



TAGES- UND NACHTKLINIK

Gemeinsam im Alltag

Das Angebot	5
Raumangebot und Umgebung	6
Aktivitäten	7
Ärztliche Betreuung	8
Therapien	9
Fahrdienst	10
Gastronomie	11
Weitere Dienstleistungen	12
Angehörige	13
Haben Sie Fragen?	14
So finden Sie uns	15

HERZLICH WILLKOMMEN

«Ein Grossteil der Menschen, die auf Pflege und Betreuung angewiesen sind, lebt weiterhin zu Hause und wird oftmals rund um die Uhr von Angehörigen betreut und gepflegt.»

Die Tages- und Nachtklinik des Pflegezentrums Embrach bietet diesen Menschen verschiedene Möglichkeiten für einen vorübergehenden Aufenthalt. Die pflegenden Angehörigen erhalten damit eine kompetente, flexible Unterstützung. Die Betroffenen selbst bekommen Hilfe beim Erhalten und Fördern ihrer Selbstständigkeit und ihrer Sozialkontakte.

Ein Aufenthalt in der Tages- und Nachtklinik bietet sich auch an, wenn pflegende Angehörige in die Ferien wollen oder selbst einmal krank oder erholungsbedürftig sind.

Gemeinsam lassen sich im Alltag die kleinen und grossen Hürden überwinden. Ein Heimeintritt kann damit eventuell verhindert oder hinausgezögert werden.



DAS ANGEBOT

Die Tages- und Nachtambulanz in Embrach ist an 365 Tagen während 24 Stunden geöffnet. Der Aufenthalt kann flexibel an die Bedürfnisse angepasst werden.

Ein eingespieltes Team gewährleistet die Pflege und Betreuung. Aufgrund der Wünsche und Bedürfnisse des Gastes und der Angehörigen stellen wir ein individuelles Betreuungs- und Pflegeangebot zusammen. Dieses Angebot umfasst sowohl pflegerische Handlungen, therapeutische Aktivitäten und Gesundheitsüberwachung als auch soziale Aktivitäten. Eine wichtige Rolle spielt dabei die enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Spitex, Hausärztin oder Hausarzt und anderen involvierten Stellen.

Aufnahme

Vor einem Aufenthalt in der Tages- und Nachtambulanz findet ein Erstgespräch statt. Dieses Gespräch wird vorzugsweise zu Hause durchgeführt, um einen umfassenden Einblick in den Alltag der Menschen zu erhalten. Es steht den Familien jedoch frei, ob das Erstgespräch in der Tages- und Nachtambulanz oder zu Hause erfolgen soll.

Nicht aufgenommen werden können Personen, bei denen eine akute medizinische oder akute psychiatrische Erkrankung vorliegt.

Kurzfristige Aufenthalte

Pflegebedürftige Personen, deren Betreuungsnetz zu Hause vorübergehend ausfällt, können kurzfristig in die Tages- und Nachtambulanz eintreten. Solche Aufenthalte sind auf maximal drei Wochen beschränkt. Sollte ein längerer Aufenthalt nötig sein, suchen wir nach einer geeigneten Lösung.

Ist aus Kapazitätsgründen keine Aufnahme in die Tages- und Nachtambulanz möglich, sind wir bemüht, innerhalb des KZU einen geeigneten Platz anzubieten.

RAUMANGEBOT UND UMGEBUNG

Die Tages- und Nachtlinik bietet 16 Tages- und 12 Übernachtungsplätze. Zahlreiche gemeinschaftlich nutzbare Räume laden zur Begegnung mit anderen Gästen ein. Für Übernachtungen stehen ansprechende und zweckdienlich ausgestattete Einzel- und Zweierzimmer zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit einer Nasszelle ausgestattet.

Zu einem Aufenthalt im Freien laden die weitläufige Grünanlage, der nahe gelegene Wald oder die grosszügige Dachterrasse ein. Alle Spazierwege sind problemlos mit Gehhilfen oder Rollstuhl zu bewältigen.

