



Mahlzeitendienst

Sonnhalden
Wohnen und Pflege im Alter



**... weil ausgewogenes Essen wichtig ist,
um möglichst lange zu Hause wohnen zu können.**

«En Guete und gueti Gsundheit!»

Ihr Sonnhalden-Team

Wer kann Mahlzeiten beziehen?

Vor allem ältere Personen aus Arbon, aber auch Personen, welche vorübergehend in einer Ausnahmesituation sind, zum Beispiel bei einem Spitalaufenthalt des Partners.



Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.

Wie geht das?

Fahrerinnen und Fahrer bringen Ihnen das Mittagessen von Montag bis Samstag zwischen 8.30 und 11.30 Uhr in der handlichen blauen Box direkt an die Haustür. Es ist fixfertig angerichtet und wird in kaltem Zustand angeliefert. Sie müssen es nur noch kurz erwärmen (idealerweise in der Mikrowelle).

Wie viel kostet mich dieser Service?

Das Menü besteht aus Suppe, Salat, Hauptgang und Dessert. Die Preise sind inklusive Lieferung mit monatlicher Rechnungsstellung:

Standard-Mittagessen	CHF 15.-
Diät-Spezialkost (nach Absprache)	CHF 16.-

Wie bestelle ich?

Sie können uns unter Telefon 071 447 24 24 anrufen und auch tageweise bestellen. Wir sind flexibel. Bitte melden Sie sich bis spätestens 11.00 Uhr des Vortages.



Wir bringen Ihnen die frisch verarbeiteten Produkte als fertige Mahlzeit nach Hause. Sie müssen nur noch das Essen erwärmen und den Tisch decken.

Wir freuen uns auf Sie ...



Sonnhalden

Wohnen und Pflege im Alter

Genossenschaft Regionales Pflegeheim Arbon

Rebenstrasse 57, CH-9320 Arbon

Telefon 071 447 24 24, Fax 071 447 24 28

E-Mail info@sonnhalden.ch, www.sonnhalden.ch