

# Rotkreuz-Entlastungsangebote

## Für ein gutes, langes Leben



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Solothurn





**Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Solothurn bietet zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.**

Das Leben spielt im Alltag. Es kann vorkommen, dass Sie oder Ihre Angehörigen gezielt Unterstützung benötigen: durch Entlastung, die uns zwischendurch aufatmen und Energie tanken lässt. Für das eigene Leben und bei der Hilfestellung für andere.

#### **Für alle etwas Passendes**

Unsere Entlastungsangebote lassen sich individuell zuschneiden, kombinieren und bündeln. So können wir Menschen mit Erkrankungen oder altersbedingten Einschränkungen und deren Angehörige nachhaltig unterstützen.

«Als sie uns Unterstützung anboten war ich unendlich erleichtert.»

Sabine S., Tochter betagter Eltern



### **Wir sind für Sie da**

Ein Leben lang. Als Partner auf Augenhöhe. Mit vielen Angeboten, individuellen Lösungen und einem sozialen Grundsatz in bester Rotkreuz-Tradition: Alle Menschen werden gleich behandelt, unterschieden wird nur nach dem jeweiligen Mass der Not. Übertragen auf unsere Entlastungsangebote bedeutet das: Im Mittelpunkt steht immer eine individuelle Verletzlichkeit und ein daraus entstehender Bedarf – nicht der soziale Status. Gerne beraten wir Sie auch in allen Fragen zur Finanzierung unserer Leistungen.

Unsere Entlastungsangebote halten Menschen und Generationen zusammen: für ein gutes, langes Leben.

**Wünschen Sie ergänzende Auskünfte? Das Team vom Helpdesk Entlastung hilft Ihnen gerne weiter.**

Telefon 032 622 37 20  
entlastung@srk-solothurn.ch  
www.srk-solothurn.ch



## Das SRK hilft Ihnen im Alltag

---

**Unsere Angebote lassen sich individuell zuschneiden, kombinieren und bündeln, damit wir Sie gezielt entlasten können.**

**[www.pflege-entlastung.ch](http://www.pflege-entlastung.ch)**

---

### **Rotkreuz-Notruf: Sicherheit rund um die Uhr**

Mit dem Rotkreuz-Notruf sind Sie oder Ihre Angehörigen nicht auf sich allein gestellt, falls etwas passiert. Ein Knopfdruck genügt – und Sie sind mit unserer Notrufzentrale verbunden, die Hilfe organisiert. Rund um die Uhr.

---

---

### **Rotkreuz-Fahrdienst: Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit**

Mobil und dadurch selbstständig und unabhängig zu bleiben, bedeutet gerade für ältere, behinderte oder kranke Menschen Lebensqualität. Informieren Sie sich über den kostengünstigen Rotkreuz-Fahrdienst.





### **Ergotherapie**

Nach einem Unfall, einer neurologischen oder psychischen Erkrankung unterstützen wir Betroffene und deren Angehörige in Ihrem Ziel, den Alltag wieder möglichst selbständig bewältigen zu können.

---

### **Patientenverfügung SRK: Damit Ihr Wille zählt**

Die Patientenverfügung SRK gibt Ihnen Gewissheit, dass Ihr Wille auch dann beachtet wird, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können:  
[www.patientenverfuegung-srk.ch](http://www.patientenverfuegung-srk.ch)



### **Entlastungsdienst für pflegende Angehörige**

Wir bieten Verschnaufpausen für Angehörige von betreuungsbedürftigen Menschen – um Abstand vom Alltag zu gewinnen, Kraft zu schöpfen und eigene Bedürfnisse wahrzunehmen.



### **Besuchs- und Begleitdienst: Momente für Menschen**

Möchten Sie regelmässig Besuch?  
Auf Wunsch kommen Freiwillige unseres Besuchsdienstes bei Ihnen vorbei und bringen Abwechslung.

---

### **SRK-Bildungsplattform: Wissen fürs Leben**

Von der Betreuung bei Demenz bis zur Palliative Care – unser Kursangebot ist vielfältig. In ein- oder mehrtägigen Kursen erfahren Sie mehr und können sich mit anderen Betroffenen austauschen: [www.redcross-edu.ch](http://www.redcross-edu.ch)

---

**Wir beraten Sie gerne.**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Kanton Solothurn**

Geschäftsstelle &  
Regionalstelle Olten  
Ringstrasse 17, 4600 Olten  
T 062 207 02 44  
info.olten@srk-solothurn.ch

Regionalstelle Solothurn  
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn  
T 032 622 37 20  
info.solothurn@srk-solothurn.ch

Regionalstelle Grenchen  
Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen  
T 032 652 42 47  
info.grenchen@srk-solothurn.ch

[www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)  
[www.pflege-entlastung.ch](http://www.pflege-entlastung.ch)

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung  
PC 46-616-9

Unsere Angebote

**Rotkreuz-Notruf**

Sicherheit rund um die Uhr

**Rotkreuz-Fahrdienst**

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

**Patientenverfügung SRK**

Damit Ihr Wille zählt

**Besuchs- und Begleitdienst**

Momente für Menschen

**Entlastungsdienst für pflegende  
Angehörige**

Durchatmen und Kraft schöpfen

**Helpdesk Entlastung**

Gut informiert und beraten

**Ergotherapie**

Zurück in die Selbständigkeit

**Bildungsangebote**

Wissen fürs Leben

**Kinderbetreuung zu Hause RoKi**

Rettungsanker für Eltern in Not

