



Groupes d'entraide pour
proches de personnes
atteintes de démence
fronto-temporale

La démence fronto-temporale est une forme de démence relativement rare. Elle se distingue sensiblement des autres formes de démence et confronte les proches à des difficultés particulières.

- Souvent, l'entourage constate des **modifications du comportement social** chez la personne malade (comportement apathique, ou encore désinhibé, voire agressif), ce qui affecte la relation avec les personnes de référence et suscite l'incompréhension et le rejet de la part de l'entourage. Ces troubles du comportement sont éprouvants pour les proches.
- La maladie touche en général des personnes **relativement jeunes**. Si les premiers symptômes se manifestent avant l'âge de 60 ans, ils soulèvent des questions en lien avec le travail, les obligations financières et les relations avec les enfants vivant encore à la maison.
- Il s'agit d'une forme plutôt **rare** de démence. Dès lors, le corps médical et paramédical méconnaît parfois ce tableau clinique, ce qui retarde la pose du diagnostic. De plus, la recherche est nettement moins avancée que pour la maladie d'Alzheimer, par exemple.

Les groupes d'entraide pour proches

Dans les groupes d'entraide, animés par des spécialistes d'Alzheimer Suisse, les proches partagent leurs expériences respectives dans un cadre sécurisant. Les thèmes abordés concernent notamment les modifications du comportement de la personne malade, les propres sentiments de honte, le manque de compréhension, le retrait progressif de l'entourage social et l'atteinte des pro-

pres limites. Les participants s'encouragent mutuellement en échangeant astuces et conseils relatifs à l'accompagnement de leurs proches malades. De plus, ils trouvent dans les groupes d'entraide des informations plus détaillées sur les tableaux cliniques, sur les offres de répit, sur les aspects financiers et juridiques et sur les prestations des assurances sociales.

Olten (en allemand)

Lieu: Alzheimer Soleure, Ringstrasse 1, 4600 Olten

Prestataire: Alzheimer Suisse

Renseignements: ✉ event@alz.ch ou ☎ +41 58 058 80 20

Une rencontre tous les mois (10 fois par ans)

Groupe 1: 9h15 – 12h15 **Responsable:** Margrit Dobler

Groupe 2: 13h45 – 16h45 **Responsable:** Denise Schmid-Meier

Quatre rencontres par année, le samedi matin

Responsable: Gabriela Schuler-Kaiser

Zurich (en allemand)

Une rencontre tous les deux mois, le vendredi

Lieu: Alzheimer Zurich, Seefeldstrasse 62, 8008 Zurich

Prestataire: Alzheimer Zurich

Renseignements: ✉ info@alz-zuerich.ch ou ☎ +41 43 499 88 63

Groupe 1: 9h30 – 12h00 **Responsable:** Margrit Dobler

Groupe 2: 15h30 – 18h00 **Responsable:** Margrit Dobler

Coire (en allemand)

Une rencontre tous les deux mois, le vendredi

Lieu: Bürgerheim Chur, Cadonastrasse 64, 7000 Coire

Prestataire: Alzheimer Grisons

Renseignements: ✉ info.gr@alz.ch ou ☎ +41 81 253 91 40

Saint-Gall (en allemand)

Une rencontre tous les deux mois

Lieu: Mosaik Fidelio, Fidesstrasse 6, 9000 Saint-Gall

Prestataire: Alzheimer Saint-Gall, les deux Appenzell et projet PortoFaro

Renseignements: ✉ mail@cristinadebiasio.ch ou ☎ +41 79 200 13 28

Lausanne

Quatre rencontres par année, le samedi matin

Lieu: Alzheimer Vaud, Rue Beau-Séjour 29, 1003 Lausanne

Prestataire: Alzheimer Vaud

Renseignements: «Contact» sur alzheimervaud.ch ou ☎ +41 21 324 50 40

Le Téléphone Alzheimer

058 058 80 00

vous fournit information et conseil
en matière de démence en français,
en allemand et en italien.

Du lundi au vendredi
8h–12h et 13h30–17h

Sur **alz.ch**

vous trouverez de plus amples
informations, des publications
gratuites sur les démences et les
coordonnées des sections
cantonales d'Alzheimer Suisse.

Pour **devenir membre** de l'as-
sociation, consultez notre site
Internet ou appelez-nous.

/ La démence fronto-temporale

Il s'agit d'une maladie neurodégénérative qui détruit progressivement les cellules nerveuses dans les lobes temporaux et frontaux du cerveau. On distingue trois formes principales de démence fronto-temporale.

/ La forme comportementale

Elle se caractérise par un changement important de la personnalité, comme la méconnaissance de sa propre maladie, la désinhibition et parfois des comportements délinquants qui peuvent donner lieu à des poursuites pénales.

/ L'aphasie primaire progressive

Elle se manifeste par des difficultés à trouver ses mots, une grammaire défaillante et une prononciation incorrecte. La mémoire, la capacité de réflexion, l'orientation et la capacité de planifier restent en revanche longtemps intactes.

/ La démence sémantique

Elle se caractérise par une perte progressive de la signification des mots, la difficulté croissante à reconnaître des visages et des objets familiers. Le langage reste quant à lui bien conservé.