Die Zufahrt mit dem Auto ist bis vor die Haustüre möglich. Es stehen Kurzzeitparkplätze zur Verfügung.



AKTIVITÄTEN

Von Montag bis Freitag finden jeweils am Vor- und Nachmittag Aktivitäten zu bestimmten Themen statt: beispielsweise in einer Gedächtnisgruppe oder in Form von Bewegung, Gestalten, Kochen, Musizieren oder Spielen. An den Wochenenden werden die Aktivitäten je nach Bedarf flexibel ausgerichtet und gestaltet. Auf diese Weise werden vorhandene Fähigkeiten und Interessen unterstützt, gefördert oder erhalten.

Die gemeinsamen Mahlzeiten, Kaffeerunden und spontanen Aktivitäten bieten Gelegenheit für Kontakte zu anderen Gästen. Der Aufenthalt in der Tages- und Nachtklinik fördert nebst den kognitiven und motorisch-funktionellen Fähigkeiten auch das psychosoziale Wohlbefinden.

Neben den täglichen Angeboten organisieren wir weitere Aktivitäten. Fragen Sie bitte nach dem aktuellen Programm.



ÄRZTLICHE BETREUUNG

Die Gäste der Tages- und Nachtklinik werden weiterhin von ihren Hausärzten betreut. Bei einem dringenden medizinischen Problem kann tagsüber (Montag bis Freitag) der ärztliche Dienst des KZU involviert werden, sofern der Hausarzt oder die Hausärztin nicht erreichbar ist oder nicht vor Ort kommen kann.

Der ärztliche Dienst des KZU kann bei den Gästen der Tages- und Nachtklinik auf Anfrage des Hausarztes oder der Hausärztin in gerontopsychiatrischen oder geriatrischen Fragen konsiliarisch beigezogen werden.

Damit bei einem Notfall eine adäquate Behandlung erfolgen kann, wird jeder neu eintretende Gast von unserem ärztlichen Dienst begrüßt und untersucht. Eine kurze Dokumentation sowie die Rücksprache mit dem Hausarzt oder der Hausärztin ermöglichen es unserem ärztlichen Dienst, sich einen Überblick über den Gesundheitszustand des Gastes zu machen.



THERAPIEN

Unser ambulantes Therapieteam verfügt über langjährige Erfahrung in den Bereichen Physiotherapie und Ergotherapie. Die Behandlungen können während der Aufenthaltstage in der Tages- und Nachtlinik stattfinden. Für Gäste aus den Trägergemeinden ist eine Behandlung auch im eigenen Zuhause möglich.

Die Behandlungsziele werden in einer umfassenden Therapieberatung definiert. Unser Bestreben ist es, optimale Unterstützung zu leisten, damit die Selbstständigkeit erhalten oder wiederhergestellt werden kann und die Lebensqualität positiv beeinflusst wird.

Unsere Fachleute beraten kompetent in Sachen Mobilität, Sturzprävention und Hilfsmittel. Bei Bedarf führen wir auch zu Hause ein gezieltes Haushaltstraining oder individuelle Anpassungen im Wohnumfeld durch.



FAHRDIENST

Den Gästen der Tages- und Nachtklinik steht ein eigener Fahrdienst zur Verfügung. Auf Voranmeldung steht dieser von Montag bis Freitag jeweils morgens und abends zur Verfügung.

Dieser Tür-zu-Tür-Service zwischen Wohnort und Tages- und Nachtklinik, ermöglicht auch bei eingeschränkter Mobilität oder Rollstuhlbenutzung einen sicheren Transport.

Der Fahrdienst steht, ausschliesslich den Gästen aus unseren Trägergemeinden zur Verfügung. Die Abrechnung erfolgt anhand der gültigen Tarifordnung.



GASTRONOMIE

Zum Angebot gehören ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Zwischenmahlzeiten sowie eine täglich wechselnde Auswahl an Mittags- und Abendmenüs. Dabei wird den Anforderungen an eine gesunde und altersgerechte Ernährung Rechnung getragen.

