

# Unterstützung für Senioren – Entlastung für Angehörige



Zuhause betreut  
von wenigen  
bis 24 Stunden,  
anerkannt von  
Krankenkassen

Herzenswunsch vieler Senioren ist es, im vertrauten Zuhause zu leben. Doch was, wenn es nicht mehr allein geht? Aufgrund des Alters, einer Krankheit oder nach einem Unfall? Und was, wenn Angehörige nicht da sein können oder Entlastung brauchen? Viele Fragen, auf die es eine Antwort gibt: Home Instead.

## Lebensqualität zu Hause

Home Instead ist schweizweit führend in der Betreuung zu Hause. Da jeder Mensch und jede Situation anders sind, setzen wir auf individuelle Lösungen. Gerne beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich. In dringenden Fällen stehen Ihnen unsere einfühlsamen und geschulten Betreuenden innerhalb weniger Stunden zur Seite. Wir sind von Krankenkassen anerkannt, d.h., für ärztlich verordnete Leistungen bezahlt die Versicherung.

## Dienstleistungen nach Mass

Unsere Einsätze dauern von wenigen bis 24 Stunden. Wir unterstützen bei der Körperpflege, erinnern an Medikamente, übernehmen alle Arbeiten im Haushalt, geben Sicherheit und begleiten ausser Haus. Bei Bedarf organisieren wir Hilfsmittel, Pflegebett oder Therapien, übernehmen die Koordination mit Arzt und Spitex oder den Austausch mit der Krankenkasse. Sie haben Ihre persönliche Ansprechperson und fest zugeteilte Betreuende. Im Notfall sind wir rund um die Uhr zu erreichen.



#### Über Home Instead

- Etabliertes Unternehmen
- Engagierte, respektvolle Unterstützung
- Rund um die Uhr erreichbar
- Kostenlose Beratung



Ich will zuhause bleiben.  
Der Erhalt der Eigenständigkeit ist mir viel wert.

Die Kundin lebt allein und meistert ihren Alltag grossteils selbstständig. Da sie an einer Augenkrankheit leidet, fühlt sie sich oftmals unsicher. Nachdem sie das Autofahren aufgeben musste, verlor sie ihre Mobilität und die Möglichkeit für spontane Begegnungen. Wir unterstützen die Kundin seit fast zwei Jahren. Ihre physische und psychische Gesundheit ist stabil.

**Betreuungsumfang:** 3-mal 2 Stunden pro Woche

**Dienstleistungen:** Unterstützung bei diversen Aufgaben im Haushalt, Hygienekontrolle des Kühlschranks, gemeinsame Planung der Mahlzeiten und Einkaufen; Sturzprävention; Spaziergänge, Vorlesen, Leisten von Gesellschaft

**Betreuende:** 1 fest zugewiesene Person plus 1 Ferienvertretung

**Kosten:** ab CHF 350 pro Woche



Ich brauchte vorübergehend Hilfe.  
Und das sehr schnell.

Nach Sturz und Behandlung im Spital wurde unsere Kundin entlassen. Sie war stark eingeschränkt in ihrer Mobilität und benötigte noch am gleichen Tag Betreuung. Wir unterstützten sie, sorgten dafür, dass sie sich erholte und die körperliche Fitness zurückgewann. Heute lebt die Kundin wieder eigenständig und ohne Betreuung zuhause.

**Betreuungsumfang:** 2 bis 3 Stunden täglich während 6 Wochen; sonntags übernimmt die Familie die Betreuung

**Dienstleistungen:** Unterstützung bei der morgendlichen Körperpflege; hauswirtschaftliche Tätigkeiten inkl. Einkaufen, Kochen, Versorgung der Katze; Koordination der medizinischen Pflege durch die Spitex

**Betreuende:** 2 fest zugeteilte Personen, abwechselnd im Einsatz

**Kosten:** ab CHF 530 pro Woche bei ärztlich verordneter Grundpflege



Vater ist krank.  
Ein Heim kommt für  
ihn nicht in Frage.

