



CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

## OVUNQUE PER TUTTI

### *SPITEX BREGAGLIA*

Spitex Bregaglia, grazie al suo personale qualificato e alla sua ampia offerta professionale, è in grado di soddisfare i bisogni degli utenti che necessitano di aiuto, cura e assistenza. Ovunque, sempre e per tutti.



## LA NOSTRA MISSIONE

In base alla legge sanitaria del Cantone dei Grigioni, i Comuni sono tenuti a garantire un'offerta capillare di servizi di cura a domicilio di qualità che siano in grado di soddisfare le esigenze delle persone di tutte le fasce d'età.

“Ambulatoriale prima di stazionario” è la filosofia che accomuna la Confederazione, i Cantoni e i Comuni e spesso anche gli utenti.

Infatti il desiderio di rimanere il più a lungo possibile tra le proprie mura domestiche mantenendo una buona qualità di vita e godendo del supporto di professionisti è il fattore decisivo che spinge le persone bisognose a rivolgersi al servizio Spitex.

I costi delle prestazioni Spitex sono finanziati proporzionalmente dai Comuni, dal Cantone, dall'assicuratore sanitario e dai clienti.



## LE NOSTRE OFFERTE

### CURA E ASSISTENZA

Igiene personale, bagno, doccia, toilette, aiuto nel vestirsi e svestirsi, aiuto per alzarsi dal letto e coricarsi, bendaggi, ecc.

- **Assistenza postoperatoria:** dopo un incidente, un intervento o una malattia offriamo alla persona bisognosa le nostre cure infermieristiche professionali oppure un aiuto nella gestione quotidiana della casa.
- **Assistenza post partum:** dopo un parto difficile o soggetto a complicazioni offriamo il nostro aiuto alle madri nella gestione quotidiana della casa e della famiglia.
- **Servizio notturno:** su richiesta per un massimo di 10 ore di presenza a notte inteso soprattutto come sgravio alle famiglie curanti di pazienti affetti da demenza o in situazioni palliative.

### ACCOMPAGNAMENTO

Sgravio dei familiari curanti, visite di controllo, passeggiate, mantenimento dei contatti sociali e piccole attività di intrattenimento per il benessere psicofisico.

### ESAMI E CURE

Controllo dei parametri vitali, misurazione domiciliare dei valori della glicemia, prelievo di materiale per esami di laboratorio, applicazione di sonde e cateteri, preparazione e somministrazione di medicinali e cura delle ferite.

### AIUTO DOMESTICO

Pulizia ordinaria della casa, cura degli abiti, bucato e stirare, cura delle piante e degli animali domestici, riordino e controllo degli alimenti, fare la spesa con o senza l'utente.

### ALIMENTAZIONE

Aiutare nella preparazione delle pietanze, servizio pasti a domicilio (garantito grazie ad una rete di volontari).

### TRASPORTI

Trasporti per persone bisognose come per esempio: trasporti medico-terapeutici, trasporti speciali anche a lunga distanza per motivi medici e non (commissioni, parrucchiere, visite, ecc.).

### ATTIVITÀ DI GRUPPO

Servizio inteso come sgravio per le famiglie curanti e rivolto soprattutto alle persone bisognose e non autosufficienti o che si sentono sole. Gli incontri si avvalgono di professionisti che svolgono l'attività, accompagnano e assistono i partecipanti e, se necessario, possono occuparsi dei trasporti. Si offrono su accordo/prenotazione (a un minimo di 4 partecipanti) due incontri al mese. Gli incontri comprendono attività come caffè in compagnia, passeggiate, gite culturali, attività creative, letture, ecc.

## SIAMO QUI PER VOI

### COORDINAMENTO E CONSULENZA

Colloquio per l'accertamento del fabbisogno, valutazione della realtà di vita a domicilio, pianificazione e organizzazione dei vari interventi, consulenza e assistenza degli utenti e dei loro famigliari, consulto con il medico per la valutazione del fabbisogno.

Dal 1° luglio 2022, Spitex Bregaglia offrirà un servizio di picchetto 24 ore su 24 per le emergenze infermieristiche. Questo significa che saremo a disposizione dei nostri clienti e dei loro familiari 24 ore su 24 e che, in caso di emergenza, potremo garantire in breve tempo la presenza sul posto.

#### **Marina Giacometti**

responsabile generale Spitex



#### **Lara Ada Dall'Ava**

responsabile infermieristica Spitex



#### **Centro Sanitario Bregaglia**

Spitex  
Flin 5, CH-7606 Promontogno  
spitex@csbregaglia.ch  
www.csbregaglia.ch

#### **Orari d'ufficio**

Lunedì - venerdì  
08.00 - 17.00  
+41 81 822 18 04

#### **Servizio di picchetto**

(emergenze infermieristiche)  
fuori dall'orario d'ufficio  
+41 79 355 95 96