

Entlastung von Angehörigen von Menschen mit Demenz

Durchatmen und Kraft schöpfen

Wir beraten Sie gerne. Schweizerisches
Rotes Kreuz Kanton Solothurn

Geschäftsstelle und Regionalstelle
Baslerstrasse 44, 4600 Olten

Regionalstelle Solothurn
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn

Regionalstelle Grenchen
Solothurnstrasse 32, 2540 Grenchen

T 032 622 37 20
info@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung:
IBAN CH37 0900 0000 4600 0616 9

Unsere Angebote:

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt

Besuchs- und Begleitsdienst Momente
für Menschen

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Durchatmen und Kraft schöpfen

Helpdesk Entlastung

Gut informiert und beraten

Ergotherapie

Zurück in die Selbständigkeit

Bildungsangebote

Wissen fürs Leben

Kinderbetreuung zu Hause RoKi

Rettungsanker für Eltern in Not



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn





«Mein Vater leidet seit ein paar Jahren an Demenz. Damit ich nicht dauernd ans Limit komme, nehme ich gerne den Entlastungsdienst in Anspruch.»

Ruth L., pflegende Angehörige



Angehörige von Menschen mit Demenz leisten eine wertvolle, aber auch anspruchsvolle Arbeit. Ab und zu etwas Abstand gewinnen und für sich selbst etwas Gutes tun ist wichtig um durchzuatmen und Kraft zu schöpfen.

Wer Angehörige zu Hause betreut und pflegt, muss mit seinen eigenen Kräften sorgsam umgehen. Der kontinuierliche Einsatz bedingt oft, dass die eigenen Bedürfnisse zurückgestellt werden. Doch es ist gerade in dieser Situation wichtig, sich Sorge zu tragen und Zeit für sich zu nehmen.

Unsere erfahrenen Pflegehelferinnen SRK betreuen Menschen mit Demenz. Einfühlsam und kompetent. Sie helfen im Alltag, inspirieren zu Neuem und sind um die Sicherheit besorgt.

Für mehr Lebensqualität

Zu Hause sein, in ihrer gewohnten Umgebung – das bedeutet gerade für demenzbetroffene Menschen Stabilität und Wohlbefinden. Die vertraute Umgebung und eingespielte Abläufe sorgen dafür, dass sie ein Optimum an Selbstständigkeit erhalten können. Für dieses wichtige Stück Lebensqualität setzt sich das SRK Kanton Solothurn ein.

Durchatmen und Kraft schöpfen

Der Entlastungsdienst Dementia Care des Rotkreuz-Kantonalverbands Kanton Solothurn

- ermöglicht Verschnaufpausen und schützt die eigene Gesundheit.
- erlaubt mit gutem Gewissen Verantwortung abzugeben.
- hilft dabei Abstand zu gewinnen, Ruhe und persönlichen Freiraum in den Alltag zu bringen.
- sorgt dafür, dass erfahrene Pflegehelferinnen SRK Menschen mit Demenz für eine bestimmte Zeit betreuen.
- vermittelt Informationen, Beratung und weitere nützliche Dienstleistungen.

Für ein gutes, langes Leben

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

**Haben Sie Interesse?
Unser Team vom Helpdesk
Entlastung freut sich auf
Ihren Anruf!**

Telefon 032 622 37 20
entlastung@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch
www.pflege-entlastung.ch