



Groupes d'entraide pour
proches de personnes
atteintes de démence
fronto-temporale

La démence fronto-temporale est une forme de démence relativement rare. Elle se distingue sensiblement des autres formes de démence et confronte les proches à des difficultés particulières.

- Souvent, l'entourage constate des **modifications du comportement social** chez la personne malade (comportement apathique, ou encore désinhibé, voire agressif), ce qui affecte la relation avec les personnes de référence et suscite l'incompréhension et le rejet de la part de l'entourage. Ces troubles du comportement sont éprouvants pour les proches.
- La maladie touche en général des personnes **relativement jeunes**. Si les premiers symptômes se manifestent avant l'âge de 60 ans, ils soulèvent des questions en lien avec le travail, les obligations financières et les relations avec les enfants vivant encore à la maison.
- Il s'agit d'une forme plutôt **rare** de démence. Dès lors, le corps médical et paramédical méconnaît parfois ce tableau clinique, ce qui retarde la pose du diagnostic. De plus, la recherche est nettement moins avancée que pour la maladie d'Alzheimer, par exemple.

Les groupes d'entraide pour proches

Dans les groupes d'entraide, animés par des spécialistes d'Alzheimer Suisse, les proches partagent leurs expériences respectives dans un cadre sécurisant. Les thèmes abordés concernent notamment les modifications du comportement de la personne malade, les propres sentiments de honte, le manque de compréhension, le retrait progressif de l'entourage social et l'atteinte des proches limites. Les participants s'encouragent mutuellement en échangeant astuces et conseils relatifs à l'accompagnement de leurs proches malades. De plus, ils trouvent dans les groupes d'entraide des informations plus détaillées sur les tableaux cliniques, sur les offres de répit, sur les aspects financiers et juridiques et sur les prestations des assurances sociales.

Informations et inscription

Groupes à Olten (en allemand)

Une rencontre tous les deux mois le vendredi dans la localité de Alzheimer Soleure, Ringstrasse 1, 4600 Olten

Groupe 1, Horaire: 9h15–12h

Groupe 2, Horaire: 13h45–16h45

Responsable: Margrit Dobler, assistante sociale HES, spécialisée dans les démences
Denise Schmid-Meier, psychologue FSP, gérontologue

Prestataire: Alzheimer Suisse

Renseignements: info@alz.ch ou ftd-margrit.dobler@hotmail.com

Téléphone: 079 367 03 47 / 076 465 15 87

Groupes à Zurich (en allemand)

Une rencontre tous les deux mois, le vendredi, Alzheimer Zurich, Seefeldstrasse 62, 8008 Zurich

Groupe 1, Horaire: 9h30–12h00

Groupe 2, Horaire: 15h30–18h00

Responsable: Margrit Dobler, assistante sociale HES, spécialisée dans les démences

Prestataire: Alzheimer Zurich

Renseignements: info@alz.ch ou ftd-margrit.dobler@hotmail.com

Téléphone: 079 367 03 47

Groupe à Coire (en allemand)

Une rencontre tous les deux mois, le vendredi, Bürgerheim Chur, Cadonaustrasse 64, 7000 Chur

Responsables: Clara Deflorin, directrice adjointe d'un EMS, responsable diplômée de secteur et responsable Soins et assistance, ainsi que conseillère auprès d'Alzheimer Grisons

Co-responsable: Margrit Dobler, assistante sociale HES, spécialisée dans les démences

Prestataire: Alzheimer Grisons

Renseignements: clara.deflorin@alz.ch ou ftd-margrit.dobler@hotmail.com

Téléphone: 079 948 49 90 / 079 367 03 47

Groupe à Lausanne

Quatre rencontres par année, le samedi matin. Alzheimer Vaud, rue Beau-Séjour 29, 1003 Lausanne

Horaire: 9h15–12h15

Responsable: Regina Fischlin, Infirmière, superviseure diplômée et ancienne conseillère au Téléphone Alzheimer, Alzheimer Vaud

Prestataire: Alzheimer Vaud

Renseignements: www.alzheimer-vaud.ch ou fischlin.regina@gmail.com

Téléphone: 077 450 76 79

Le Téléphone Alzheimer

058 058 80 00

vous fournit information et conseil
en matière de démence en français,
en allemand et en italien.

Du lundi au vendredi
8h–12h et 13h30–17h

Sur **alz.ch**

vous trouverez de plus amples
informations, des publications
gratuites sur les démences et les
coordonnées des sections
cantonales d'Alzheimer Suisse.

Pour **devenir membre** de l'as-
sociation, consultez notre site
Internet ou appelez-nous.

/ La démence fronto-temporale

Il s'agit d'une maladie neurodégénérative qui détruit progressivement les cellules nerveuses dans les lobes temporaux et frontaux du cerveau. On distingue trois formes principales de démence fronto-temporale.

/ La forme comportementale

Elle se caractérise par un changement important de la personnalité, comme la méconnaissance de sa propre maladie, la désinhibition et parfois des comportements délinquants qui peuvent donner lieu à des poursuites pénales.

/ L'aphasie primaire progressive

Elle se manifeste par des difficultés à trouver ses mots, une grammaire défaillante et une prononciation incorrecte. La mémoire, la capacité de réflexion, l'orientation et la capacité de planifier restent en revanche longtemps intactes.

/ La démence sémantique

Elle se caractérise par une perte progressive de la signification des mots, la difficulté croissante à reconnaître des visages et des objets familiers. Le langage reste quant à lui bien conservé.