

Ponte - Freiwillige begleiten und beraten pflegende und betreuende Angehörige und Familien

Wir bauen Brücken

**Wir beraten Sie gerne.
Schweizerisches Rotes Kreuz
Graubünden**

Anlaufstelle für pflegende
Angehörige und Familien
Steinbockstrasse 2
7000 Chur

Telefon 081 258 45 84
pflegendeangehoerige@srk-gr.ch
www.srk-gr.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung.
CH27 0900 0000 7000 0404 0

Unsere Angebote:

Rotkreuz-Notruf
Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst
Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Patientenverfügung SRK
Damit Ihr Wille zählt

Kinderbetreuung zu Hause KBH
Rettungsanker für Familien in Not

Alle Infos finden Sie unter:
www.srk-gr.ch





«Mein Familienalltag mit Kindern, Beruf und betagten Eltern ist herausfordernd. Das Angebot Ponte unterstützt mich, wenn ich an meine Grenzen komme.»

Anna C. wird begleitet von einer Ponte-Freiwilligen



Die Begleitung, Betreuung und Pflege eines Angehörigen oder die Familienarbeit sind anspruchsvolle Aufgaben und es gilt, einen komplexen Alltag zu organisieren.

Rotkreuz-Freiwillige der Dienstleistung «Ponte – Begleitung für pflegende und betreuende Angehörige und Familien» haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Die Freiwilligen verstehen sich als Brückenbauer und bieten sich als Vertrauensperson an.

Die Unterstützung ist vielfältig:

- Sie besuchen Sie auf Wunsch zu Hause oder auswärts
- Sie suchen mit Ihnen nach geeigneten Unterstützungsmöglichkeiten, organisieren und koordinieren diese auf Wunsch
- Sie vernetzen Sie mit bestehenden Angeboten
- Sie bieten Hilfe zur Selbsthilfe
- Sie stehen Ihnen als Gesprächspartner:in zur Verfügung

Leitlinien der Freiwilligen für die Begleitung

- Wertschätzung und Anerkennung aussprechen
- Aufmerksam auf die Bedürfnisse, Wünsche und Gefühle der Pflegenden und Betreuenden achten
- Wertfrei die Situation der Familie annehmen
- Stärken wahrnehmen und sichtbar machen
- Zuhören, da sein, informieren
- Netzwerke knüpfen, damit gemeinsame Verantwortlichkeit und gegenseitige Unterstützung erfahrbar werden
- Verschwiegenheit, Schweigepflicht

Die Rotkreuz-Freiwilligen übernehmen keine pflegerischen oder hauswirtschaftlichen Tätigkeiten. Die Begleitung steht allen von Pflege und Betreuung betroffenen Angehörigen und Familien offen und ist kostenlos.

Wünschen Sie eine Beratung? Zögern Sie nicht, wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Telefon 081 258 45 84

pflegendeangehoerige@srk-gr.ch

Anlaufstelle für pflegende Angehörige und Familien

Renata Basig-Jehli, Pflegefachfrau HF, Gerontologin MAS