

ÜBER UNS

Das Angebot des Ambulanten Geriatriezentrums umfasst die Physio- und Ergotherapie, Logopädie, Ernährungsberatung und die Geriatrie Sprechstunde. Die Gesundheitspartner*innen arbeiten alle unter einem Dach zusammen und sind gut miteinander vernetzt. Das Wohl und die Bedürfnisse unserer Patient*innen stehen dabei im Mittelpunkt. Einige Therapien finden bei Bedarf auch zu Hause bei den Patient*innen statt.

Das Ambulante Geriatriezentrum Rheintal ist zentral gelegen in Heerbrugg und ist ein gemeinsames Projekt von «Physiotherapie Betzler», «Ergo im Städtli» und der «Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland».



Auerstrasse 4
9435 Heerbrugg
Tel. +41 71 555 95 36
geriatriezentrum-rheintal@hin.ch
www.geriatriezentrum.ch

Ambulantes Geriatriezentrum Rheintal

UNSER ANGEBOT

Physiotherapie

Ob Patient*innen unter Schmerzen, Verspannungen, postoperativen oder orthopädischen Beschwerden leiden oder eine geriatrische/kardio-pulmonale Rehabilitation/Prävention benötigen – die Physiotherapeut*innen begleiten Sie zu einem möglichst beschwerdefreien und selbstständigen Alltag. Die Physiotherapie wird entweder in unseren Räumlichkeiten oder bei den Patient*innen zu Hause durchgeführt. Wir helfen beispielsweise Sturzgefahren zu minimieren und die Gangsicherheit wieder herzustellen oder zu erhalten. Die Patient*innen profitieren von verbessertem Gleichgewicht und mehr Kraft, damit sie mobil bleiben oder es wieder werden.



Ergotherapie

Ziel der Ergotherapie in der Geriatrie ist, die Selbständigkeit bei alltäglichen Handlungen, wie Waschen und Ankleiden, Essen, Kochen, einem Hobby nachgehen, möglichst lange zu erhalten. Hierfür trainieren Ergotherapeut*innen konkrete Handlungsabläufe, die Fein- und Grobmotorik, das Gedächtnis, vermitteln Kompensationsstrategien und/oder beraten bzgl. Hilfsmitteln. Dabei kann die Behandlung im Geriatriezentrum oder beim Patienten zu Hause stattfinden.



Ernährungsberatung

Mit zunehmendem Alter wird die Ernährung immer wichtiger. Ein guter Ernährungszustand ist eine wesentliche Voraussetzung für Mobilität und Lebensqualität.

Da der Bedarf einiger Nährstoffe sogar erhöht ist, wird auch bei einer ausgewogenen Ernährung die Menge oft nicht erreicht. Anhand der persönlichen Anamnese sowie der erfassten Daten mittels BIA-Analyse und Malnutritionsscreening wird der individuelle Bedarf berechnet.

Unter Berücksichtigung der Vorlieben und Abneigungen wird in der Beratung die zielführende Ernährungstherapie und die praktische Umsetzung im Alltag besprochen, zum Beispiel bei Mangelernährung, Verdauungsbeschwerden, Stoffwechselkrankheiten oder Rheuma.

Logopädie

In der Logopädie können Schwierigkeiten beim Sprechen, Verstehen und in der Kommunikation, aber auch Ess- und Trinkstörungen behandelt werden. Ältere Menschen sollen durch die Behandlung und Begleitung weiterhin bestmöglich am familiären und gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Das Angebot des Ambulanten Geriatriezentrums erstreckt sich über: Ess- und Trinkschwierigkeiten / Schluckprobleme, Aphasie, Dysarthrie und Dysphonie.

Geriatrische Sprechstunde

Ältere und hochbetagte Menschen können durch «Kleinigkeiten» völlig aus dem Gleichgewicht geraten. Das kann zum Beispiel ein Stolpersturz, ein neues Medikament, oder eine einfache Blasenentzündung sein. Meist kann in diesen Situationen der Hausarzt/die Hausärztin weiterhelfen. Manchmal macht aber auch eine Überweisung zu einem Spezialisten/einer Spezialistin Sinn, um eine ergänzende Meinung einzuholen, oder weitere Optionen zu prüfen.

Im Ambulanten Geriatriezentrum Rheintal stehen verschiedene Spezialist*innen zur Verfügung, die gemeinsam für die Patient*innen eine optimale Therapie erarbeiten.

