



# PFLEGEZENTRUM EMBRACH



# HERZLICH WILLKOMMEN

**«Bei der Pflege und Betreuung legen wir grossen Wert auf die Zusammenarbeit der verschiedenen Berufsgruppen.»**

Es ist unser persönliches Anliegen, dass sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner im Pflegezentrum Embrach wohl und gut aufgehoben fühlen. Oft finden Menschen bei uns ein neues Zuhause, die sich in einer fragilen Lebenssituation befinden. Unsere Mitarbeitenden sorgen mit viel Verständnis und Geduld dafür, dass ihre Pflege und Betreuung umfassend verstanden und umgesetzt wird. Wir schaffen für unsere Bewohnerinnen und Bewohner einen Lebensraum, in dem eine möglichst selbstbestimmte Lebensführung und eine abwechslungsreiche Tagesgestaltung im Vordergrund stehen. Unsere Mitarbeitenden pflegen und begleiten die Bewohnerinnen und Bewohner stets wertschätzend und respektieren ihre Einzigartigkeit ebenso wie ihre besonderen Bedürfnisse.

# LANGZEITPFLEGE UND SPEZIALISIERTE ANGEBOTE

Im Pflegezentrum Embrach bieten wir Menschen, die vorübergehend oder länger Pflege und Betreuung benötigen, ein neues Zuhause. Das Pflegezentrum zeichnet sich vor allem durch seine spezialisierten Pflegeplätze für Menschen mit Demenz aus.

Wir schaffen für unsere Bewohnerinnen und Bewohner Lebenswelten, die ihnen grösstmögliche Orientierung in einem geschützten Rahmen bieten. Persönliche Sicherheit und Unterstützung sind rund um die Uhr gewährleistet.



Auch Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen finden in unserem Pflegezentrum einen Platz. Im Dachgeschoss des Hauses F ist zudem eine Pflegeoase eingerichtet, in der bis zu acht stark wahrnehmungs- und bewegungsbeeinträchtigte Menschen leben.

Durch die enge Zusammenarbeit der verschiedenen Berufsgruppen (Pflege, Therapie und ärztlicher Dienst) werden unsere Bewohnerinnen und Bewohner stets optimal betreut und begleitet.

**«Verantwortliche Fachpersonen sorgen für eine reibungslose Koordination Ihres Aufenthalts und für eine zielgerichtete Pflege»**



## ZIMMER UND AUSSTATTUNG

Die 118 Pflegeplätze des Pflegezentrums Embrach zeichnen sich durch ein familiäres Zusammenleben in Einzel- und Doppelzimmern aus.

In jedem Zimmer stehen ein Pflegebett, ein Nachttisch und ein Kleiderschrank. Die Doppelzimmer sind in zwei persönliche Bereiche gegliedert. Wir freuen uns, wenn die Bewohnerinnen und Bewohner ihr Zimmer zusätzlich mit eigenen vertrauten Gegenständen einrichten. Sie sollen sich bei uns von Anfang an zuhause fühlen. Alle Zimmer haben eigene rollstuhlgängige Nasszellen.



Ausserdem gehören zur Ausstattung:

- Elektronische Installationen: Telefon, WLAN, Radio
- Fernseher: können kostenlos bei uns bezogen oder selbst mitgebracht werden. In den Doppelzimmern ist das Tragen von kabellosen Kopfhörern vorgeschrieben.

Den Bewohnerinnen und Bewohnern im Erdgeschoss bieten wir die Möglichkeit, in weglaufgeschützten Gärten mit Pavillons und Sitzgelegenheiten zu ver-

weilen. Die Pflegegruppen in den oberen Etagen haben Zugang zu gedeckten, schwellenlos zugänglichen Balkonen oder Terrassen.

Benötigen Sie weitere Informationen zu unseren Zimmern? Gerne zeigen wir Ihnen auf einem Rundgang unser Haus.