Der Kunde sitzt im Rollstuhl. Er hat Diabetes und eine Herz-Kreislauf-Erkrankung. Hinzu kommt seine Altersvergesslichkeit. Die Familie hat sich gegen ein Heim entschieden, braucht aber Entlastung bei der Betreuung. Wir sind täglich beim Kunden vor Ort. Wir unterstützen je nach Bedürfnis, beobachten seinen Gesundheitszustand und stehen in regelmässigem Austausch mit seinem Sohn.

**Betreuungsumfang:** 3 bis 4 Stunden täglich; sonntags übernimmt die Familie die Betreuung

**Dienstleistungen:** Unterstützung bei der Grundpflege wie Duschen, Mundhygiene, Ankleiden; Toilettengang; Erinnerung an Medikamente; Kontrollieren der Flüssigkeitsaufnahme; Übernahme von Fahrdiensten und allen anfallenden Arbeiten im Haushalt inkl. Kochen, gemeinsames Essen, Aktivierung, Leisten von Gesellschaft; Koordination der medizinischen Pflege durch die Spitex

**Betreuende:** 3 fest zugeteilte Personen

**Kosten:** ab CHF 870 pro Woche bei ärztlich verordneter Grundpflege



Die Betreuerin wohnt bei unseren Eltern. Sie sind bestens umsorgt und 2 Heimplätze wären teurer.

Das Ehepaar lebt im eigenen Haus. Der Mann ist an Demenz, die Frau an Parkinson erkrankt. Da sie umfassende Unterstützung benötigen, teils auch nachts, lebt eine Betreuerin bei ihnen. Zudem koordiniert Home Instead die medizinische Pflege durch die Spitex sowie Arzt- und Therapiebesuche und übernimmt die Leistungsabrechnung mit der Krankenkasse. Mit der Tochter des Ehepaars kommunizieren wir regelmässig.

**Betreuungsumfang:** Tägliche Betreuung

**Dienstleistungen:** Körperpflege; Inkontinenz-Versorgung; Hausarbeit inkl. Kochen; Aktivierung und Demenz-Betreuung; Leisten von Gesellschaft, Spaziergänge; Fahrdienste zu Coiffeur, Physiotherapie, Arzt etc.

**Betreuende:** 2 fest zugeteilte Personen, die im 4-Wochen-Rhythmus abwechselnd beim Ehepaar leben

**Kosten:** ab CHF 6200 pro Monat bei ärztlich verordneter Grundpflege zzgl. 20% Zuschlag bei der 2. zu betreuenden Person

# Kontakt

Gerne beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich. Auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause. Unsere Zentrale erreichen Sie unter Telefon 061 855 60 50 oder [info@homeinstead.ch](mailto:info@homeinstead.ch)

In folgenden Regionen erreichen Sie unsere Niederlassungen rund um die Uhr:

## **Bern/Berner Oberland**

Büro Bern  
031 370 80 70

## **Freiburg/Jura/ Neuenburg**

Büro Villars-sur-  
Glâne  
026 350 60 10

## **Genf**

Büro Genf  
022 737 06 32

## **Mittelland**

Büro Attiswil  
032 511 11 88

## **Nordwestschweiz**

Büro Basel  
061 205 55 77

## **Oberer Zürichsee/ Linth**

Büro Lachen  
055 611 60 30

## **Ostschweiz**

Büro Arbon  
071 447 00 70

## **Waadt/Wallis**

Büro Crissier  
021 614 00 50

## **Zentralschweiz**

Büro Luzern  
041 368 10 10

## **Zürcher Oberland**

Büro Fehraltorf  
044 952 16 40

## **Zürich**

Büro Zollikon  
044 319 66 00

Wir bieten Dienstleistungen schweizweit an. Die Ansprechperson für Ihre Gemeinde finden Sie unter [www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch).

