

# Besuchs- und Begleitdienst Momente für Menschen



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Solothurn





**In Würde leben und in Würde altern bedeutet auch, füreinander da zu sein, zuzuhören, sich Zeit zu nehmen. Der Besuchs- und Begleitdienst des SRK Kanton Solothurn macht dies möglich. Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen teil an Ihrem Alltag, schenken Ihnen Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung.**

Unabhängig von unserem Alter sind Kontakte mit Mitmenschen so wichtig wie die Luft zum Atmen. Wir müssen über das sprechen können, was uns antreibt und beschäftigt, wollen uns austauschen und einander zuhören. Gerade für ältere, alleinstehende Menschen oder Personen mit besonderen gesundheitlichen Herausforderungen sind solche Begegnungen

eine Bereicherung, geben Halt und tragen zur Lebensfreude bei.

### **Sie möchten regelmässig Besuch?**

Ihre Begleitperson kommt regelmässig vorbei und Sie bestimmen zusammen, wie Sie die gemeinsame Zeit gestalten möchten. Sei es ein kleiner Schwatz bei Kaffee und Kuchen, ein Spaziergang an der Sonne, sich das Lieblingsbuch vorlesen lassen. Oder Sie gehen gemeinsam ins Kino, an einen Anlass und erledigen kleine Besorgungen. Die Art des Besuches richtet sich ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Gerne besuchen und begleiten unsere qualifizierten Freiwilligen auch Menschen im Anfangsstadium einer Demenz.

«Ich freue mich immer auf den Dienstag, da werde ich von einem Freiwilligen des SRK besucht.»

Paul R., Kunde



Medizinische oder therapeutische Tätigkeiten, Haushalts- sowie Gartenarbeiten oder regelmässige Fahrdienste sind hingegen nicht Teil dieser Dienstleistung.

### **Kosten**

Die freiwilligen Mitarbeitenden erhalten pro Einsatz für die An- und Rückreise eine Spesenpauschale. Eventuelle weitere Spesen (z.B. Verpflegung, Material, Eintritte für Veranstaltungen, etc.) werden zusätzlich vergütet.

Die Vermittlung, Koordination und der Zeitaufwand der Freiwilligen ist kostenlos.

### **Für ein gutes, langes Leben**

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

**Haben Sie Interesse?  
Zögern Sie nicht. Wir freuen  
uns auf Ihren Anruf!**

Telefon 032 622 37 20  
entlastung@srk-solothurn.ch  
www.srk-solothurn.ch

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Solothurn**

Geschäftsstelle und  
Regionalstelle Olten  
Ringstrasse 17, 4600 Olten

Regionalstelle Solothurn  
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn

Regionalstelle Grenchen  
Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen

T 032 622 37 20  
info@srk-solothurn.ch  
[www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)

Wir danken Ihnen für Ihre  
Unterstützung  
IBAN CH37 0900 0000 4600 0616 9

Unsere Angebote:

**Rotkreuz-Notruf**

Sicherheit rund um die Uhr

**Rotkreuz-Fahrdienst**

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

**Patientenverfügung SRK**

Damit Ihr Wille zählt

**Besuchs- und Begleitdienst**

Momente für Menschen

**Entlastungsdienst für pflegende  
Angehörige**

Durchatmen und Kraft schöpfen

**Helpdesk Entlastung**

Gut informiert und beraten

**Ergotherapie**

Zurück in die Selbständigkeit

**Bildungsangebote**

Wissen fürs Leben

**Kinderbetreuung zu Hause RoKi**

Rettungsanker für Eltern in Not



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Solothurn

