Pflege, wie man korrekt dokumentiert. Sie lernen, Beobachtungen klar und verständlich festzuhalten und das Rapportsystem der eigenen Institution anzuwenden.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern

Resilienz – mit Optimismus leben

Resilienz ist die psychische Widerstandsfähigkeit, um das Leben in herausfordernden Zeiten zu meistern. Im Kurs lernen die Teilnehmenden Fertigkeiten, um Krisen besser zu bewältigen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, Mitarbeitende Pflege und Betreuung, interessierte Personen

Dauer

1 x 6 Stunden

Kosten

CHF 200.00

Ort

Luzern



Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Sucht im Alter

Mit der steigenden Lebenserwartung in der Gesellschaft nimmt auch die Zahl der älteren Menschen zu, die an einer Suchterkrankung leiden und auf pflegerische Dienstleistungen im ambulanten oder stationären Bereich angewiesen sind.

In dieser Fortbildung erhalten sie die wichtigsten Informationen zum Thema Sucht im Alter und erlernen einen konstruktiven Umgang mit suchtbetroffenen Personen.

Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

Dauer

1 x 3.5 Stunden

Kosten

CHF 150.00

Ort

Luzern

Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Babysitting-Kurs SRK für Jugendliche

Im Kurs werden Jugendliche mit den Grundlagen der Kinderbetreuung vertraut gemacht, damit sie die anspruchsvolle Aufgabe als Babysitter:in verantwortungsvoll und sicher ausüben können.

Zielgruppe

Jugendliche ab 13 Jahren
(bei Abschluss des Kurses 13 Jahre alt)

Dauer

10 Stunden

Kosten

CHF 142.00

Ort

Diverse Standorte

Babysitting-Kurs SRK 18+ für Erwachsene

Viele Eltern wünschen sich eine ältere Babysitterin oder einen älteren Babysitter mit einer gewissen Lebenserfahrung.

Dieser Kurs richtet sich an erwachsene Personen. Es werden theoretische und praktische Grundlagen vermittelt, die bestmöglich auf die Betreuung der Kinder vorbereiten.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

Dauer

10 Stunden

Kosten

CHF 220.00

Ort

Luzern

Mediennutzung von Kindern **NEU**

Grosseltern oder andere Betreuungspersonen wissen, dass die digitale Mediennutzung von Kindern eine Herausforderung bei der Betreuung darstellen kann. Teilnehmende erfahren die aktuellen Fakten zur Mediennutzung bei Kindern. Sie können nachvollziehen, weshalb gewisse Verhaltensweisen im Umgang damit förderlich oder hinderlich sind, und sie kennen Tipps zur gelingenden Handhabung.

Zielgruppe

Grosseltern oder andere Betreuungspersonen

Dauer

2.5 Stunden

Kosten

CHF 100.00

Ort

Luzern



Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Mit Kindern über Tod und Trauer reden

Die Teilnehmenden erfahren, wie das Thema Abschied in den Kinderalltag eingebettet werden kann, wie Kinder und Jugendliche das Thema Tod erleben und was in einer Verlustsituation konkret hilfreich sein kann.

Zielgruppe

Eltern von Kindern ab Mitte Primarstufe

Dauer

3 Stunden

Kosten

CHF 100.00

Ort

Luzern

Selbstvertrauen stärken – **NEU** mit Sprache und Ritualen

Kinder wachsen, entdecken und erleben täglich Neues – dabei stehen sie immer wieder vor Situationen, die Unsicherheit oder Ängste hervorrufen können. Die Kursteilnehmenden erlernen leicht umsetzbare Impulse für den Familienalltag. So können sie ihr Kind gezielt unterstützen, damit es sich mutig, sicher und geborgen fühlt.

