



# TAGEZENTRUM

Gemeinsam im Alltag

)KZU(  
KZU Kompetenzzentrum  
Pflege und Gesundheit

Das Angebot	5
Raumangebot und Umgebung	6
Aktivitäten	7
Ärztliche Betreuung	8
Therapien	9
Fahrdienst	10
Gastronomie	11
Weitere Dienstleistungen	12
Angehörige	13
Haben Sie Fragen?	14
So finden Sie uns	15

# **HERZLICH WILLKOMMEN**

**«Gemeinsam lassen sich  
die kleinen und grossen  
Hürden im Alltag besser  
überwinden.»**

Pflegende und betreuende Angehörige leisten einen grossen und unschätzbaran Einsatz. Für diese Menschen sind wir da! Im Tageszentrum in Embrach erhalten sie kompetente und flexible Unterstützung.

Den Betroffenen selbst bieten wir verschiedene Möglichkeiten für einen wiederkehrenden Aufenthalt. Sie erhalten Hilfe zur Erhaltung und Förderung ihrer Selbstständigkeit und ihrer sozialen Kontakte.

Ein Aufenthalt im Tageszentrum bietet sich auch an, wenn pflegenden Angehörigen eine Auszeit brauchen und in die Ferien wollen.

Gemeinsam lassen sich im Alltag die kleinen und grossen Hürden überwinden. Ein Heimeintritt kann damit eventuell verhindert oder hinausgezögert werden.



# UNSER ANGEBOT

Das Tageszentrum in Embrach ist von Montag bis Freitag, 9 bis 19 Uhr, geöffnet. Auch Übernachtungen sind in unserem Tageszentrum möglich. Wir beraten Sie gerne und erläutern Ihnen unser Angebot - gemeinsam finden wir die passende Lösung.

Ein eingespieltes Team gewährleistet die Pflege und Betreuung. Aufgrund der Wünsche und Bedürfnisse des Gastes und der Angehörigen stellen wir ein individuelles Betreuungs-, Pflege- und Trainingsangebot zusammen. Dieses Angebot umfasst pflegerische Handlungen, therapeutische und soziale Aktivitäten sowie die Gesundheitsüberwachung. Eine wichtige Rolle spielt dabei die enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Spitex, Hausärztin oder Hausarzt und anderen involvierten Stellen.

## Aufnahme

Vor einem Aufenthalt im Tageszentrum findet ein Erstgespräch statt. Dieses Gespräch wird vorzugsweise zu Hause durchgeführt, um einen umfassenden Einblick in den Alltag der Menschen zu erhalten. Es steht den Familien jedoch frei, das Erstgespräch im Tageszentrum zu führen.

Ein kostenloser und unverbindlicher Einblickstag im Tageszentrum ermöglicht ein gegenseitiges Kennenlernen.

Nicht aufgenommen werden können Personen, bei denen eine akute körperliche oder psychische Erkrankung vorliegt.

## Kurzfristige Aufenthalte

Pflegebedürftige Personen, deren Betreuungsnetz zu Hause vorübergehend ausfällt, können kurzfristig in die zugehörige stationäre Pflegeabteilung eintreten. Solche Aufenthalte sind auf maximal drei Wochen beschränkt. Sollte ein längerer Aufenthalt nötig sein, suchen wir nach einer geeigneten Lösung.

# RAUMANGEBOT UND UMGEBUNG

Das Tageszentrum bietet rund 16 Plätze. Zahlreiche gemeinschaftlich nutzbare Räume laden zu Begegnungen mit anderen Gästen ein. Separate Zimmer mit Nasszellen ermöglichen es, sich zurückzuziehen und auszuruhen. Für Übernachtungen stehen ansprechende, zweckdienlich ausgestattete Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung.

Zu einem Aufenthalt im Freien laden die weitläufige Grünanlage, der nahe gelegene Wald oder die grosszügige Dachterrasse ein.

Alle Spazierwege sind problemlos mit Gehhilfen oder Rollstuhl zu bewältigen.