# GASTRONOMIE

Frühstück 8 bis 10 Uhr • Mittagessen ab 12 Uhr • Abendessen ab 18 Uhr

Wir bieten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, verschiedene Zwischenmahlzeiten sowie eine täglich wechselnde Auswahl an Mittags- und Abendmenüs an. Selbstverständlich wird den Anforderungen an eine gesunde und altersgerechte Ernährung Rechnung getragen. Verschiedene Kostformen, Diäten und ärztlich verordnete Nahrungsvorgaben werden ebenfalls be-





rücksichtigt. Mineralwasser, Tee und Kaffee sowie Obst stehen unseren Bewohnerinnen und Bewohnern auf den Abteilungen gratis zur Verfügung. Alle übrigen Getränke können auf Rechnung bestellt werden.

Das Essen kann gemeinsam mit den anderen Bewohnerinnen und Bewohnern oder auf Wunsch im Zimmer eingenommen werden.

Im öffentlichen Selbstbedienungsrestaurant können Sie täglich wechselnde

Mittagsmenüs und verschiedene kalte Mahlzeiten genießen. Täglich wird ein Salatbuffet angeboten, und regelmässig werden die Gäste mit Themenbuffets und saisonalen Monatspezialitäten verwöhnt. Feine Kuchen und Desserts runden das Angebot ab.

Auf Wunsch organisiert das Gastronomieteam auch gerne persönliche Anlässe.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Öffnungszeiten: täglich 8.45 bis 17 Uhr.





# THERAPIEN

Begleiten, beraten, bewegen: Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern steht ein engagiertes Therapieteam zur Seite. Die Behandlungen werden in Absprache mit dem ärztlichen Dienst und der Pflege individuell und zielführend festgelegt. Selbstverständlich überprüfen wir die Wirkung der Therapien regelmässig.

Das Angebot umfasst:

- Ergo- und Physiotherapie
- Aktivierungstherapie
- Kunsttherapie: Maltherapie, Musiktherapie, Ausdrucks- und Gestalttherapie
- Ambulante Dienstleistungen: für die Nachbehandlung zuhause



## **GARTEN UND UMGEBUNG**

Das Pflegezentrum Embrach befindet sich ausserhalb des Dorfzentrums und ist nahe am Waldrand, mitten in einer wunderschönen Parkanlage mit Mini-golfplatz gelegen. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner können direkt vom Pflegezentrum aus Spaziergänge durch das weitläufige, rollstuhlgerechte Gartenareal unternehmen. Diverse Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen und Beisammensein unter dem prächtigen Baumbestand ein.



## WEITERE DIENSTLEISTUNGEN

- Wäscherei: Bewohnerinnen und Bewohner können ihre Privatwäsche waschen lassen
- Kulturelle Veranstaltungen
- Aktivitäten: Singen, Malen, Spazieren, Turnen, Ausflüge und vieles mehr
- Coiffeur: Auf dem Gelände befindet sich der Coiffeursalon Gerhild, der von Dienstag bis Freitag geöffnet ist.
- Podologie: Termine nach Vereinbarung
- Gottesdienste
- Minigolf
- Aufenthaltsräume
- Therapieraum



# HABEN SIE FRAGEN?

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen? Oder möchten Sie vor Ort einen Eindruck von unserem Haus gewinnen? Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir helfen Ihnen gerne weiter und zeigen Ihnen das Pflegezentrum Embrach auf einem Rundgang.

**Wir beraten Sie gerne:**

**Telefon 044 838 51 47**



# SO FINDEN SIE UNS

## Pflegezentrum Embrach

Römerweg 51  
8424 Embrach

Ab Bahnhof Embrach-Rorbas (zu Fuss) vom Ausgang ca. 150m nach rechts durch die Unterführung, dann weiter geradeaus über die Brücke direkt zum Pflegezentrum (ca. 10 Min.)

Mit Bus 521 (Flughafen-Embrach-Rorbas) oder 522 (Teufen-Embrach-Rorbas) bis Haltestelle Embrach, Hard

Kostenpflichtige Parkplätze vorhanden





## **Pflegezentrum Embrach**

Römerweg 51 | 8424 Embrach

Telefon 043 266 51 11

[kzu@kzu.swiss](mailto:kzu@kzu.swiss)

[www.kzu.swiss](http://www.kzu.swiss)



**Ein Angebot des**

**KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit**

Pflegezentren | Pflegewohnungen | Spitex

Ergo-/Physiotherapie | Wohnen mit Service