



## Ihre Dienstleisterin mit Kopf Hand und Herz



**Gerne stelle ich Ihnen nachfolgend meine Dienstleistungen vor, die ich tagsüber als selbständige Unternehmerin anbiete.**

### **Seniorenbetreuung** Fr. 45.-/Std.\*

- ❖ Vorlesen, spielen, zuhören, Gespräche, einfache Hilfestellungen im Alltag, usw.
- ❖ Pflegerische Unterstützung, z. B. Körperpflege, Medikamente richten oder verabreichen, Blutdruck, Puls, Blutzucker oder Sauerstoffsättigung messen, usw. (Ohne Rückvergütung durch die Krankenkasse.)
- ❖ Ihre betagten Angehörigen zu Hause oder im Alterspflegeheim besuchen *und vieles mehr.*

### **Seniorenbegleitung** Fr. 45.-/Std.\*

- ❖ Zum Coiffeur, ins Museum, beim Spazieren, auf dem Tagesausflug oder auch bei den Einkäufen, sonstigen Erledigungen und Besorgungen begleiten.
- ❖ Selbstverständlich auch Begleitung zum Arzt, ins Spital *und vieles mehr.*
- ❖ mit Auto Fr. 1.-/km



### **Entlastung von Angehörigen** Fr. 45.-/Std.\*

- ❖ Sie brauchen stunden- oder tageweise Entlastung für die Betreuung eines Angehörigen oder des Partners, den sie nicht alleine zu Hause lassen können.
- ❖ Auch biete ich Ihnen und Ihrem Angehörigen oder Partner meine Begleitung und Mithilfe im Prozess des Loslassens an. (Ohne Rückvergütung durch die Krankenkasse.)

### **Unterstützung im Haushalt (alle Altersgruppen)** Fr. 40.-/Std.\*

- ❖ Haushalt: Reinigungsarbeiten wie staubsaugen, Boden feucht aufnehmen, Badezimmer/Küche reinigen, Bett frisch beziehen, Fenster putzen usw.
- ❖ Einkäufe und Besorgungen (mit Auto Fr. 1.-/km).



### **Fahrdienst** Fr. 1.-/km\* und Fr. 40.-/Std. ab Gerlafingen, mind. Fr. 20.-/Auftrag

- ❖ Sicher und bequem bringe ich Sie an Ihren Zielort und begleite Sie auf Wunsch zum Treffpunkt/an den Ort Ihrer Wahl.
- ❖ Auto vorhanden (kein Rollstuhltransport).
- ❖ Voranmeldung mindestens 2 Arbeitstage vorher erwünscht.



**Generell erledige ich sämtliche Dienstleistungen gemäss Ihrem Wunsch und nach genauer Absprache mit Ihnen, die schriftlich festgehalten werden.**

Fehlt Ihnen eine Dienstleistung? Bitte zögern Sie nicht, mich danach zu fragen.

Auf Ihre Kontaktaufnahme freue ich mich sehr und stehe Ihnen für Auskünfte gerne zur Verfügung. Auf Wunsch biete ich ihnen gerne ein unverbindliches und kostenloses Kennenlern-Gespräch an.

**Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**



## Ihre Dienstleisterin mit Kopf Hand und Herz



### Gerne stelle ich mich Ihnen kurz vor

Nach über 3 Jahrzehnten als diplomierte Pflegefachfrau im Akutbereich habe ich 2011 in eine Spitex gewechselt, wo ich bis Ende 2018 tätig war.

Nach einer kurzen Rückkehr in ein Spital wurde mir bewusst, dass der Zeitdruck derart hoch ist, dass der Mensch als Individuum kaum mehr wahrgenommen werden kann.

Ausserhalb des Spitals werden zwar viele hilfreiche Dienste angeboten, doch auch hier kann nur begrenzt auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden.

Als Unternehmerin biete ich Ihnen alles aus einer Hand mit Kopf und Herz. Auf diese Weise entsteht Vertrauen, die wichtigste Voraussetzung für eine gute, professionelle Beziehung.

Die angebotenen Dienstleistungen können flexibel, Ihren Wünschen und Ihrem Befinden entsprechend angepasst werden.

Meine Stärken sind nebst respektvollem Umgang, verbunden mit viel Herzlichkeit auch mein grosses Verantwortungsbewusstsein. Als ehemalige Onkologiepflegefachfrau sind mir aktives Zuhören und Empathie sehr wichtig.

Damit ich pflegerisch tätig sein darf, liess ich mir vom Kanton Solothurn die Berufsausübungsbewilligung als diplomierte Pflegefachfrau erteilen. Diese Leistungen biete ich Ihnen unter anderem in meinem Dienstleistungsangebot an. Auf die Krankenkassenanerkennung habe ich bewusst verzichtet, da die administrativen und finanziellen Aufwände meine Ressourcen als Einzelunternehmerin übersteigen.

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen und Sie ein Stück auf Ihrem Lebensweg begleiten zu dürfen.