Die Zufahrt mit dem Auto ist bis vor die Haustüre möglich. Es stehen Kurzzeitparkplätze zur Verfügung.



# AKTIVITÄTEN

Am Vor- und Nachmittag finden jeweils verschiedene Aktivitäten statt: Förderung der kognitiven Fähigkeiten (z.B. durch Gedächtnistraining) und der Aufmerksamkeit im Spiel, Gestalten, Kochen oder Musizieren. Wir bieten unseren Gästen ausserdem Einzel- oder Guppentherapien in den Bereichen Balance-, Koordinations-, Ausdauer- und Muskeltraining an. Dabei wird beispielsweise mit Tüchern jongliert, zu Musik getanzt, mit Ringen geworfen oder auf dem Dividat Senso trainiert. Dieses Trainingssystem fördert auf spielerische Art und Weise die kognitive und körperliche Leistung.

Die gemeinsamen Mahlzeiten, Kaffee- runden und spontanen Aktivitäten bie- ten Gelegenheit für Kontakte zu anderen Gästen. Der Aufenthalt im Tageszentrum fördert nebst den kognitiven und moto- risch-funktionellen Fähigkeiten auch das psychosoziale Wohlbefinden.

Neben den täglichen Angeboten orga- nisieren wir weitere Aktivitäten. Fragen Sie bitte nach dem aktuellen Programm.



# ÄRZTLICHE BETREUUNG

Die Gäste des Tageszentrums werden in der Regel weiterhin hausärztlich betreut. Damit am Aufenthaltstag oder in einem Notfall eine adäquate Behandlung erfolgen kann, wird jeder neu eintretende Gast von unserem ärztlichen Dienst begrüßt und untersucht.

Eine kurze Dokumentation sowie die Rücksprache mit dem Hausarzt oder der Hausärztin ermöglichen es unserem ärztlichen Dienst, sich einen Überblick über den Gesundheitszustand des Gastes zu machen.

Während der Aufenthaltstage betreut der ärztliche Dienst des KZU die Gäste des Tageszentrums geriatrisch mit. Der Hausarzt oder die Hausärztin kann den ärztlichen Dienst des KZU auch aktiv bei geriatrisch-gerontopsychiatrischen Fragen einbeziehen.



# **THERAPIEN**

Unser stationäres Therapieteam verfügt über langjährige Erfahrung in den Bereichen Ergo- und Physiotherapie. Die Behandlungen können während der Aufenthaltstage im Tageszentrum stattfinden.

Die Behandlungsziele werden in einer umfassenden Therapieberatung definiert. Unser Bestreben ist es, optimale Unterstützung zu leisten, damit die Selbstständigkeit erhalten oder wiederhergestellt werden kann und die Lebensqualität positiv beeinflusst wird. Unsere Fachleute beraten kompetent in den Bereichen Mobilität, Sturzprävention und Hilfsmittel.

Auf Wunsch führen sie zu Hause eine gezielte Wohnraumabklärung durch und beraten individuell, um eine optimale Anpassung des Wohnumfelds zu ermöglichen.



# FAHRDIENST

Den Gästen des Tageszentrums wird ein eigener Fahrdienst angeboten. Dieser ist auf Voranmeldung von Montag bis Freitag jeweils morgens und abends verfügbar.

Dieser Tür-zu-Tür-Service zwischen Wohnort und Tageszentrum ermöglicht auch bei eingeschränkter Mobilität oder Rollstuhlbenutzung einen sicheren Transport.

Der Fahrdienst steht ausschliesslich den Gästen aus unseren Trägergemeinden zur Verfügung. Die Abrechnung erfolgt anhand der gültigen Tarifordnung.



# GASTRONOMIE

Zum Angebot gehören ein kleines Frühstück, Zwischenmahlzeiten sowie eine täglich wechselnde Auswahl an Mittags- und Abendmenüs. Dabei wird den Anforderungen an eine gesunde und altersgerechte Ernährung Rechnung getragen.

