



Gruppi di dialogo per  
familiari di persone  
affette da demenza  
frontotemporale

**La demenza frontotemporale (DFT)** è una forma di demenza relativamente rara che si distingue in modo essenziale da altri tipi di demenza (per es. l'Alzheimer). I familiari di una persona malata di DFT devono affrontare sfide non facili.

- La persona malata mostra spesso un **comportamento sociale alterato** (apatico, disinibito o aggressivo) che compromette la relazione con la persona di riferimento e crea una reazione di incomprensione e rifiuto nell'ambiente sociale. I problemi comportamentali sono difficili da gestire per i familiari.
- A essere colpite dalla malattia sono spesso persone **relativamente giovani**. Se i sintomi cominciano ad apparire prima dei 60 anni, nascono quesiti relativi al proprio lavoro, agli obblighi finanziari e alla relazione con i figli che ancora vivono a casa.
- Si tratta di una forma di demenza **rara**. I medici e il personale medico sono poco avvezzi a questo quadro clinico e quindi la diagnosi tende a giungere in ritardo. Anche la ricerca nel campo non è così sviluppata come quella di altri tipi di demenza, come per esempio l'Alzheimer.

## I gruppi di dialogo per familiari

Nei gruppi di dialogo gestiti in modo professionale da Alzheimer Svizzera i familiari che vivono situazioni simili possono confrontarsi in un ambiente protetto. I temi riguardano soprattutto il comportamento mutato della persona malata, le proprie sensazioni di vergogna, la mancanza di comprensione, il lento allontanamento dal contesto sociale

e il raggiungimento dei propri limiti. Ci si scambiano inoltre consigli e raccomandazioni su come approcciarsi a un familiare ammalato di DFT. I gruppi forniscono infine informazioni sul quadro clinico, sulle offerte di sostegno, sulle questioni finanziarie e giuridiche e sulle assicurazioni sociali.

## Offerte

### Olten (in tedesco)

Ogni mese, il venerdì (10 volte all'anno), presso

**Luogo:** Alzheimer Soletta, Ringstrasse 1, 4600 Olten

**Organizzazione:** Alzheimer Svizzera

**Informazioni:** ✉ event@alz.ch oppure ☎ +41 58 058 80 20

**Gruppo 1:** 9:15 – 12:15

**Responsabile:** Margrit Dobler, assistente sociale SUP ed esperta di demenza

**Gruppo 2:** 13:45 – 16:45

**Responsabile:** Denise Schmid-Meier, psicologa FSP, gerontologa

### Zurigo (in tedesco)

Ogni due mesi, di venerdì, presso

**Luogo:** Alzheimer Zurigo, Seefeldstrasse 62, 8008 Zurigo

**Organizzazione:** Alzheimer Zurigo

**Informazioni:** ✉ info@alz-zuerich.ch oppure ☎ +41 43 499 88 63

### Coira (in tedesco)

Ogni due mesi, di venerdì, presso

**Luogo:** Bürgerheim Chur, Cadonastrasse 64, 7000 Coira

**Organizzazione:** Alzheimer Grigioni

**Informazioni:** ✉ info.gr@alz.ch oppure ☎ +41 81 253 91 40

### Losanna (in francese)

Quattro incontri all'anno di sabato mattina

**Luogo:** Alzheimer Vaud, Rue Beau-Séjour 29, 1003 Losanna

**Organizzazione:** Alzheimer Vaud

**Informazioni:** «Contact» su alzheimer-vaud.ch oppure ☎ +41 21 324 50 40

# Il Telefono Alzheimer 058 058 80 00

informa e consiglia in materia di  
demenza in tedesco, francese e italiano.

Da lunedì a venerdì:  
ore 8–12 e 13:30–17

Su **alz.ch**

trovate ulteriori informazioni,  
pubblicazioni gratuite  
sull'argomento e tutte le sezioni  
cantionali di Alzheimer Svizzera.

Naturalmente potete  
**anche associarvi**,  
per telefono oppure online.

## / La demenza frontotemporale

La demenza frontotemporale (DFT) è una malattia cerebrale degenerativa che distrugge le cellule del lobo cerebrale frontale e/o temporale. Esistono tre forme principali di demenza frontotemporale.

## / La variante comportamentale

Le caratteristiche che la contraddistinguono sono una forte mutazione della personalità, la frequente inconsapevolezza della malattia, la disinibizione e in parte anche un comportamento incontrollato che può arrivare a sfociare in una denuncia da parte di terzi.

## / L'afasia primaria progressiva

In questo caso i sintomi più vistosi sono legati al linguaggio e comprendono la difficoltà a trovare le parole giuste, la formazione di frasi sgrammaticate e la pronuncia sbagliata. La memoria, il pensiero e la capacità di pianificazione sono invece capacità che rimangono intatte a lungo.

## / La demenza semantica

In questo caso è il significato delle parole che viene dimenticato; con il progredire della malattia non vengono più riconosciuti nemmeno i volti e gli oggetti. Il linguaggio resta al contrario immutato.