Verschiedene Kostformen, Diäten und ärztlich verordnete Ernährungsvorgaben werden selbstverständlich berücksichtigt. Mineralwasser, Tee und Kaffee sowie Obst stehen gratis zur Verfügung. Alle übrigen Getränke können auf Rechnung bestellt werden.

Das öffentliche Restaurant des Pflegezentrums Embrach ist täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet. Neben Mahlzeiten bietet es eine schöne Auswahl an Patisserie, Snacks, Sandwiches und Kioskartikeln an.



WEITERE DIENSTLEISTUNGEN

- **Fusspflege:** Eine Podologin ist an bestimmten Tagen in der Tages- und Nachtambulanz anwesend. Die Behandlung erfolgt auf eigene Kosten. In speziellen Situationen können die Kosten bei der Krankenversicherung angemeldet werden.
- **Weitere Angebote wie Hörakustik, Zahnbehandlungen oder Zahnprothetik** können auf Wunsch organisiert werden. Die Dienstleistungen sind kostenpflichtig. Bei Bedarf gibt Ihnen die Leitung der Tages- und Nachtambulanz gerne Auskunft.
- **Coiffeur:** Auf dem Areal des Pflegezentrums Embrach befindet sich der Coiffeursalon Gerhild, der von Dienstag bis Freitag geöffnet ist.



ANGEHÖRIGE

Ein guter Kontakt und steter Austausch sind für uns von zentraler Bedeutung. Wir suchen das persönliche Gespräch mit den Angehörigen und stehen für Wünsche und Anliegen zur Verfügung.

Angehörige haben sich oft ein enormes Wissen angeeignet und verfügen über Fertigkeiten, von denen die Mitarbeitenden der Tages- und Nachtklinik in Bezug auf Pflege und Betreuung profitieren können.

Im Gegenzug unterstützen und beraten wir mit unserem Fachwissen. Der wechselseitige Austausch von Informationen und Erfahrungen wird aktiv und mit geeigneten Mitteln gefördert.



HABEN SIE FRAGEN?

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir helfen Ihnen gerne weiter und zeigen Ihnen die Räumlichkeiten der Tages- und Nachtambulanz im Pflegezentrum Embrach bei einem Rundgang.

Wir beraten Sie gerne:
Telefon 044 838 51 47

Für kurzfristige Aufnahmen ausserhalb der Bürozeiten: Telefon 043 266 53 21
(kein medizinischer Notfalldienst)



SO FINDEN SIE UNS

Öffentliche Verkehrsmittel

Bis Bahnhof Embrach-Rorbas mit dem Zug. Vom Ausgang ca. 150 m nach rechts durch die Fussgängerunterführung, anschliessend ca. 500 m geradeaus und über die Fussgängerbrücke direkt zum Pflegezentrum (ca. 10 Minuten).

Mit dem Postauto ab Flughafen Kloten oder ab Bahnhof Embrach, die Haltestelle (Embrach, Hard) befindet sich an der Hauptstrasse in unmittelbarer Nähe des Pflegezentrums.

Auto

Von Zürich auf der Autobahn A1/A51 Richtung Bülach, Autobahnausfahrt Kloten Nord Richtung Embrach. Von Bülach Richtung Embrach/Winterthur fahren.

Von Winterthur kommend die Autobahnausfahrt Wülflingen nehmen und auf der Hauptstrasse Richtung Embrach fahren. Das Pflegezentrum befindet sich in Embrach kurz vor dem Ortsausgang Richtung Rorbas. Parkplätze sind in beschränkter Zahl vorhanden.

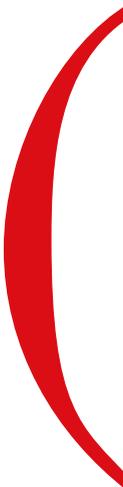




Tages- und Nachtlinik
Pflegezentrum Embrach

Römerweg 51 | 8424 Embrach
Telefon 043 266 51 11

pz-embrach@kzu.swiss
www.kzu.swiss



Ein Angebot des
KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit
Pflegezentren | Pflegewohnungen
Physio-/Ergotherapie | Spitex | Wohnen mit Service