Verschiedene Kostformen, Diäten und ärztlich verordnete Ernährungsvorgaben werden selbstverständlich berücksichtigt. Mineralwasser, Tee und Kaffee sowie Obst stehen gratis zur Verfügung. Alle übrigen Getränke können auf Rechnung bestellt werden.

Das öffentliche Restaurant des Pflegezentrums Embrach ist täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet. Neben Mahlzeiten bietet es eine schöne Auswahl an Patisserie, Snacks, Sandwiches und Kioskartikeln an.



# WEITERE DIENSTLEISTUNGEN

**Fusspflege:** Eine Podologin ist an bestimmten Tagen im Pflegezentrum Embrach anwesend. Die Behandlung erfolgt auf eigene Kosten. In speziellen Situationen können die Kosten bei der Krankenversicherung angemeldet werden.

**Coiffeur:** Auf dem Areal des Pflegezentrums Embrach befindet sich der Coiffeursalon Gerhild, der von Dienstag bis Freitag geöffnet ist.

Weitere Angebote wie Hörakustik, Zahnbehandlungen oder Zahnprothetik können auf Wunsch organisiert werden. Die Dienstleistungen sind kostenpflichtig. Bei Bedarf gibt Ihnen die Leitung des Tageszentrums gerne Auskunft.



# ANGEHÖRIGE

Ein guter Kontakt und steter Austausch sind für uns von zentraler Bedeutung. Wir suchen das persönliche Gespräch mit den Angehörigen und stehen für Wünsche und Anliegen zur Verfügung.

Angehörige haben sich oft ein enormes Wissen angeeignet und verfügen über Fertigkeiten, von denen die Mitarbeiterinnen des Tageszentrums in Bezug auf Pflege und Betreuung profitieren können.

Im Gegenzug unterstützen und beraten wir mit unserem Fachwissen. Der wechselseitige Austausch von Informationen und Erfahrungen wird aktiv und mit geeigneten Mitteln gefördert.



# HABEN SIE FRAGEN?

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.  
Wir helfen Ihnen gerne weiter und  
zeigen Ihnen die Räumlichkeiten des  
Tageszentrums bei einem Rundgang.

Wir beraten Sie gerne:  
Telefon 044 838 51 47



# SO FINDEN SIE UNS

## Öffentliche Verkehrsmittel

Bis Bahnhof Embrach-Rorbas mit dem Zug. Vom Ausgang ca. 150 m nach rechts durch die Fussgängerunterführung, anschliessend ca. 500 m geradeaus und über die Fussgängerbrücke direkt zum Tageszentrum (ca. 10 Minuten).

Mit dem Postauto ab Flughafen Kloten oder ab Bahnhof Embrach. Die Haltestelle (Embrach Hard) befindet sich an der Hauptstrasse in unmittelbarer Nähe des Tageszentrums.

## Auto

Von Zürich auf der Autobahn A1/A51 Richtung Bülach, Autobahnausfahrt Kloten Nord, Richtung Embrach. Von Bülach Richtung Embrach/Winterthur fahren.

Von Winterthur kommend die Autobahn-ausfahrt Wülflingen nehmen und auf der Hauptstrasse Richtung Embrach fahren. Das Tageszentrum befindet sich in Embrach kurz vor dem Ortsausgang Richtung Rorbas. Neben Kurzzeitparkplätzen direkt vor dem Tageszentrum stehen gebührenpflichtige Parkplätze auf dem Areal zur Verfügung.





**Tageszentrum  
Pflegezentrum Embrach**  
Römerweg 41 | 8424 Embrach

[tz.admin@kzu.swiss](mailto:tz.admin@kzu.swiss)  
[www.kzu.swiss](http://www.kzu.swiss)

**KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit**  
Pflegezentren | Pflegewohnungen | Spitäler  
Ergo- und Physiotherapie

Im Bächli 1 | 8303 Bassersdorf | Telefon 044 838 51 11  
[kzu@kzu.swiss](mailto:kzu@kzu.swiss) | [www.kzu.swiss](http://www.kzu.swiss)