Zielgruppe

Eltern, Grosseltern, Personen, die in der Kinderbetreuung tätig sind

Dauer

3 Stunden

Kosten

CHF 100.00

Ort

Luzern







chili für Schulklassen

chili-Training Prävention: Die Kinder oder Jugendlichen wissen, was Konflikte sind, wie sie entstehen und wie man sie konstruktiv bearbeitet. Das Training fördert den Gemeinschaftssinn und damit ein positives Klassenklima.

chili-Training Intervention: Die Klasse ist in der Lage, einen akuten Konflikt zu entschärfen, negative Handlungen zu stoppen und eine Eskalation von Gewalt zu verhindern.

chili für Schulteams

Diese Weiterbildung stärkt und fördert Lehr- und andere Fachpersonen aus dem Bildungsbereich in ihrer Kompetenz, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten. Dabei wird die ganze Schule miteinbezogen, um eine gemeinsame Haltung und Sprache zu finden.

chili-Grundkurs für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende

Der Kurs stärkt und fördert Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende in ihrer Kompetenz, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten. Auf den Grundlagen der Konfliktbearbeitung und der Gewaltprävention vermittelt der chili-Grundkurs praktische Instrumente, wie die Thematik in Klassen, mit Kleingruppen und der Schule als Gesamtorganisation bearbeitet werden kann.

Zielgruppe

Kindergarten- und Schulklassen aller Altersstufen bis zur 9. Klasse

Dauer

Auf Anfrage

Kosten

Auf Anfrage

Ort

In Ihrer Schule

Zielgruppe

Lehrpersonen, Schulleitung, Schulsozialarbeitende und Betreuungspersonen

Dauer

Auf Anfrage

Kosten

Auf Anfrage

Ort

In Ihrer Schule

Zielgruppe

Lehrpersonen von Kindergarten und Schulklassen aller Altersstufen bis zur 9. Klasse

Dauer

12 Stunden

Kosten

CHF 520.00

Ort

Luzern



Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

Inhouse-Kurse für Institutionen

Unsere Bildungsangebote als Inhouse-Kurse für geschlossene Gruppen richten sich vor allem an Institutionen, Organisationen, Firmen, Vereine und Behörden.

Wir können unser Angebot sehr genau auf Ihre Bedürfnisse abstimmen, damit Ihr Team oder Ihre Abteilung noch intensiver von der Weiterbildung profitiert. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Die untenstehende Liste enthält nur eine Auswahl von möglichen Inhouse-Kursen:

- Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK
(die beiden Module Hauswirtschaft und Betreuung sind einzeln oder kombiniert buchbar)
- Erste Hilfe für psychische Gesundheit ensa
- Notfälle Kinder 0-4 / 5-15 Jahre
- Diverse Weiterbildungskurse aus dem öffentlichen Angebot, z.B. Resilienz, Altersdepression, Demenz etc.

Zielgruppe

Institutionen, Firmen, Organisationen, Vereine und Behörden

Dauer

Auf Anfrage

Kosten

Auf Anfrage

Ort

In Ihrem Unternehmen

Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



Nothilfe und Notfälle

Als Zentrale Kursanmeldestelle (ZAS) organisiert der SRK-Kantonalverband Luzern für Luzerner Samaritervereine die Aus- und Weiterbildung im Bereich Erste Hilfe.

Weitere Kurse und Informationen finden Sie auf den Webseiten der Samaritervereine der Kantone Luzern, Ob- und Nidwalden sowie Zug.





BLS-AED-SRC Komplett Guidelines 2021

Im Kurs BLS-AED-SRC Komplett erlernen Teilnehmende die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung. Sie wenden diese Massnahmen an und vertiefen sie in unterschiedlichen Situationen.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 12 Jahren

Dauer

1 x 3 Stunden

Kosten

Gemäss Ausschreibung

Ort

Diverse Standorte

First Aid Stufe 1 IVR

Die Teilnehmenden lernen, im Alltag Erste Hilfe zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den Kurs BLS-AED-SRC Komplett sowie den obligatorischen Nothilfekurs für Führerausweisbewerbende.

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 12 Jahren

Dauer

2 x 7 Stunden

Kosten

Gemäss Ausschreibung

Ort

Diverse Standorte

First Aid Stufe 1 IVR Refresher

Im Refresher werden sämtliche Themen aus der Grundausbildung (First Aid Stufe 1 IVR) kompakt repetiert und somit die Teilnehmenden auf den neuesten Wissensstand gebracht.

