

Mit verschiedenen demenzfreundlichen Angeboten wird der Kirchenkreis sechs zur "Drehscheibe Demenz" der Kirchgemeinde Zürich. Einzelne Angebote werden durch die Spitex Zürich begleitet.

Sing-Café

für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten und für alle, die einfach gerne singen.

Tanzcafé

Tanzen weckt bei den meisten Menschen glückliche Erinnerungen – an die Jugend, an die grosse Liebe, an fröhliche Feiern. Die Bewegungsfähigkeit bleibt bei vielen Menschen mit Demenz sehr lange intakt. Tanzen und sich zu Musik bewegen bleiben eine Quelle der Freude.

Dialog Demenz

alle zwei Jahre findet eine Veranstaltung statt, wo sich Institutionen aus dem Quartier, der Stadt und dem Kanton vorstellen und Vernetzung gefördert wird. Nächste Tagung: Samstag, 28. Oktober 2023

Veranstaltungs- und Informationsreihe zum Thema Demenz

Es finden verschiedene Veranstaltungen statt. Daten und weitere Infos finden sie unter: www.reformiert-zuerich.ch/demenz

Die obenstehenden Angebote und Anlässe richten sich an alle Gemeindeglieder und interessierte Personen.

Kontakt: Monika Hänggi

044 253 62 81, monika.haenggi@reformiert-zuerich.ch

Austausch unter Angehörigen

Treff für Angehörige von Menschen mit Demenz

Kontakt: Roland Wuillemin

044 362 09 22, roland.wuillemin@reformiert-zuerich.ch

Hirntraining

Einmal wöchentlich das Hirn trainieren mit Papier, Stift und Bewegung.

Kontakt: Roland Wuillemin

044 362 09 22, roland.wuillemin@reformiert-zuerich.ch



Dunnschtigs-Club

Treffen für Menschen mit Gedächtnisstörungen

Wöchentlich am Donnerstag,
mit Mittagessen und Nachmittagsaktivitäten
von 11.30 bis 17.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Oberstrass
Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich
Kontakt: karin.sommer@reformiert-zuerich.ch

Was erwartet Sie im Dunnschtigs-Club?

Menschen mit Gedächtnisstörungen und ihre Angehörigen sind Teil des kirchlichen Lebens. Sie leben mit uns und sind Teil unserer Gesellschaft. Sie werden wahrgenommen und wertgeschätzt. Spitex Zürich unterstützt Kundinnen und Kunden bei der Teilnahme am sozialen Leben.

Dunnschtigs-Club

Menschen mit Gedächtnisstörungen oder einer Demenzerkrankung treffen sich. Sie verbringen im geschützten Rahmen regelmässig am Donnerstag gemeinsame Zeit mit anderen Betroffenen.

Um 11.30 starten wir mit einem feinen Mittagessen.

Das Nachmittagsprogramm, unter der Leitung von Karin Sommer und Daniel Johannes Frei, bestimmen die Teilnehmenden gemeinsam, abhängig von den Bedürfnissen der Gruppe. Unterstützt wird die Gruppe von Lernenden der Spitex Zürich.

Inhalte

- ♥ Gedächtnistraining
- ♥ Spiele
- ♥ Museumsbesuche
- ♥ Körperübungen
- ♥ gestalterische Elemente
- ♥ eigene Hobbys
- ♥ Gespräche
- ♥ Spaziergänge
- ♥ Kulturelle Führungen
- ♥ weitere Ideen...!

Kosten

Die Teilnahme ist gratis. Das Mittagessen kostet CHF 12.00 und kann direkt vor Ort bezahlt werden.

Teilnahme

Der Dunnschtigs-Club steht allen Menschen, unabhängig ihrer Glaubensrichtung, offen.

Sind Sie interessiert an einer Teilnahme oder möchten Sie gerne mehr Einzelheiten zum Dunnschtigs-Club erfahren? Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir geben gerne Auskunft.

Vor einer regelmässigen Teilnahme klären wir Details und persönliche Anliegen in einem gemeinsamen Gespräch.

Der Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.

Angehörige dürfen, falls sie dies möchten, gerne am Dunnschtigs-Club teilnehmen.

Auskunft und Kontakt

Haben Sie Fragen zum Dunnschtigs-Club oder sind Sie interessiert an einer Teilnahme? Dann freuen wir uns sehr über eine Kontaktaufnahme!

Karin Sommer
Sozialdiakonin

Kirchenkreis sechs
Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich

044 272 95 63
karin.sommer@reformiert-zuerich.ch

Daniel Johannes Frei
Pfarrer

Kirchenkreis sechs
Stapferstrasse 60, 8006 Zürich

044 361 40 26
djfrei@reformiert-zuerich.ch