

# Coaching für betreuende Angehörige



# Als Angehörige übernehmen Sie immer mehr Aufgaben in der Betreuung – was jetzt?

## Die Angehörigen-Coaches von Pro Senectute Graubünden unterstützen Sie in Ihrer anspruchsvollen Aufgabe.

Mit dem Coaching von Pro Senectute Graubünden erhalten Sie die Gelegenheit,

- Ihre Betreuungssituation zu besprechen.
- Ihre Handlungsmöglichkeiten zu erkennen.
- eigene Ziele zu definieren.

Dank einer eigens entwickelten Methode besteht die Möglichkeit, Veränderungen der eigenen Betreuungssituation zu simulieren. Oberstes Ziel des Coachings ist, Sie in Ihrer Aufgabe als Betreuungsperson zu stärken, damit Sie Ihren eigenen Weg finden.

Das Coaching versteht sich als aktive Form der Begleitung. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich nach den Bedürfnissen der betreuenden Angehörigen.

Sind Sie interessiert?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und auf ein unverbindliches Erstgespräch.

Beratungsstelle Chur/Nordbünden

Telefon 081 300 35 20

Beratungsstelle Samedan

Telefon 081 300 35 50

Beratungsstelle Thusis

Telefon 081 300 35 30

Beratungsstelle Surselva

Telefon 081 300 35 40

*«Mein Coach hat mir mit Interesse zugehört und sich für mich Zeit genommen. Das Coaching hat mich persönlich sehr bereichert und auf einen guten Weg geführt.»*

Betreuende Angehörige, 76 Jahre