Zielgruppe

Voraussetzung: First Aid Stufe 1 IVR oder BLS-AED SRC Komplett und Nothilfekurs

Dauer

1 x 7 Stunden

Kosten

Gemäss Ausschreibung

Ort

Diverse Standorte



Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch

First Aid Stufe 2 IVR

In diesem Kurs festigen und erweitern Teilnehmende ihr Wissen zu Erste-Hilfe-Massnahmen bei akuten Erkrankungen oder Körperschädigung nach einem Unfall.

Zielgruppe

Voraussetzung: First Aid Stufe 1 IVR oder BLS-AED SRC
Komplett und Nothilfekurs

Dauer

3 x 7 Stunden

Kosten

Gemäss Ausschreibung

Ort

Diverse Standorte

First Aid Stufe 2 IVR Refresher/Update

Im Refresher werden sämtliche Themen aus der Grundausbildung (First Aid Stufe 2 IVR) kompakt repetiert und somit die Teilnehmenden auf den neuesten Wissensstand gebracht.

Zielgruppe

Personen mit gültigem First Aid Stufe 2 IVR-Zertifikat

Dauer

1 x 7 Stunden

Kosten

Gemäss Ausschreibung

Ort

Diverse Standorte

Nofälle Kinder 0-4 Jahre

Im Kurs erlernen Teilnehmende sicheres Handeln in Notfallsituationen mit Kindern von 0-4 Jahren. Der Fokus liegt auf dem korrekten Vorgehen und der Anwendung von Erste-Hilfe-Massnahmen.

Zielgruppe

Eltern, Grosseltern, Personen, die in der Kinderbetreuung tätig sind

Dauer

2 x 3 Stunden

Kosten

Gemäss Ausschreibung

Ort

Diverse Standorte



Notfälle Kinder 5-15 Jahre **NEU**

Im Kurs erlernen Teilnehmende sicheres Handeln in Notfallsituationen mit Kindern von 5-15 Jahren. Es werden lebensrettende Sofortmassnahmen sowie das richtige Vorgehen bei verschiedenen Notfällen trainiert.

Zielgruppe

Lehrpersonen, Betreuungspersonen Kita, Tagesstrukturen, Jubla, Pfadi etc.

Dauer

2 x 3 Stunden

Kosten

Gemäss Ausschreibung

Ort

Diverse Standorte

Nothilfekurs

Im Kurs lernen Teilnehmende, bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen. Der Kurs ist für Führerausweisbewerbende obligatorisch.

Zielgruppe

Führerausweisbewerbende, Fahrzeuglenker, interessierte Personen

Dauer

10 Stunden

Kosten

Gemäss Ausschreibung

Ort

Diverse Standorte

Nothilfekurs Blended Learning

Der Kurs ist für Führerausweisbewerbende obligatorisch und besteht aus einem Selbstlernteil mittels E-Learning und einem Präsenzkurs. Teilnehmende lernen, bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen.

Zielgruppe

Führerausweisbewerbende, Fahrzeuglenker, interessierte Personen

Dauer

E-Learning 3 Stunden
Präsenzkurs 7 Stunden

Kosten

Gemäss Ausschreibung

Ort

Diverse Standorte



Angebote & Anmeldung unter:

www.srk-zentralschweiz.ch



**Bildungsverbund
Luzern, Unterwalden und Zug**

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern**

Maihofstrasse 95c
Postfach
6002 Luzern

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Unterwalden**

Nägeligasse 7
Postfach
6371 Stans

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zug**

Langgasse 47a
6340 Baar

Gerne beraten wir Sie auch persönlich zu unseren Kursen und Lehrgängen.
8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Kontakt:
041 418 74 84
bildung@srk-zentralschweiz.ch

Folgen Sie uns auf Social Media



Angebote & Anmeldung unter:
www.srk-zentralschweiz.ch



Schweizerisches Rotes Kreuz
Luzern Unterwalden Zug

